



**Omega-3 Test**  
TESTRESULTAAT

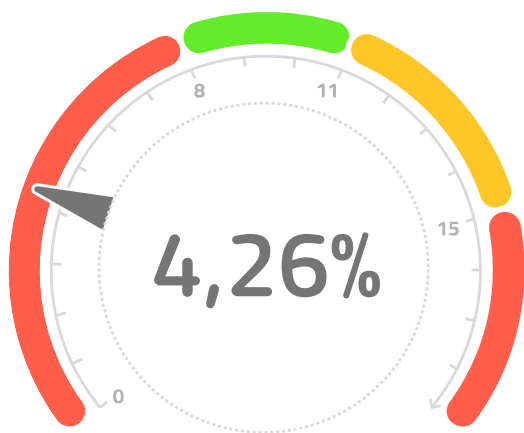
# Testresultaat Omega-3

**Naam**  
Jan Modaal

**Monster-nummer**  
ABC123

**Verslag datum**  
08-07-2019

**Geboortedatum**  
08-07-1987



## Uw HS-Omega-3 index

De HS-Omega-3 index is het percentage omega-3 vetzuren EPA en DHA in het totale vetzuurgehalte van het bloed. Een hoge index gaat gepaard met een lager risico op coronaire hartziekten.

Het kennen van uw HS-Omega-3 Index, helpt u en stelt u in staat uw gezondheid te verbeteren. Structuur en werking van het hart, de hersenen en de spieren zijn afhankelijk van de hoeveelheid Omega 3-vetzuren die aanwezig zijn in de cellen. Hieronder leggen we meer gedetailleerd uit hoe belangrijk uw HS-Omega-3 Index is en hoe u deze kunt verhogen.

De cerascreen® test kan en zal het medisch advies niet vervangen. Het document werd automatisch aangemaakt en is geldig zonder handtekening.

**Wenselijk bereik: 8% - 11%.**

[Naar uw nieuwe supplement >>](#)



"Wilt u persoonlijk advies over uw testresultaten of heeft u algemene vragen? E-Mail: [help@cerascreen.com](mailto:help@cerascreen.com)

# Uw testresultaten:

## Omega-3 vetzuren

Alfa-linoleenzuur (ALA)	0,23%
Eicosapentaenzuur (EPA)	0,48%
Docosapentaenzuur (DPA)	1,40%
Docosahexaenzuur (DHA)	2,90%
Range*: 3,10% - 20,80%, Som	<b>5,01%</b>

## Enkelvoudig onverzadigde vetzuren

Range*: 11,60% - 29,30%, Som	<b>19,90%</b>
------------------------------	---------------

## Trans-vetzuren

Trans-palmitinezuur	0,09%
Trans-elaïdinezuur	0,39%
Trans-linolzuur	0,15%
Range*: 0,10% - 2,10%, Som	<b>0,63%</b>

## Vetzuurverhoudingen

Omega-6 : Omega-3	7,5:1
Range*: 1,10 - 6,70, Som	<b>7,5:1</b>

## Omega-6 vetzuren

Linolzuur (LA)	21,51%
Gamma-linoleenzuur (GLA)	0,22%
Eicosatriënoëzuur (DGLA)	1,59%
Arachidonzuur (AA)	11,91%
Docosatetraenzuur (DTA)	1,88%
Eicosadiëenzuur	0,18%
Docosapentaenzuur	1,40%
Range*: 18,60% - 39,60%, Som	<b>38,69%</b>

## Verzadigde vetzuren

Range*: 31,00% - 43,70%, Som	<b>36,75%</b>
------------------------------	---------------

## HS-Trans-Index:

Range*: <1,00	<b>0,54</b>
---------------	-------------

\*De range is het gemiddelde van 2000 lukraak gekozen Duitse personen, dit kan verschillen bij andere bevolkingsgroepen.

# Vergelijking van omega-3-supplementen

## Brain Drugs 2 (Agonists) 2019

- 1. 100 mg of ...
- 2. 100 mg of ...
- 3. 100 mg of ...
- 4. 100 mg of ...
- 5. 100 mg of ...

1000



## Brain Drugs 2 (Agonists) 2019 - your personal results

- 1. 100 mg of ...
- 2. 100 mg of ...
- 3. 100 mg of ...
- 4. 100 mg of ...
- 5. 100 mg of ...



Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

- 1. 100 mg of ...
- 2. 100 mg of ...
- 3. 100 mg of ...
- 4. 100 mg of ...
- 5. 100 mg of ...

1000



1000

1000

1000

1000

1000