



Skin Health DNA Test

TESTRESULTAAT

Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben we uw speekselmonster onderzocht op verschillende SNP's (single nucleotide polymorphisms). Dit zijn speciale genvarianten van **4 geselecteerde genen** die informatie geven over of u een verhoogd risico loopt vanwege genetische aanleg voor **oxidatieve stress, afbraak van collageen** en **zonlichtovergevoeligheid**.



Er zij op gewezen dat als er verhoogde risico's worden gemeten, betekent dit niet noodzakelijkerwijs dat er bepaalde klachten met betrekking tot uw huidgezondheid zich zullen ontwikkelen. Een genetische analyse geeft alleen aan dat de mogelijkheid bestaat, maar niet dat het geval zeker zal voorkomen. Daarom zijn regelmatige medische onderzoeken noodzakelijk. Gebruik uw persoonlijk testresultaat om met onze actieaanbevelingen uw huidgezondheid actief te bevorderen.

We hebben de volgende genen en SNP in uw speekselmonster onderzocht. De rs-nummers staan voor de respectieve SNP:

- + Superoxide-dismutase 2 (SOD2): rs4880
- + Interleukin 6 (IL6): rs1800795
- + Tumor Necrose Factor Alpha (TNF-Alpha): rs1800629
- + Interferon Regulatory Factor (IRF4): rs12203592

Geen enkel orgaan wordt zo blootgesteld aan omgevingsinvloeden als de huid - UV-straling en uitlaatgassen kunnen ontstekingsprocessen van de huid veroorzaken. Maar ook ongezonde eetgewoonten alsmede een overmatige nicotine- en alcoholgebruik hebben invloed op onze huidgezondheid. Al deze factoren versnellen de **huidveroudering**, als gevolg van **oxidatieve stress**: de huid verliest vocht, elasticiteit en stevigheid. Er ontstaan meer rimpels. Bovendien wordt de huid vatbaarder voor ontstekingen.

Een snelle huidveroudering kan het gevolg zijn aan bepaalde genetische eigenschappen die oxidatieve stress, afbraak van collageen en zonlichtovergevoeligheid beïnvloeden.

Op basis van de onderzochte genen kunt u, indien nodig, rekening houden met onze actieaanbevelingen om uw huidgezondheid te optimaliseren en huidveroudering te vertragen.



Belangrijk: als u al eerder ziekten heeft gehad, volg dan onze actieaanbevelingen alleen op na overleg met een arts om te bepalen of ze compatibel zijn met uw huidige therapie!

De hierna vermelde informatie is samengesteld door opgeleide gezondheidsdeskundigen en gebaseerd op de kennis van beroepsorganisaties.

uw meetresultaten

Meetresultaten	Mogelijke interpretatie van de genotypen
Aanleg tot oxidatieve stress	laag
Aanleg om collageen af te breken	laag
Gevoeligheid voor zonlicht	normaal



Antioxidanten zijn chemische verbindingen die oxidatieve stress verminderen. Oxidatieve stress kan bijvoorbeeld huidontsteking veroorzaken. Sommige genetische eigenschappen van het gen SOD2 kunnen ook aangeven of uw lichaam in staat is om voldoende antioxidantenzoals Superoxide Dismutase 2 en Glutathione Peroxidase-1 te produceren en of u ****** meer kans heeft op een hoger oxidatieve stress ******. Op deze manier kunt u bepalen of u meer antioxidantenzoals met de voeding moet binnenkrijgen.^{1, 2}

Uw genetische aanleg voor oxidatieve stress heeft een mogelijk **laag risico**.



Volgens sommige onderzoeken kunnen de ontstekingsstoffen IL6 en TNF-alfa in verband worden gebracht met een verhoogde **aanleg voor afbraak van collageen**. Collageen is een eiwit dat de huid elastisch en stevig houdt.³⁻⁶

Uw genetische aanleg om collageen af te breken heeft een mogelijk **laag risico**.



Bepaalde genetische eigenschappen van het IRF4-gen kunnen in verband worden gebracht met een verhoogde **gevoeligheid voor zonlicht**. Dit kan leiden tot problemen zoals rood worden van de huid en zonnebrand, wat de huid op lange termijn kan beschadigen.⁷

Vanwege uw genetische aanleg uw gevoeligheid voor zonlicht kan **laag**. Zorg echter voor voldoende bescherming tegen de zon. Lees er meer over in hoofdstuk 3, "Uw gevoeligheid voor zonlicht".

Hieronder laten we u graag kennismaken met de genen die zijn geanalyseerd in de

Overzicht suggesties voor verbetering

№	Titel van de suggestie	Beoordeling van de suggestie
1
2
3
4

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

...

...

U hebt ook de mogelijkheid om uw test

...

...

...