

**tynor**

**Ankle Support (Neoprene)**

एंकल सपोर्ट (नियोप्रेन)

**Tobillera (Neopreno)**

دعامة الكاحل (نيوبرين)

**REF J 12**



**USER MANUAL**

## How To Use Cómo Utilizar



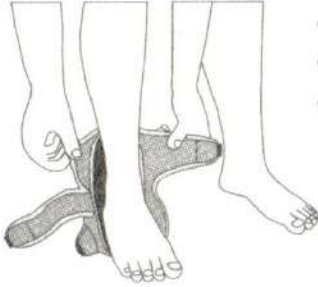
## कैसे उपयोग करें كيفية الاستخدام

1.



- Open the hook loop fasteners and slide foot into the product so that the heel fits snugly into the heel opening.
- हुक लूप फासनेर्स को खोलिए और पंजे को उत्पाद में खिसकाइए ताकि एड़ी हील ओपनिंग में पर्याप्त रूप से फिट हो ।
- Abra los cierres de velcro y deslice el pie en la tobillera de manera que el talón se ajuste con comodidad a la abertura para el talón de la tobillera.
- قم بفتح مشابك حلقة الربط وأدخل القدم داخل الدعامة حتى يستقر الكعب بشكل مريح داخل فتحة الكعب.

2.



- Fasten first the lower and then the uppermost strap.
- सबसे पहले निचला और फिर सबसे ऊपर वाला फीता खोलिए ।
- Abroche primero la cinta inferior y luego la cinta de la parte superior de la tobillera.
- قم بربط الشريط السفلي أولاً ثم الشريط العلوي.

3.



- Stretch and tighten the middle strap in the last for a comfortable fit.
- एक आरामदायक फिट के लिए बीच के फीते को खींचिए और कसिए ।
- Por último, estire y abroche con firmeza la cinta del medio para un ajuste comfortable.
- قم بمد الشريط الأوسط وربطه في النهاية للحصول على الإحكام الذي يمنحك الراحة.

4.



- Ensure that you got an intimate fit without any constriction of the blood flow.
- सुनिश्चित कीजिए कि आपने रक्त प्रवाह के किसी संकुचन के बिना उचित फिट प्राप्त किया ।
- Asegúrese que la tobillera quede firmemente puesta en su tobillo sin que se impida el flujo normal de sangre al pie.
- تأكد من الحصول على الإحكام المريح دون أي تقييد لتدفق الدم.



## **Ankle Support (Neoprene)**

English

Ankle Support (Neoprene) is designed to give support, compression and controlled immobilization to weak or injured ankle. The stabilizing splint, supports the ankle where it is most needed, to prevent an ankle injury. It can be used in high impact, sporting activities or by individuals where repetitive ankle injuries are common. It also helps to control swelling, odema or sprains and rollovers of the ankle.

### **CONSTRUCTION:**

Made out of three layered Neoprene bonded fabric, with a four way stretch, which ensures a snug fit and comfort of high degree. Anatomical, high tech design ensures perfect fitting. Semirigid PE splint immobilizes and supports the ankle where it most needed. The splinting action controls sprains and inversion and aversion rollovers. Anti slip silicon bands prevents slippage. Wrap around wearing design ensures easy application & removal.

### **APPLICATIONS:**

- Chronic ankle instability
- Improves endurance
- Prophylaxis for sporting activity
- Prevention of repetitive ankle injuries
- Sprains and ankle roll overs
- Post operative and post cast care

**CAUTION/RECOMMENDATION :** Tighten straps optimally to ensure intimate fit, but should not impair the blood flow to the foot.

### **INSTRUCTIONS:**

- Use this product under strict guidance of a qualified doctor.
- Discontinue use and seek guidance of a qualified doctor, in case of
  - Impaired sensation
  - Impaired blood flow
  - Allergy rash or itching
  - Pain increases or persists
- Consult your doctor in case of concurrent use with any other medical device.
- Misuse or improper use of the device can lead to adverse effects and decreased effectiveness.
- Follow instructions mentioned on the box carefully.
- Keep out of reach of children.

## دعامة الكاحل (نيوبرين)

Arabic

دعامة الكاحل (نيوبرين) مصممة لتوفير دعم وضغط وتثبيت يمكن التحكم فيه للكاحل الضعيف أو المصاب. تعمل جبيرة التثبيت على دعم الكاحل متى كان في حاجة ماسة لذلك بهدف منع إصابة الكاحل. يمكن استخدامها في الأنشطة الرياضية عالية التأثير أو في حالة الأفراد الذين يعانون من إصابات الكاحل المتكررة. تساعد أيضا في التحكم في الورم، والوذمة وحالات التواء وانثناء الكاحل.

### التركيب:

الدعامة مصنوعة من نسيج متماسك من مادة النيوبرين مكون من ثلاث طبقات، مع إمكانية التمديد من أربعة اتجاهات، مما يضمن وجود درجة عالية من الإحكام والراحة. تصميم تشريحي بتقنية عالية يضمن إحكاما مثاليا. جبيرة شبه صلبة من مادة البولي إيثيلين تعمل على تثبيت ودعم الكاحل متى كانت هناك حاجة ماسة لذلك. يعمل التجبير على التحكم في حالات الالتواء والانقلاب والانتشاءات المنفرة. أربطة من السليكون المضادة للانزلاق تمنع الانزلاق. تصميم ارتداء من خلال اللف حول الكاحل يضمن سهولة الارتداء والخلع.

### الاستخدام:

- عدم الثبات المزمن في الكاحل
- تحسين القدرة على التحمل
- الوقاية عند ممارسة الأنشطة الرياضية
- الوقاية من إصابات الكاحل المتكررة
- حالات التواء وانثناء الكاحل
- الرعاية بعد العمليات الجراحية وبعد الجبيرة

⚠️ الحذر | توصية: قم بربط الأشرطة بشكل مثالي لضمان الإحكام المريح، لكن يجب ألا تضعف تدفق الدم إلى القدم.

### إرشادات: [i]

- استخدم هذا المنتج في ظل توجيه دقيق من طبيب مؤهل
- توقف عن استخدام المنتج واحصل على توجيه من طبيب مؤهل في الحالات التالية
  - القصور الحسي
  - قصور في تدفق الدم
  - طفح الأرجية أو الحكة
  - زيادة الألم أو استمراره
- استشر الطبيب الخاص بك في حالة استخدام جهاز طبي آخر بشكل متواصل
- قد تؤدي إساءة استخدام الجهاز أو الاستخدام الخاطئ له إلى حدوث آثار عكسية وانخفاض فعالية الجهاز
- التزم جيدا بالإرشادات المذكورة في العبوة
- احفظ الجهاز بعيدا عن متناول الأطفال



English

**POLICY FOR DEFECTIVE GOODS:**

All products manufactured by Tynor Orthotics (P) Limited carry six months warranty against material or manufacturing defect. Defective units must be returned to Tynor Orthotics (P) Limited through the Super Dealer concerned for replacement, along with duly filled " Product Return Form" . Liability of Tynor Orthotics (P) Limited shall be limited to the cost of product only .

Hindi

**दोषपूर्ण माल के लिए नीति :**

टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० द्वारा निर्मित सभी उत्पादों सामग्री या विनिर्माण दोष के खिलाफ छह महीने की वारंटी हैं। दोषपूर्ण इकाइयों विधिवत भरे "उत्पाद रिटर्न फॉर्म" के साथ, प्रतिस्थापन के लिए चिंतित सुपर व्यापारी के माध्यम से टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० को वापस कर देना चाहिए। टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० का दायित्व केवल उत्पाद की लागत को सीमित है।

Spanish

**DECLARACIÓN SOBRE PRODUCTOS DEFECTUOSOS :**

Todos los productos fabricados por Tynor Orthotics (P) Limited tienen una garantía de seis meses contra materiales defectuosos o defectos de fabricación. Las unidades defectuosas se deben devolver a TOPL a través del distribuidor a cargo de las devoluciones, junto con el formulario "Formulario de devolución de producto" debidamente llenado. La responsabilidad de TOPL se limita al coste del producto únicamente.

Arabic

السياسة المعنية بالمنتجات المعيبة  
تتمتع جميع المنتجات التي تصنعها شركة أورثوتيكس (ب) المحدودة بضمان مدته ستة أشهر ضد عيوب المادة أو عيوب التصنيع. يجب إعادة الوحدات المعيبة إلى تينور أورثوتيكس (ب) المحدودة من خلال الموزع الرئيسي المعني بالاستبدال مع "طلب إرجاع منتج" يتم تعبئته في الوقت المناسب.

تنحصر مسؤولية تينور أورثوتيكس (ب) المحدودة في تكلفة المنتج فقط

## دعامة الكاحل (نيوبرين)

Arabic

دعامة الكاحل (نيوبرين) مصممة لتوفير دعم وضغط وتثبيت يمكن التحكم فيه للكاحل الضعيف أو المصاب. تعمل جبيرة التثبيت على دعم الكاحل متى كان في حاجة ماسة لذلك بهدف منع إصابة الكاحل. يمكن استخدامها في الأنشطة الرياضية عالية التأثير أو في حالة الأفراد الذين يعانون من إصابات الكاحل المتكررة. تساعد أيضا في التحكم في الورم، والوذمة وحالات التواء وانثناء الكاحل.

### التركيب:

الدعامة مصنوعة من نسيج متماسك من مادة النيوبرين مكون من ثلاث طبقات، مع إمكانية التمديد من أربعة اتجاهات، مما يضمن وجود درجة عالية من الإحكام والراحة. تصميم تشريحي بتقنية عالية يضمن إحكاما مثاليا. جبيرة شبه صلبة من مادة البولي إيثيلين تعمل على تثبيت ودعم الكاحل متى كانت هناك حاجة ماسة لذلك. يعمل التجبير على التحكم في حالات الالتواء والانقلاب والانتثناء المنفرة. أربطة من السليكون المضادة للانزلاق تمنع الانزلاق. تصميم ارتداء من خلال اللف حول الكاحل يضمن سهولة الارتداء والخلع.

### الاستخدام:

- عدم الثبات المزمن في الكاحل
- تحسين القدرة على التحمل
- الوقاية عند ممارسة الأنشطة الرياضية
- الوقاية من إصابات الكاحل المتكررة
- حالات التواء وانثناء الكاحل
- الرعاية بعد العمليات الجراحية وبعد الجبيرة

⚠️ الحذر/توصية: قم بربط الأشرطة بشكل مثالي لضمان الإحكام المريح، لكن يجب ألا تضعف تدفق الدم إلى القدم.

### إرشادات: [٤]

- استخدم هذا المنتج في ظل توجيه دقيق من طبيب مؤهل
- توقف عن استخدام المنتج واحصل على توجيه من طبيب مؤهل في الحالات التالية
  - القصور الحسي
  - قصور في تدفق الدم
  - طفح الأرجية أو الحكة
  - زيادة الألم أو استمراره
- استشر الطبيب الخاص بك في حالة استخدام جهاز طبي آخر بشكل متواصل
- قد تؤدي إساءة استخدام الجهاز أو الاستخدام الخاطئ له إلى حدوث آثار عكسية وانخفاض فعالية الجهاز
- التزم جيدا بالإرشادات المذكورة في العلبة
- احفظ الجهاز بعيدا عن متناول الأطفال



English

**POLICY FOR DEFECTIVE GOODS:**

All products manufactured by Tynor Orthotics (P) Limited carry six months warranty against material or manufacturing defect. Defective units must be returned to Tynor Orthotics (P) Limited through the Super Dealer concerned for replacement, along with duly filled " Product Return Form" . Liability of Tynor Orthotics (P) Limited shall be limited to the cost of product only .

Hindi

**दोषपूर्ण माल के लिए नीति :**

टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० द्वारा निर्मित सभी उत्पादों सामग्री या विनिर्माण दोष के खिलाफ छह महीने की वारंटी हैं। दोषपूर्ण इकाइयों विधिवत भरे "उत्पाद रिटर्न फॉर्म" के साथ, प्रतिस्थापन के लिए चिंतित सुपर व्यापारी के माध्यम से टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० को वापस कर देना चाहिए। टायनौर ओरथोटिक्स प्र० लि० का दायित्व केवल उत्पाद की लागत को सीमित है।

Spanish

**DECLARACIÓN SOBRE PRODUCTOS DEFECTUOSOS :**

Todos los productos fabricados por Tynor Orthotics (P) Limited tienen una garantía de seis meses contra materiales defectuosos o defectos de fabricación. Las unidades defectuosas se deben devolver a TOPL a través del distribuidor a cargo de las devoluciones, junto con el formulario "Formulario de devolución de producto" debidamente llenado. La responsabilidad de TOPL se limita al coste del producto únicamente.

Arabic

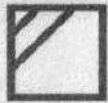
السياسة المعنية بالمنتجات المعيبة  
تتمتع جميع المنتجات التي تصنعها شركة أورثوتيكس (ب) المحدودة بضمان مدته ستة أشهر ضد عيوب المادة أو عيوب التصنيع. يجب إعادة الوحدات المعيبة إلى تينور أورثوتيكس (ب) المحدودة من خلال الموزع الرئيسي المعني بالاستبدال مع "طلب إرجاع منتج" تتم تعبئته في الوقت المناسب.

تتصرف مسؤولية تينور أورثوتيكس (ب) المحدودة في تكلفة المنتج فقط

# PRODUCT CARE



Hand wash with mild detergent and water below 30°C without wringing.



Dry in shade on a flat surface.



Do not dry-clean.




Do not Iron.



Do not bleach.



Close hook loop fasteners before washing.



**tynor**

**Tynor Orthotics Pvt. Ltd.**

D-111, Industrial Area Phase-7, Mohali- 160 055, (Punjab) India

e-mail: [marketing@tynorindia.com](mailto:marketing@tynorindia.com) • [www.tynorindia.com](http://www.tynorindia.com)

Customer Care : 0091-172-4388111

ISO  
9001



W.H.O.  
G.M.P.

ISO  
13485



US FDA  
registered

UM-J12-14-1

[www.tynorindia.com](http://www.tynorindia.com)