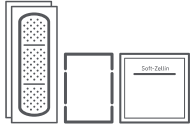






EN hsCRP test

The cerascreen® hsCRP test is a sampling and submission kit for the determination of the highly sensitive C-reactive protein. Have the concentration of hsCRP in your blood determined and get a first indication of your heart health.

Your test kit contains






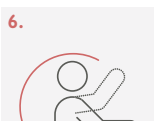
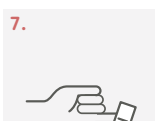



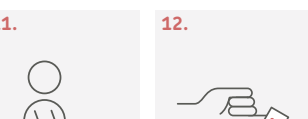
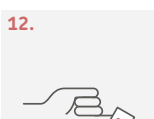
	
A 2 plaster C€ 1 swab C€ 1 alcohol wipe	B 1 foil pouch (blood collection device) with absorbent sachet C€ 1
	
C 2 lancets C€ 0050	D 1 return envelope
	
E 1 test-ID card with sticker	

Information and tips

 **Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.**

IMPORTANT
<ul style="list-style-type: none">The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays. Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2. Do NOT open the foil pouch until you're ready to begin collecting your blood sample. The blood collection device MUST be used within 30 minutes after opening the foil pouch. Close the dried blood case only after having your blood drawn. The dried blood case cannot be opened.

GENERAL INFORMATION
<ul style="list-style-type: none">Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity. If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially (help.cerascreen.com). The product is for single use only. Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

CONTAGIOUS ILLNESSES
Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

WARNINGS

- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: help.cerascreen.com

Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section 'Information and tips' carefully.
- If you are a new customer, create your user account on my.cerascreen.com or in the **my cerascreen®** App. In our 'Frequently Asked Questions' in help.cerascreen.com you will find a guide for that. To create your result report, log in via the **my cerascreen®** App (Android, iOS) or on my.cerascreen.com. Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'Activate Test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Retrieve the blood collection device from the foil pouch. Place the device with collection side up, on a flat and level surface. Do **NOT** remove the clear cover.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least **15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times,

fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.

- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Only use the side of finger tip pad as the puncture site to minimize discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let the blood drop fall in the centre of the blood collection device.
- Repeat until you have collected 4 large drops of blood. Apply drops continuously. If blood flow stops, gently massage finger from your palm to the fingertip.
- After applying 4 drops, wait 3 minutes for blood drops to soak into the white membrane.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- After absorption, close the blood collection device firmly by folding over the top. Make sure the latches are secure.
- Remove the square code sticker with the test-ID card and stick it on the top portion of the blood collection device.
- Place the blood collection device into the testkit box, then place the box into the preaddressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge. Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.
- Repeat until you have collected 4 large drops of blood. Apply drops continuously. If blood flow stops, gently massage finger from your palm to the fingertip.
- After applying 4 drops, wait 3 minutes for blood drops to soak into the white membrane.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- After absorption, close the blood collection device firmly by folding over the top. Make sure the latches are secure.
- Remove the square code sticker with the test-ID card and stick it on the top portion of the blood collection device.
- Place the blood collection device into the testkit box, then place the box into the preaddressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge. Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.


CS Test hsCRP

Test cerascreen® hsCRP je souprava pro odběr a podání vzorků pro stanovení vysoce citlivého C-reaktivního proteinu. Nechte si stanovit koncentraci hsCRP v krvi a získajte první informaci o zdraví svého srdce.

Vaše testovací sada obsahuje

A 2 omítky **C€**, **1** tampon **C€**, **1** dezinfekční ubrousek, **B** 1 fóliový váček (zařízení na sběr krve) s absorpčním sáčkem **C€**, **D** 2 lancety **C€**0050, **E** 1 zpáteční obálku, **F** 1 akivační kartu s nálepkou

Informace a tips

 **Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.**

DŮLEŽITÉ
<ul style="list-style-type: none">Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky. Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikačního čísla testu. Jen tak může laboratoř přiřadit Váš vzorek, abyste dostali výsledek svého testu. Blížší informace k tomu najdete v kroku 2. NEOTEVÍREJTE fóliový váček, dokud nebudete připraveni začít s odběrem svého vzorku krve. Zařízení na sběr krve MUSÍ být použito nejpozději do 30 minut po otevření fóliového váčku. Uzavřenou krabičku na zaslou krev uzavřete až po odebrání krve. Krabičku na zaslou krev nelze otevřít.

OBECNÉ INFORMACE

- Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jestliže máte potíže s odběrem krve nebo je-li sada nekompletní, obraťte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům. (help.cerascreen.com)
- Produkt je pouze na jednorázové použití.
- Bohužel nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

NAKAŽLIVÉ CHOROBY

Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemocí přenášenou krví, jako je například hepatitida nebo HIV.

RIZIKA A VEDLEJŠÍ ÚČINKY

- Po odebrání vzorku krve mohou kolem místa odběru vzniknout pohmožděninny a/nebo modřiny, které do několika dnů zmizí. Značka po vpichu může být vidět několik dnů.
- Poznámka: Jakýkoli vážný incident související s produktem by měl být hlášen výrobci a příslušnému orgánu členského státu, kde uživatel sídlí.

VAROVÁNÍ

- Uchovávejte tuto sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.
- Jestliže jste těhotná nebo kojíte, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárnika.

Pokud máte nějaké dotazy, navštivte náš portál s nápovědou: help.cerascreen.com

Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část'Informace a tipsy".
- Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webovέ stránce my.cerascreen.com nebo pomocí aplikace **my cerascreen®** (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerasreen.com](http://my.cerascreen.com). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadejte šestimístné identifikační číslo, které je uvedeno na vaši akivační kartě, a postupujte podle instrukcí.
- Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **TIP:** Ideální je prostředníček nebo prsténíček levé ruky.
- Vyjměte zařízení na sběr krve z fóliového váčku. Umístěte zařízení sběrnou stranou nahoru na plochý a rovný povrch. NEODSTRAŇUJTE průhledný kryt.
- Umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponořte upřednostňovanou ruku do teple vody po dobu alespoň **15 sekund**. Poté ruku pečlivě osušte 5-tým ručníkem.
- 5–10krát zakružte upřednostňovanou paži, pokud možno zcela nataženou a s velkými pohyby, abyste podpořili krevní oběh.
- Vyjměte dezinfekční ubrousek z fólie a vydezinfikujte jim špičku upřednostňovaného prstu. Počkejte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).
- Uchopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort použijte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přitlačte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jemnu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
- Palec druhé ruky přiložte pod místo vpichu a jemně zatáhněte kůži zpět.
- Napomozte odběru krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasírujte prst od dlانé ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří kapka krve.
- Před začátkem odběru krve si vezměte tampon a oťete první kapku krve. Počkejte, než se znovu vytvoří velká kapka.
- Nechte kapku krve skápnout do středu zařízení na sběr krve.
- Nechte kapku krve skápnout do středu zařízení na sběr krve.
- Opakujte, dokud neshromáždíte 4 velké kapky krve. Kapky odebírejte plynule. Jestliže se vytékání krve zastaví, promasírujte si jemně prst od dlانé ruky až ke špičce prstu.
- Po shromáždění 4 kapek počkejte 3 minuty, než se kapky krve vsáknou do bílé membrány.
- Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřete ranku.
- Po absorpci zavřete pevně zařízení na sběr krve přehnutím horní části. Ujistěte se, že jsou uzávěry bezpečně zavřené.
- Sejměte z akivační karty čtvercovou nálepku s kódem a nalepte ji na horní část zařízení na sběr krve.
- Vložte zařízení na sběr krve do zpáteční obálky s adresou. Pečlivě uzavřete obálku a obraťem ji zdarma odešlete poštou. Zkontrolujte prosím, zda byl test aktivován, a jednotlivé součásti vyhodte v průhledném sáčku do domovního odpadu.


DE hsCRP Test

Der cerascreen® hsCRP Test ist ein Probenahme- und Einsen- denkit zur Bestimmung des hochsensitiven C-reaktiven Proteins. Lassen Sie die Konzentration von hsCRP in Ihrem Blut bestimmen und erhalten Sie damit einen ersten Anhaltspunkt für Ihre Herzgesundheit.

Ihr Testkit beinhaltet

A 2 Pflaster **C€**, **1** Tupfer **C€**, **1** Alkoholtupfer, **B** 1 Folienbeutel (Trochenblutschatulle) mit Sorbentpackchen **C€**, **C** 2 Lancetten **C€** 0050, **D** 1 Rücksendeumschlag, **E** 1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

Informationen & Hinweise

 **Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.**

WICHTIG!
<ul style="list-style-type: none">Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage. Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2. Folienbeutel erst öffnen, wenn Sie bereit sind, mit der Blutentnahme zu starten. Die Trochenblutschatulle MUSST innerhalb von 30 Minuten nach dem Öffnen des Foliensubsties verwendet werden. Verschließen Sie die Trochenbluschatulle erst nachdem Sie das Blut entnommen haben. Die Trochenbluschatulle lässt sich nicht mehr öffnen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice (www.cerascreen.de/fragen).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.

ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
- Hinweis: Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der*die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.

WARNHINWEISE

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anbick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*n Therapeut*in oder Apotheker*in.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik 'Informationen und Hinweise' aufmerksam durch.
- Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie ob alleKomponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Entnehmen Sie die Trochenbluschatulle aus dem Folienbeutel. Legen Sie die Schatulle mit der Blutauffangvorrichtung nach oben auf eine ebene Fläche. Entfernen Sie NICHT die transparente Abdeckung.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Keisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe

einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab (2.). **Achtung:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.

- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **Achtung:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
- Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.
- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.
- Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (NICHT den Alkoholtupfer) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.
- Lassen Sie den Blutstropfen in die Mitte der Trochenbluschatulle fallen.
- Wiederholen Sie dies, bis Sie 4 große Blutstropfen gesammelt haben. Tropfen kontinuierlich auftragen. Wenn der Blutfluss nachlässt, massieren Sie den Finger sanft von der Handfläche bis zur Fingerspitze.
- Nach dem Auftragen von 4 Blutstropfen, 3 Minuten warten, bis die Blutstropfen in die weiße Membran eingedrungen sind.
- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
- Verschließen Sie die Trochenbluschatulle fest durch Zuklappen und Andrücken des Deckels bis der Verschluss einrastet.
- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf die Trochenbluschatulle.
- Geben Sie die Trochenbluschatulle in den Rücksendeumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post. Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.


DA hsCRP-test

cerascreen® hsCRP-testen er et prøvedtagnings- og indsendelseskit til bestemmelse af det højfølsomme C-reaktive protein. Få læst koncentrationen af hsCRP i dit blod og få en første indikation af din hjertesundhed.

Dit testkit indeholder

A 2 plaster **C€**, **1** svaber **C€**, **1** alkoholserviet, **B** 1 foliepose (blodprøveenhed) med fugtighedsabsorbierende tørrepose **C€**, **C** 2 lancetter **C€** 0050, **D** 1 returkuvert, **E** 1 test-id-kort med mærkat

Information og vejledninger

 **Læs brugsanvisningen omhyggeligt inden du begynder, og følg de opførte trin.**

VIGTIGT
<ul style="list-style-type: none">Prøven må kun tages mellem søndag og tirsdag (senest) og skal sendes afsted samme dag. Vær opmærksom på hellig- og lukkedage. Aktiver dit test ved at angive dit test-ID, for prøveafsendelsen. Dette er den eneste måde, hvorpå laboratoriet kan tildele din prøve, så du får dit testresultat. Mere herom i trin 2. Du må IKKE åbne folieposen, før du er klar til at påbegynde blodprøvetagningen. Blodprøveenheden SKAL bruges inden for 30 minutter efter åbning af folieposen. Luk kun dit tørrede blodkort-etui efter at du har taget blodprøven. Det tørrede blodkort-etui må ikke åbnes.

GENERELLE OPLYSNINGER

- Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med at tage blodprøven, eller hvis der mangler dele af sættet, skal du sætte dig i forbindelse med vores kundeservice, som tager sig af sagen i al fortrolighed (help.cerascreen.com).
- Produktet er til engangsbrug.
- Desværre er det ikke muligt at analys blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

SMITTSOMME SYGDOMME

Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f.eks. leverbetændelse eller hiv.

RISICI OG BIVIRKNINGER

- Når man har taget en blodprøve, kunne der opstå trykmerter rundt om såret i nogle få dage og/eller blåt mærke på injektionsstedet. Det kan faktisk ske at indstikstedet vil være synligt i flere dage.
- Bemærk: Alle alvorlige hændelser, der opstår i forbindelse med dette produkt, skal straks rapporteres til producenten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren er etableret.

ADVARSLER

- Opbevar dette sæt uden for børns rækkevidde.
- Dette sæt må kun bruges af voksne over 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandelnde læge.
- Hvis du lider af en medfødt eller erhvervet blodkoagulerings-sygdom eller tager antikoagulant medicin, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandelnde læge.
- Lancetten må kun bruges som beskrevet i brugsanvisningen.
- Hvis du ikke kan tåle synet af blod eller blodprøver, bør du kun tage prøven i en anden persons tilstedeværelse, eller kontakte din læge eller dit apotek.

Hvis du har spørgsmål, kan du besøge vores hjælpeportal help.cerascreen.com

Brugsanvisning

- Kontrollér at alle forhold er opfyldt til at kunne tage prøverne. Vær venlig at læse afsnittet "Information og tips" grundigt.
- Hvis du er førstegangskunde, bedes du oprette en brugerkonto på my.cerascreen.com eller via appen **my cerascreen®**. Se vores FAQ på help.cerascreen.com for yderligere vejledning. For at oprette din resultatrapport, skal du logge på via appen **my cerascreen®** (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Indtast dit seksificrede indnummer i henhold til dit test-id-kort under "aktiv test" og følg instruktionerne.
- Læg hele testkittets indhold på en ren overflade. Inden du starter, skal du vælge stedet hvor du tager prøven. **TIP:** venstre hånds langfinger eller ringfinger fungerer som regel bedst.
- Tag blodprøveenheden ud af folieposen. Anbring enheden med prøvetagnings siden opad på en flad og plan overflade. Du må IKKE fjerne det gennemsigtige cover.
- Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold din foretrukne hånd under varmt vand i mindst **15 sekunder** for at stimulere blodomløbet. Tør din hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.
- Swing din foretrukne arm rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udtrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomløbet.
- Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til at desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tør igen (15 sek).
- Tag lancetten. (1) Drej beskyttelseshætten om dens akse en gang. (2) Tag forsigtigt beskyttelseshætten af. **FORSIGTIG:** Brug ikke en lancet med en løs beskyttelseshætte eller hvis beskyttelseshætten mangler.
- Placer din hånd på en fast overflade. Placer lancetten diagonalt på spidsen af din finger som vist i illustrationen. Brug kun siden af fingerspidens som indstiksted, da du derved oplever mindre ubehag. Tryk lancetten mod fingeren indtil den frigøres. **FORSIGTIG:** Lancetten kan kun frigøres en enkelt gang!
- Tryk din anden hånds tommelfinger under prøvestedet og træk huden en smule tilbage.
- Understøt blodprøvningsprocessen ved at rejse dig op og placere din hånd lavere end hjertet. Masser blidt din finger fra håndfladen til fingerspiden, indtil der dannes en bloddråbe.
- Inden du begynder ind indsamlé blodet, skal du tage vatpinden og tørre den første bloddråbe væk. Vent, indtil der dannes en ny, stor bloddråbe.
- Gentag, indtil du har indsamlet 4 store bloddråber. Indsaml dråberne umiddelbart efter hinanden. Hvis blodstrømmen stopper, skal du give dig selv en blid massage fra håndfladen til fingerspiden.
- Når du har indsamlet 4 dråber, skal du vente 3 minutter, mens blodet trænger ind i den hvide membran.
- Når du er færdig med at tage blodprøven, skal du pleje indstikstedet med vatpinden og plastret.
- Når blodet er absorberet, lukker du blodprøveenheden ved at klikke låget sikkert på plads. Sørg for, at lukkemekanismen sidder stramt til.
- Tag det firkantede kodeklistermærke af test-ID-kortet, og anbring det ovenpå den fyldte blodprøveehed.
- Anbring blodprøveenheden i returkuverten med adressen. Luk kuverten godt, og send den afsted med det samme. Portoen er betalt. Kontrollér at testen er aktivert og bortskaf de individuelle bestanddele i en gennemsigtig pose i husholdningsaffaldet.

GENERELLE OPLYSNINGER

- Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med at tage blodprøven, eller hvis der mangler dele af sættet, skal du sætte dig i forbindelse med vores kundeservice, som tager sig af sagen i al fortrolighed (help.cerascreen.com).
- Produktet er til engangsbrug.
- Desværre er det ikke muligt at analys blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

SMITTSOMME SYGDOMME

Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f.eks. leverbetændelse eller hiv.

RISICI OG BIVIRKNINGER

