

Voedselreactie Test
TESTRESULTAAT



Naam
Jan Modaal



Monster-nummer
ABC123



Verslag datum
09-07-2019



Geboortedatum
09-07-1987

Uw individueel testverslag

We hebben tests uitgevoerd om te zien of uw bloed antilichamen bevat tegen specifieke voedingsmiddelen. De voedingsmiddelen waarvoor de uitslag positief is hebben mogelijk ooit symptomen hebben veroorzaakt of kunnen op de lange duur uw ingewanden beschadigen. Een chronisch verstoord maag-darmkanaal kan een grotere doorlaatbaarheid hebben voor voedselbestanddelen. Zodra dat het geval is zullen antilichamen zich aan deze voedselbestanddelen binden wat symptomen of ontstekingen tot gevolg kan hebben.

U vindt de resultaten van het onderzoek naar uw voedselintolerante en IgE-gevoeligheid in tabelvorm in het vervolg van dit verslag.

! Omdat meerdere typen antilichamen een rol kunnen spelen hebben we twee afzonderlijke onderzoeken voor u gedaan !

U kunt de resultaten van de ""klassieke"" allergie test (IgE test) en de resultaten van de intolerantietest (IgG4 test) op de volgende pagina's lezen. Hou daarbij in gedachten dat een allergie of intolerantie voor een specifiek voedingsmiddel alleen meetbaar is als u dit voedingsmiddel voorheen genuttigd heeft !

Uw testresultaat

IgE test

We hebben onderzocht of uw lichaam een IgE gevoeligheid heeft voor een serie voedingsmiddelen die samen ongeveer 95% van de in Europa voorkomende allergenen vertegenwoordigen. Een gevoeligheid voor een bepaald allergeen houdt in dat uw immuunsysteem een reactie heeft gegeven na een eerste contact met dat betreffende allergeen. Het is niet zo dat bij iedere gevoeligheid merkbare symptomen optreden

Wat is IgE?

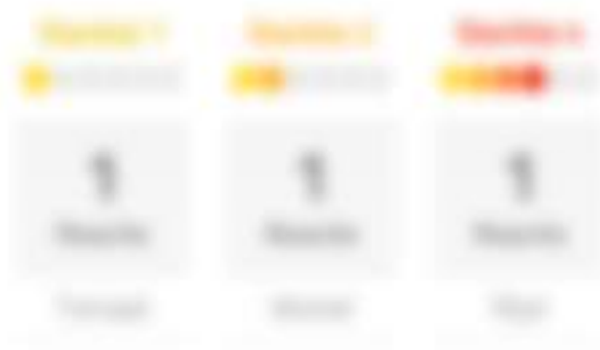
""Ig"" staat voor immunoglobuline. Dit is een antilichaam dat is opgebouwd uit eiwitten. Het immuunsysteem in het lichaam produceert ze om onbekende elementen als bacteriën, virussen of pollen (hooikoorts) te neutraliseren. Het is mogelijk deze antilichamen in bloedserum op te sporen. Er zijn verschillende typen immunoglobulines. De ""E""-groep die we testen geeft een zogenaamde allergische reactie. Het is tevens een type-1 allergie. Dat betekent dat de reactie hypergevoelig is waardoor symptomen optreden direct nadat het antilichaam in contact komt met het allergeen.

IgG4 test

In aanvulling op de IgE test hebben we uw bloed ook onderzocht op de aanwezigheid van specifieke IgG4-antilichamen voor een selectie van specifieke voedingsmiddelen en algemene voedselgroepen. De intoleranties waar we op testen kunnen zich op verschillende manieren uiten. Een intolerantie is betekent in dit verslag niet hetzelfde als een allergie, in tegenstelling tot het dagelijkse spraakgebruik waarin beide woorden synoniem zijn. Bij een intolerantie treedt, in tegenstelling tot de directe reactie bij een allergie, de afweerreactie vertraagd op. Dit kan uren of zelfs dagen zijn na het nuttigen van het verantwoordelijke voedsel. Zelfs als er geen symptomen optreden is het lichaam druk bezig met het aanmaken van antilichamen. Dat kost energie en heeft dus zijn invloed op het functioneren van het lichaam.

! Vermijd niet alle voedsel met een positief testresultaat: dit kan leiden tot een tekort aan lichaamsbouwstenen. Houdt ook rekening met het IgE testresultaat !

Uw IqT testresultaat



Uw persoonlijke score

Score

Score

Uw score in vergelijking met de norm

Score

Score

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Uw persoonlijke score

Score

Score

Uw score in vergelijking met de norm

Score

Score

Uw persoonlijke score

Score

Score

Uw score in vergelijking met de norm

Score

Score