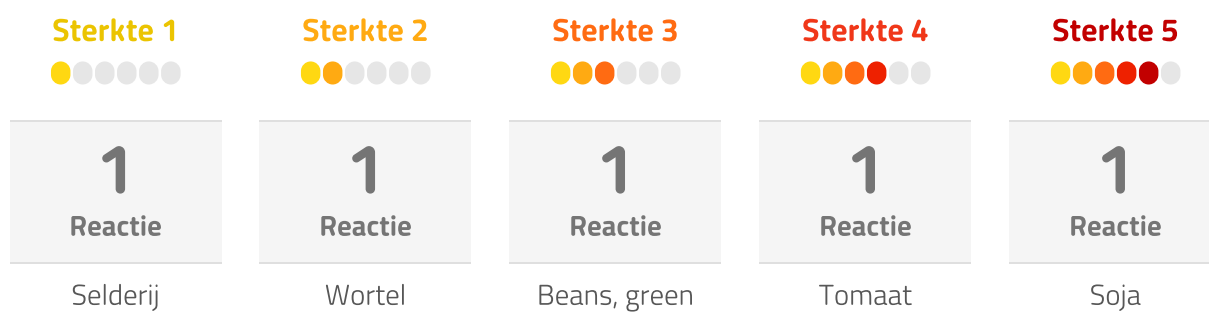


**Voedselallergie Test**  
TESTRESULTAAT

## Uw testresultaten

Een voedselallergie kan worden opgespoord door de IgE-antistoffen in het bloed te meten. Als uw lichaam een allergische reactie heeft op een bepaald voedingsmiddel, geeft het IgE-antistoffen af om de allergenen te neutraliseren. Dit kan leiden tot een groot aantal verschillende symptomen, zoals huiduitslag of maagdarmproblemen. <sup>1</sup>



## Beoordeling

Bij een voedselallergie classificeert uw immuunsysteem onschadelijke eiwitten uit voedsel (allergenen) als gevaarlijke vreemde stoffen. Ten eerste is er een sensibilisatie: wanneer het voor het eerst in contact komt met dit allergeen, vormt het immuunsysteem IgE-antistoffen, die zich hechten aan mestcellen, cellen van het immuunsysteem. Als de allergenen weer in het lichaam terechtkomen, starten de IgE-antistoffen de afgifte van histamine uit de mestcellen. Deze boodschappersubstantie is verantwoordelijk voor de typische symptomen van een allergie - ze verschijnen meestal binnen een paar seconden of pas na 30 minuten. Onderzoek heeft niet duidelijk kunnen maken wat de oorzaak van een allergie is. Als een of beide ouders last hebben van een allergie, is het mogelijk deze te erven. Opgroeien in een te steriele omgeving zou ook het risico op een allergie moeten vergroten. Een onevenwicht in de darmbacteriën kan ook de ontwikkeling van een allergie bevorderen. <sup>2</sup>

## Uw testresultaten






## Vlees, gevogelte, eieren

Parameter	Reactie
Eiwit	GEEN REACTIE
Kip	GEEN REACTIE
Lamsvlees	GEEN REACTIE
Rundvlees	GEEN REACTIE

## Granen

Parameter	Reactie
Aardappel	GEEN REACTIE
Barley	GEEN REACTIE
Corn	GEEN REACTIE
Haver	GEEN REACTIE
Rijst	GEEN REACTIE
Tarwe	GEEN REACTIE

## Groentes

Parameter	Reactie
Beans, green	
Garlic	GEEN REACTIE
Ginger	GEEN REACTIE
Selderij	
Soja	
Tomaat	
Ui	GEEN REACTIE
Wortel	

## Melkproducten

Parameter	Reactie
Melk	GEEN REACTIE

## Vis, schaal- en schelpdieren

Parameter	Reactie
Garnaal	GEEN REACTIE
Kabeljauw	GEEN REACTIE
Tuna	GEEN REACTIE
Zalm	GEEN REACTIE

## Peulvruchten, noten

Parameter	Reactie
Amandel	GEEN REACTIE
Cashew nuts	GEEN REACTIE
Hazelnoot	GEEN REACTIE
Mosterd	GEEN REACTIE
Pinda	GEEN REACTIE
Sesam	GEEN REACTIE
Walnoot	GEEN REACTIE

## Fruit

Parameter	Reactie
Aardbei	GEEN REACTIE
Appel	GEEN REACTIE
Banaan	GEEN REACTIE
Kiwi	GEEN REACTIE
Mango	GEEN REACTIE
Perzik	GEEN REACTIE
Pineapple	GEEN REACTIE
Sinaasappel	GEEN REACTIE

## Uw persoonlijke test

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

## Uw persoonlijke resultatenrapport

Uw persoonlijke resultatenrapport is een rapport dat u kunt downloaden van de website van de test. Het is een rapport dat u kunt downloaden van de website van de test.

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

## 5 Tips voor een goede voorbereiding

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.

Uw persoonlijke test is een test die u kunt afgeven op de website van de test. Het is een test die u kunt afgeven op de website van de test.