



**PSA-Test**  
TESTRESULTAAT

## Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben wij de **prostaatspecifiek antigeen (PSA)** waarden in uw bloedmonster bepaald, die uitsluitsel kunnen geven over mogelijke prostaataandoeningen.



## Uw meetresultaat

De concentratie PSA in het bloed wordt gemeten in nanogram per milliliter (ng/ml).

De bij u gemeten **PSA-waarde is 3 ng/mL** en valt dus binnen het normale bereik.

● ≤ 4,0 ng / ml normale waarden

● > 4,0 ng / ml hogere waarden

*Toelichting van het referentiebereik: de aangegeven referentiewaarde van minder dan 4 ng/ml is de normale waarde voor een gezonde volwassene. Afwijkingen zonder klinische symptomen maken het niet mogelijk direct conclusies te trekken over een bepaalde ziekte, maar geven in sommige gevallen alleen een individuele toestand aan, die kan wijzen op de mogelijke noodzaak van nader onderzoek. Afwijkingen moeten altijd worden beoordeeld in verband met een klinisch beeld en bepaalde symptomen.*

## Beoordeling

De PSA-Test wordt gebruikt om eventuele aandoeningen van de prostaat op te sporen, zoals bacteriële ontsteking of goedaardige vergroting. Als het PSA-waarde in het bloed zeer hoog is, kan dit ook een aanwijzing zijn voor prostaatkanker. PSA-tests worden daarom af en toe gebruikt voor de vroegtijdige diagnose van prostaatkanker. Prostaatkanker is wereldwijd de op één na meest voorkomende vorm van kanker en de

vijfde doodsoorzaak bij mannen<sup>1-2</sup>.

Een PSA-waarde hoger dan 4 nanogram per milliliter bloed betekent dat nader medisch onderzoek verantwoord is om de oorzaak van de verhoogde waarde vast te stellen<sup>3</sup>.

Als de waarde aanzienlijk hoger is dan 10 ng/ml, is de kans op een medisch probleem relatief hoog<sup>4</sup>. In geval van een dergelijk uitslag zou u zich uw arts moeten raadplegen.

Als uw waarde laag is, kan in geval van symptomen nog steeds een klein kans op een aandoening bestaan. De medische betekenis van uw testresultaat hangt niet alleen af van de laboratoriumwaarde, maar ook van verschillende individuele factoren, zoals uw gewicht en leeftijd.

Lees onderstaande informatie over de voornaamste symptomen, risicofactoren en preventiestrategieën door om meer te weten te komen over uw uitslag.



**Onthoud alstublieft dat de cerascreen® PSA Test geen vervanging is voor medisch advies of diagnose. Uw testresultaat op zichzelf is niet voldoende om zelfstandig behandelingen en maatregelen uit te voeren. Raadpleeg altijd uw arts als u verdere maatregelen wilt nemen.**

## Uw persoonlijk resultatenrapport

Om de testresultaten beter te kunnen begrijpen, leggen we u alles uit over het **prostaatspecifieke antigeen** en zijn rol bij ziektepreventie. Bovendien krijg u enkele nuttige informatie over prostaatkanker. Lees de voornaamste symptomen en preventiemaatregelen goed door om het belang van uw PSA-testresultaat zo goed mogelijk te begrijpen.

De hier verstrekte informatie is samengesteld door afgestudeerde gezondheidswetenschappers en is gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwd onderzoek.

## Het prostaatspecifieke antigeen

De gezonde prostaatcellen produceren het in deze test onderzochte eiwit, het prostaatspecifieke antigeen. Met de **leeftijd** wordt de prostaat groter, waardoor er meer PSA wordt aangemaakt. Ook **druk, stimulatie, geneesmiddelengebruik of seks** kunnen de prostaat tijdelijk vergroten.

In sommige gevallen kan de productie van PSA-eiwit echter ook worden verhoogd doordat de prostaat is vergroot als gevolg van een **ziekte**. Ook kankercellen kunnen extra PSA in de prostaat produceren. Verdere onderzoeksstappen helpen bij het

vroegtijdig diagnosticeren van een mogelijke aandoening en met een geschikte behandeling te beginnen? Er dient te worden opgemerkt dat een verhoogde waarde niet hoeft te wijzen op een kwaadaardige aandoening, maar omgekeerd kan er ook een kanker aanwezig zijn die niet blijkt uit een verhoogde PSA-waarde. Dus als u een normaal testresultaat heeft gekregen, maar toch de hieronder beschreven symptomen opmerkt, kan een medisch advies nuttig zijn?.

## Aandoeningen van de prostaat

Een veel voorkomende aandoening van de prostaat is bacteriële ontsteking, ook bekend als **prostatitis**. De oorzaak is meestal het binnendringen van bacteriën in de blaas, bijvoorbeeld via de urethra? . Prostatitis kan mensen van alle leeftijden treffen. In sommige gevallen ontwikkelt de acute fase zich tot een chronische ziekte?.

Een andere goedaardige prostaataandoening die verhoogde PSA-waarden veroorzaakt, is **Benigne Prostaatsyndroom (BPS)**. Dit leidt tot een toename van cellen in de

---

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

---

zwarte Afrikaanse afkomst vaker dan Europeanen, Aziaten en blanke Noord-Amerikanen door deze aandoening worden getroffen? . De kanker groeit vaak plaatselijk in het prostaatsgebied, maar kan zich bij kwaadaardige aandoeningen ook in het lichaam verspreiden. Deze kanker is wereldwijd de vijfde belangrijkste doodsoorzaak bij mannen? .

Met jaarlijkse preventieve onderzoeken, meestal een palpatieonderzoek, kan vanaf 45 jaar prostaatkanker vroeg worden opgespoord? . De PSA-test dient als aanvullende vroege opsporing van kanker, maar moet altijd worden beoordeeld in de context van risicofactoren zoals leeftijd, symptomen en andere ziekten in de familie? . Als het testresultaat een lichte verhoging vertoont, wordt vaak eerst een nieuwe test aanbevolen om te bepalen of een tubelijke verhoging betreft. Vooral mensen die de nieuw verwanten hebben bij wie prostaatkanker is vastgesteld, moeten een vroege diagnose overwegen. Volgens het Duitse oncologisch richtlijnprogramma maakt de PSA-Test vroegtijdig opsporing van tumoren mogelijk, maar er moet ook worden opgemerkt dat soms worden tumoren opgespoord die geen behandeling nodig hebben? .

Hoe beïnvloedt de levensstijl de PSA-waarden?