

Omega 3 Test

Instructions for Use
+ Návod k použití + Gebrauchsanweisung + Brugsanvisning
+ Instrucciones de uso + Mode d'emploi + Istruzioni per l'uso
+ Gebruiksaanwijzing + Bruksanvisning
+ Användaransvarig



Manufacturer:
cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

cerascreen®

SKU: 99090746
CRS3-Omega_INT_003
Valid from October 2022

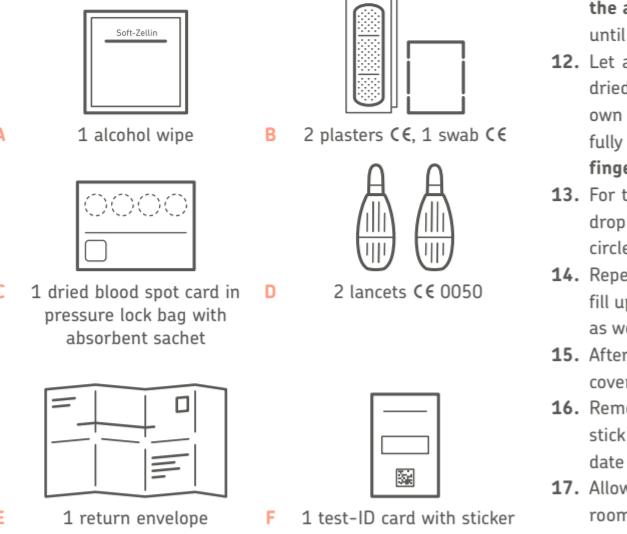
Supplier | Lieferant | Leverandør | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverandør | Leverantör:
B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany C: Omegametric GmbH | Klopferplatz 19 | 82152 Martinsried, Germany D: Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



EN Omega 3 Test

The cerascreen® Omega-3 Test is a send-in sampling kit to determine your omega 6/3 ratio and the percentage of omega-3 fatty acids in the dominant erythrocyte membrane fatty acids.

Your test kit contains



Information and tips

Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

IMPORTANT

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2.
- This test requires a 12-hour fast (no food or drink, except water).

GENERAL INFORMATION

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](#)).
- The product is for single use only.
- Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dry.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

WARNINGS

- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](#)

Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section 'Information and tips' carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the my cerascreen® App. In our 'Frequently Asked Questions' in [help.cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the my cerascreen® App (Android, iOS) or on [my.cerascreen.com](#). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'Activate Test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. TIP: the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for **at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. CAUTION: Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration.

Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. CAUTION: The lancet can only be released once!

- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (NOT the alcohol swab) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.

For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.

- Repeat this process until you have completed 2 circles. If you fill up more than two circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for date and name.
- Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Make sure that you place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight.

Place the dried blood spot card back in the pressure lock bag without removing the absorbent sachet and close it tightly.

- Place the dried blood spot cards in the pre addressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge. Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Omega-3 test

Test omega-3 cerascreen® je sada pro odběr vzorků a jejich zprávou, která slouží k určení poměru omega-6/3 v séru, indikujícího 3 a mastných kyselin. Test umožňuje stanovit riziko kardiovaskulárních příhod v souvislosti s mastnými kyselinami a případný nedostatek omega-3 mastných kyselin.

Váše testovací sada obsahuje

- A 1 dezinfekční ubrousek, B 2 omítky €€, 1 tampon €€, C 1 kartu pro odběr suché krevní kapky v sáčku s tlakovým uzavíréním €€, D 2 lancety €€ 0050, E 1 záplatné obálky, F 1 aktivační kartu s nálepou

Informace a tipy

Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a říde se uvedenými pokyny.

DŮLEŽITÉ

- Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky.
- Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikačního čísla testu. Jen tak můžete laboratoř přípravit Váš vzorek, aby dostal výsledek svého testu. Blížejší informace k tomu najdete v kroku 2.
- Tento test vyžaduje 12 hodinový půst (zádné jídlo ani pití s výjimkou vody).

OBECNÉ INFORMACE

- Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jestliže máte potíže s odběrem krve nebo je-li sada nekompletní, obrátěte se důvěřou na naše oddělení služeb zákazníkům ([help.cerascreen.com](#)).
- Produkt je pouze na jednorázové použití.
- Nedotýkejte se karty pro odběr suché krevní kapky uvnitř označení a chráňte ji před prachem.
- Nechte nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

NAKAZLIVÉ CHORBY

Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemoci přenášenou krvi, jako je například hepatitida nebo HIV.

RIZIKO A VEDLEJŠÍ ÚČINKY

- Po odběru vzorku krve mohou kolem místa odběru vzniknout pozměněny anebo modřiny, které do několika dnů zmizí. Značka po vtipu může být vidět několik dnů.
- Poznámka:** Jakkoli vážný incident související s produktem by měl být hlášen výrobci a příslušnému orgánu členského státu, kde uživatel sídlí.

VAROVÁNÍ

- Uchovávejte tu tu sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let včetně.
- Jestliže jste téhotná nebo kojite, používejte tu tu sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tu tu sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for **at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. CAUTION: Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration.

Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“.
- Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce [my.cerascreen.com](#) nebo pomocí aplikace my cerascreen®. Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na

naši webové stránce [help.cerascreen.com](#). Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace my cerascreen® (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](#). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadajte šestimístné identifikační číslo, které je uvedeno na vaší aktivační kartě, a postupujte podle instrukcí.

- Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. TIP: Je ideální pro středník nebo prstenec lehké ruky.
- Umyjte si ruce mydlem a teplou vodou. Pro stimulaci krvního oběhu ponorte upřednostňovanou rukou do teplé vody po dobu alespoň **15 sekund**. Poté ruku pečlivě osušte čistým ručníkem.
- Umožněte zakružte upřednostňovanou paži, pokud možno zcela načesanou a s velkými pohybami, aby podporil krevní oběh.

Uchopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrne odstraňte ochranný uzávěr. POZOR: Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.

- Für die bester Evaluation der Probe, die größtmögliche Menge Blut ist erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

- Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

Um die Probennahme zu ermöglichen, müssen Sie die Kreisfläche auf der Probe mit dem Finger leicht berühren.

parzar con la lanceta una única vez!

- Haga presión con el dedo pulgar de su otra mano debajo del punto de muestra y retire un poco la piel.
- Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y posando la mano debajo del corazón. Masaje suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.

11. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja el frotis y limpíe la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelve a formar una gota grande.

- Deje que caiga una gota grande de sangre dentro del círculo marcado en la tarjeta para muestras de sangre. Si esta no es de su dedo por si sola, apriete cuidadosamente el punto de sangre seca de la tarjeta contra la gota sin tocar el papel con el dedo.

13. Para que la evaluación de la muestra sea óptima, se requiere una muestra de sangre lo más grande posible. La gota de sangre debería cubrir el círculo marcado completamente.

14. Repita este proceso hasta que ha llenado los 2 círculos. Si llena más del nivel necesario, su prueba será también analizada.

15. Después de tomar la sangre, utilice el frotis y el parche para tratar la herida.

16. Retire el adhesivo cuadrado con el código de la tarjeta ID de la prueba y péguelo sobre la tarjeta de muestras de sangre en la zona prevista para la fecha y el nombre.

17. Deje que la sangre de los puntos de la tarjeta se seque de 2 a 3 horas a temperatura ambiente. Asegúrese de colocarla horizontalmente en una superficie seca y protegida de la incidencia directa de la luz solar.

18. Vuelva a colocar la tarjeta con las muestras de sangre en la bolsa a presión sin retirar el sobre absorbente, y ciérrela bien.

19. Coloque las tarjetas de manchas de sangre secas en el sobre de devolución pre-dirigido. Cierre el sobre con cuidado y envíelo inmediatamente por correo postal de forma gratuita. Compruebe si la prueba se ha activado y deseche las partes usadas del kit de prueba en la bolsa de plástico transparente en la basura doméstica.

FR Test des oméga-3

Le test oméga-3 de cerascreen® est un coffret de test à envoyer pour évaluer le rapport sérique oméga-6/3, l'index oméga-3, mais également les acides gras. Le test détermine votre risque d'événements cardiovasculaires associé aux acides gras, et une éventuelle carence en acides gras oméga-3.

Votre coffret de test contient

A 1 tampon imbibe d'alcool, B 2 sparadraps €€, 1 écouvillon €€, C 1 carte portant une tache de sang séché dans un sac à fermeture pression, D 2 lancettes €€ 0050, E 1 enveloppe de retour, F 1 carte d'identification du test avec autocollant

Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

IMPORTANT

- Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.
- Avant d'envoyer votre prélèvement, activez votre test en saisissant votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélèvement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l'étape 2.
- Ce test nécessite d'être à jeun pendant 12 heures (sans nourriture ni boisson, à l'exception de l'eau).

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.
- Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle ([help.cerascreen.com](#)).
- Produit à usage unique.
- Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.
- Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

MALADIES CONTAGIEUSES

- Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres autour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.

Note: Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où demeure l'utilisateur.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez ne pas utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.
- Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des

problèmes, veuillez ne pas prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: [help.cerascreen.com](#)

Instructions d'utilisation

- Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et instructions ».
- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur [my.cerascreen.com](#) ou sur l'application [my.cerascreen®](#). Consultez notre rubrique FAQ sur [help.cerascreen.com](#) pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous à l'application [my.cerascreen®](#) (Android, iOS) ou sur le site [my.cerascreen.com](#). Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.

3. Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélèvement. CONSEIL: le mieux et l'annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.

4. Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant au moins 15 secondes pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un lingé propre.

5. Faites tourner le bras que vous avez choisie de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.

6. Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).

7. Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.

8. Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. AVERTISSEMENT : La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !

9. Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.

10. Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.

11. Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouvillon et essayez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.

12. Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.

13. Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.

14. Répétez l'opération jusqu'à ce que 2 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélèvement prévue.

15. Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouvillon et le pansement pour traiter la plaie.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: [help.cerascreen.com](#)

Indicazioni per l'uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».

2. I nuovi clienti sono pregati di creare un account su [my.cerascreen.com](#) o tramite l'app [my.cerascreen®](#). Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su [help.cerascreen.com](#). Per ricevere il rapporto di analisi è necessario accedere all'app [my.cerascreen®](#) (Android, iOS) o a [my.cerascreen.com](#). Digitare sotto «attiva test» il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.

3. Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo.

SUGGERIMENTO: generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.

4. Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida per almeno 15 secondi per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con unasciugamano pulito.

5. Ruotare il braccio che si preferisce per 5-10 volte, mantenendo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.

6. Rimuovere il batuffolo imbottito d'alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfezionare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec).

7. Prendere la lancetta. (1) Ruotare una volta la copertura protettiva attorno al suo asse. (2) Rimuovere con cura la copertura protettiva. ATTENZIONE: Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.

8. Posizionare la mano su una superficie salda. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio.

ATTENZIONE: La lancetta può essere rilasciata solo una volta!

9. Posizionare il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.

10. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.

Vorragen kunt u terecht op ons helpportal: [help.cerascreen.com](#)

Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monsternamen is voldaan. Lees het gedetailleerde «Informatie en instructies» voor monsternamen.

2. Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op [my.cerascreen.com](#) of met de [my.cerascreen®-app](#). Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u [help.cerascreen.com](#) raadplegen. Om uw resultatenrapport te

IT Test omega 3

Il Test Omega 3 cerascreen® è un kit di spedizione per il prelievo del sangue per misurare il rapporto del siero oméga-6/3, l'indice oméga-3 e gli acidi grassi; il test determina il rischio associato agli acidi grassi di eventi cardiovascolari e una possibile carenza di acido grasso oméga-3.

Il kit per il test contiene

- A 1 batuffolo imbottito d'alcool, B 2 cerotti €€, 1 tampone €€, C 1 cartina per il sangue secco in un sacchetto con chiusura a serratura, D 2 lancette €€ 0050, E 1 busta affrancata, F 1 scheda con ID del test unita adesivo

Informazioni e note

- Leggere le istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

IMPORTANTE

- Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.
- Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda reattiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2.
- Questo test richiede 12 ore di digiuno (non è possibile ingerire né cibo né bevande, ad eccezione dell'acqua)

INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale. ([help.cerascreen.com](#))
- Il prodotto è monouso.
- Non toccare la cartina con la goccia di sangue secco all'interno della busta con chiusura a pressione senza rimuovere il sacchetto di ritorno preindirizzato. Chiedere di assicurarsi la busta e di riprenderla in mano.
- Metta le carte delle macchie di sangue essicate nella busta di ritorno preindirizzata. Chiedere di assicurarsi la busta e spedirla immediatamente per posta gratuitamente. Controllare se il test è stato attivato e smaltire le parti usate del kit nel sacchetto di plastica trasparente nei rifiuti domestici.

MALATTIE CONTAGIOSE

Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l'epatite o l'HIV.

RISCHI ED EFFETTI COLLATERALI

- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni e/o si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Retirare la lancetta. (1) Tornate al capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre le diagramme. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. AVERTISSEMENT : La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
- Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouvillon et essayez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.
- Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.
- Répétez l'opération jusqu'à ce que 2 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélèvement prévue.
- Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouvillon et le pansement pour traiter la plaie.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: [help.cerascreen.com](#)

Indicazioni per l'uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».

2. I nuovi clienti sono pregati di creare un account su [my.cerascreen.com](#) o tramite l'app [my.cerascreen®](#). Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su [help.cerascreen.com](#). Scrivere l'ID del test e inserire il codice ID numerico nel campo ID del test e seguire le istruzioni.

3. Legg att innledet i testsettet på en ren overflate. For du begynner, velge prøvepunktet. **TIPS:** Lang- og ringfingeren på venstre hånd er mer tilpasset blodprøver. Dette er ikke konsekvent med priplata.

4. Vær oppmerksom på at du ikke kan få oppslutning i eneste prøvepunkt. Det er ikke mulig å analysere blodprøver som inneholder mindre enn den nødvendige mengden blod.

5. Hvis du ikke har fått oppslutning i eneste prøvepunkt, kan du prøve med flere prøvepunkter. Bruk andre prøvepunkter som beskrevet i bru