


Vitamine D Test
TESTRESULTAAT

Testresultaat Vitamine D

 **Naam**
Jan Modaal

 **Monster-nummer**
ABC123

 **Verslag datum**
11-11-2019








 **Gewicht**
85,0 kg



Uw testresultaat

U zit in het goede interval!

Stel continue toevoer veilig >>

-  <11ng/ml Kritiek laag niveau vitamine D
-  Lange termijn vitamine D tekort
-  31-40ng/ml Voldoende vitamine D productie
-  41-60ng/ml Goede/preventieve vitamine D productie
-  61-90ng/ml Zeer goede vitamine D productie
-  91-150ng/ml Overmatige vitamine D productie
-  >150ng/ml Mogelijke vitamine D vergiftiging

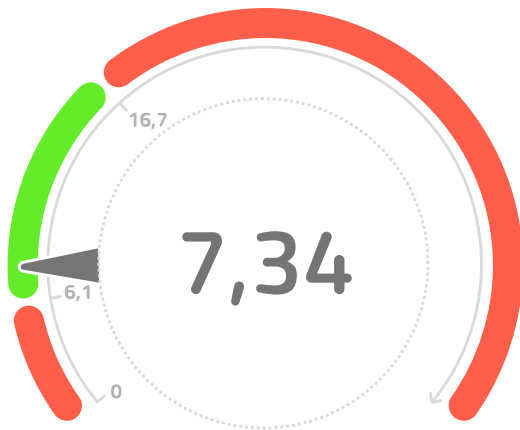
Uw individueel testverslag

Analyse

We hebben in uw bloedmonster een niveau **van 31,55 ng/ml** vitamine D (25-OH-D3) gemeten. "ng/ml" staat voor nanogram per milliliter. Soms ziet u vitamine D concentratie weergegeven in Microgram per liter or nMol/l dan kunt het als volgt omrekenen : 1 ng/ml = 1 Microgram per literl = 2,5 nMol/l.

Volgens deze tabel, die is gebaseerd op de meningen in de orthomoleculaire gezondheidszorg, geeft deze waarde aan dat bij uw huidige vitamine D productie er op de langere termijn een vitamine D tekort zal ontstaan. U zou moeten proberen om een niveau van 60 ng/ml te bereiken voor een voldoende hoog vitamine D niveau. * let op: deze referentiewaarden gelden alleen voor volwassenen.

*Please note: The stated reference values are valid for adults only. The cerascreen® test cannot and is not intended to replace medical consultation or advice. The document was created automatically and is valid without a signature.



Uw vitamine D stofwisseling

Uw verhouding tussen 25(OH)D3 en 24,25(OH)2D3 is: **7,34**

● <6,1 Snelle vitamine D stofwisseling

● 6,1-16,7 Gebalanceerde vitamine D stofwisseling

● >16,7 Langzame vitamine D stofwisseling

Analyse

De verhouding tussen 25(OH)D3 en 24,25(OH)2D3 geeft informatie over de stofwisseling van vitamine D in het lichaam. 24,25(OH)2D3 is een product van de afbraak van 25(OH)D3 door een lichaamseigen eiwit. De verhouding dient als indicator voor de afbraak-stofwisseling van vitamine D. Als het verhoudingsgetal kleiner is dan 6,1 dan wordt actief vitamine D snel afgebroken. Ligt het verhoudingsgetal tussen 6,1 en 16,7 dan is er sprake van een gebalanceerde afbraak. Waarden die groter zijn dan 16,7 zijn een indicatie dat de afbraak van vitamine D vertraagd verloopt. In zeldzame gevallen zorgt een verandering van het vitamine D afbrekend eiwit voor een extreem groot verhoudingsgetal (groter dan 80). Onderzoek geeft aan de de verhouding tussen 25(OH)D3 en 24,25(OH)2D3 kan laten zien of vitamine D uit voedingssupplementen langzamer of sneller wordt afgebroken in het lichaam.

Het optimaliseren van uw vitamine D niveau

Gebaseerd op uw huidige vitamine D niveau van 31,55 ng/ml, dient u het niveau te verhogen met 28,45 ng/ml om op het preventieniveau van 60 ng/ml te komen. De extra inname is afhankelijk van het lichaamsgewicht. Met uw huidig gewicht van 85,0 kg dient u 345.464 IU (=international units) in te nemen bovenop de onderhoudsdosis van 2000 IU om dit niveau te bereiken. Houdt u daarbij een van de volgende richtlijnen aan [1]:

1st tip

In aanvulling op de onderhoudsdosis van 2000 IU dient u elke dag 7000 IU extra in te nemen, gedurende 69 dagen. Een product in de vorm van druppels is het meest eenvoudig in het gebruik. Elke druppel bevat 1000 IU.

2019

De informatie op deze pagina is bedoeld voor de patiënten die de test hebben afgegeven. Het is niet bedoeld als medisch advies. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft.



Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Let op bij het kiezen van een bron van vitamine D

De informatie op deze pagina is bedoeld voor de patiënten die de test hebben afgegeven. Het is niet bedoeld als medisch advies. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft.

Vergelijking van vitamine D preparaten

De informatie op deze pagina is bedoeld voor de patiënten die de test hebben afgegeven. Het is niet bedoeld als medisch advies. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft. Het is niet bedoeld om de patiënt te laten weten of hij/zij een bepaalde ziekte heeft.