

DNA-metabolisme-test
TESTRESULTAAT

Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben we uw speekselmonster onderzocht op verschillende SNP's (single nucleotide polymorphisms). Dit zijn speciale genvarianten van **zeven geselecteerde genen**, die informatie geven over of u een genetische aanleg heeft voor **overgewicht**. Bovendien kunnen deze SNP's worden gebruikt om te bepalen of uw lichaam **vetten** in verhoogde mate absorbeert, hoe sterk uw persoonlijke **gevoel van verzadiging** is en welke **sporten** voor u geschikt zijn.



Er zij op gewezen dat een vastgestelde neiging tot overgewicht niet noodzakelijkerwijs betekent dat u in de loop van uw leven overgewicht zult ontwikkelen, mits uw lichaamsgewicht binnen de normaalwaarde blijft. Een genetische analyse geeft alleen aan dat de mogelijkheid bestaat, maar niet dat dit zeker zal gebeuren. Gebruik uw persoonlijk testresultaat om uw lichaamsgewicht binnen het normale bereik te brengen of te behouden. Met behulp van de actieaanbevelingen in dit rapport kunt u actief bijdragen aan het voorkomen van overgewicht of gezond gewichtsverlies.

We hebben de volgende genen en SNP in uw speekselmonster onderzocht. De rs-nummers staan voor de respectieve SNP:

- + Vetmassa en met obesitas-geassocieerd eiwit (FTO): rs9939609
- + Peroxisoom Proliferator Geactiveerde Receptor- (PPARG): rs1801282
- + Apolipoproteïne A2 (APOA2): rs5082
- + Apolipoproteïne-A5 (APOA5): rs662799
- + Leptinereceptor (LEPR): rs1137101
- + Adrenerge bèta-3-receptor (ADRB3): rs4994
- + Alpha Actinin 3 (ACTN3): rs1815739

Howel onze voeding, dagelijks stress, nachtrust, sportbeoefening, alcohol- en nicotinegebruik en onze darmflora een grote invloed hebben op ons gewicht, in de afgelopen jaren onderzoek heeft aangetoond dat onze genen ook een belangrijke rol spelen. Sommige mensen hebben een genetische aanleg om overgewicht te ontwikkelen. Hoe groot de invloed van genen uiteindelijk is op de ontwikkeling van overgewicht, blijft onduidelijk. Feit is, dat mogelijke genetische aanleg zeker een invloed kan hebben op uw gewicht. Als u problemen heeft met afvallen, wordt een genetische analyse aanbevolen - vooral om het risico op veel voorkomende ziekten zoals diabetes mellitus type 2 en hart- en vaatziekten, die grotendeels het gevolg zijn van overgewicht, te verminderen. ¹

Als de volgende punten op u van toepassing zijn, kunnen uw genen betrokken zijn bij problemen met overgewicht en gewichtsverlies:


- + U heeft het grootste deel van uw leven last van overgewicht.
- + Minstens één ouder heeft overgewicht.
- + U vindt het moeilijk om af te vallen ondanks lichamelijke inspanning.

Op basis van de onderzochte genen kunt u, indien nodig, rekening houden met onze actieaanbevelingen om uw lichaamsgewicht te verlagen of op peil te houden om uw algemene gezondheidstoestand te optimaliseren en het risico op mogelijke secundaire ziekten te verminderen. ^{2, 3}

De hierna vermelde informatie is samengesteld door opgeleide gezondheidsdeskundigen en gebaseerd op de kennis van beroepsorganisaties.

Uw meetresultaten

Meetresultaten	Mogelijke interpretatie van de genotypen
1. Neiging tot overgewicht	Verhoogd
2. Tevredenheid	zwak
3. Gevoeligheid voor verzadigd vet	Ierhoogd
4. Gewichtstoename bij een vetrijk dieet	Laag
5. Uithoudingsvermogen bij het sporten	hoog
6. Type spiervezels	Snelle spiervezels

 Bepaalde genetische eigenschappen van de FTO-, APO A2- en LEPR-genen kunnen een indicatie geven over uw genetische aanleg, of u **de aanleg hebt om overgewicht te ontwikkelen**. Deze genen regelen meestal de opname van vetten en energie. ⁴⁻⁷

Uw genetische aanleg voor overgewicht heeft een potentieel **hoog risico**. Besteed aandacht aan de actieaanbevelingen vermeld in **Hoofdstuk 1, "Uw risico op overgewicht"**.

