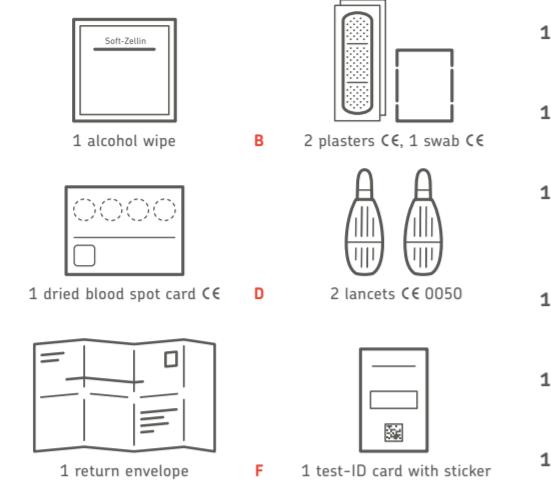


## EN Immune Deficiency Test

The cerascreen® Immune Deficiency Test is a sampling and submission kit for the quantitative determination of lymphocytes, regulatory T-cells and neutrophils, which can provide an up-to-date overview of the function of your immune system. The test is used to measure immune cells in human capillary blood.

### Your test kit contains



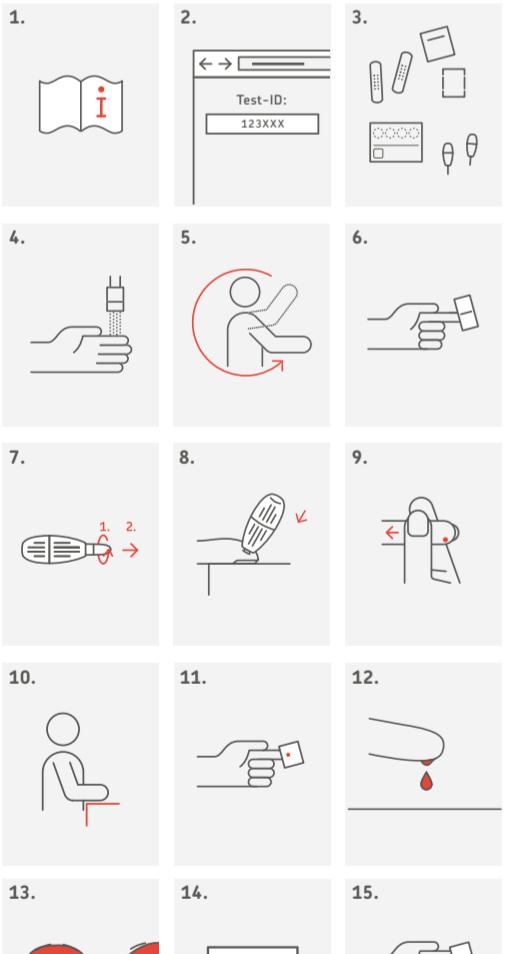
## Immune Deficiency Test

Instructions for use  
+ Návod k použití + Gebrauchsanweisung + Brugsanvisning  
+ Instrucciones de uso + Mode d'emploi + Istruzioni per l'uso  
+ Gebruiksaanwijzing + Brugsanvisning  
+ Användningsanvisningar

**Manufacturer:**  
cerascreen GmbH  
Güterbahnhofstrasse 16  
19059 Schwerin  
Germany

SKU: 99091034  
CRS3-Immuno\_INT\_002  
Valid from December 2022

**Supplier | Lieferant | Leverandør | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverantör:**  
B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany C: Alsthor-Munkjøy Germany GmbH, Niederschlag 1, 97471 Bärenstein, Germany D: Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

### Information and tips

Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

#### IMPORTANT

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2.
- Please note that the following factors can affect the test result:
  - autoimmune diseases
  - cancers (also in the past)
  - type 1 diabetes, medication for the treatment of diabetes type 2
  - current illnesses (e.g. cold or infection)
  - transplants
  - pregnancy (current or less than 1 year ago)

#### GENERAL INFORMATION

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)).
- The product is for single use only.
- Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dust free.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

#### CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

#### RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

#### WARNINGS

- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.

- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

### Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section 'Information and tips' carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) or in the my cerascreen® App. In our 'Frequently Asked Questions' in [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com) you will find a guide for that. To create your report log in via the my cerascreen® App (Android, iOS) or on [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'Activate Test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water **for at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry
- (again 15 sec.).
- Take the lancet. **(1)** Rotate the protective cover once around its axis. **(2)** Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.
- For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.
- Repeat this process until you have completed 2 circles. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.
- Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight. Make sure the blood is completely dried before putting the dried blood spot card in the envelope.
- Place the dried blood spot card in the pre addressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge.
- Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

(again 15 sec.).

- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lehkárníku.
- Pokud máte nějaké dotazy, navštívte nás portál s návodem: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com).

### Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou spiněny všechny podmínky pro odběr vzkoru. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“.
- Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) nebo pomocí aplikace [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com). Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadejte šestimístné identifikaciční číslo, které je uvedeno na vaší aktivační kartě, a postupujte podle instrukcí.

### Ihr Testkit beinhaltet

- A 1 Alkoholschwamm, B 2 Pflaster €€, C 1 Tupfer €€, D 2 Lanzetten €€ 0050, E 1 Rücksendeumschlag, F 1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

### Informationen & Hinweise

Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

#### WICHTIG!

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.
- Bitte beachten Sie, dass folgende Faktoren das Testergebnis verfälschen können:
  - Autoimmunerkrankungen
  - Krebskrankheiten (auch vergangene)
  - Diabetes mellitus Typ 1, Medikamente zur Behandlung von Diabetes mellitus Typ 2
  - akute Erkrankungen (z.B. Erkältungen oder Entzündungen)
  - Transplantate
  - Schwangerschaft (aktuell oder weniger als 1 Jahr her)

#### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertraulich an unser Kundenservice ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

- Prädenominieren Sie die Blutentnahmekarte mit dem Kreis der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die für vorgesetzte Stelle.
- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist. Achten Sie darauf, dass das Blut vollständig getrocknet ist, bevor Sie die Trockenblutkarte in den Umschlag legen.

- Zur Besten Auswerbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 4 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.

- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Plaster zur Wundversorgung.

- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die für vorgesetzte Stelle.

- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist. Achten Sie darauf, dass das Blut vollständig getrocknet ist, bevor Sie die Trockenblutkarte in den Umschlag legen.

- Geben Sie die getrocknete Trockenblutkarte in den Rücksendeumschlag mit Adressen. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.

- Überprüfen Sie ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im durchsichtigen Kunststoffbeutel im Hausmüll.

#### ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Verwenden Sie diesen Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!

#### RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
- Hinweis: Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der Anwender\* in niedergelassen ist, zu melden.

#### WARNHINWEISE

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.

- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.

- Wenn Sie an einer angeborenen oder erworbenen Bluterkrankung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.

- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre Therapeut\*in oder Apotheker\*in.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

### Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

- Sind Sie zuhause und kann das Kit nicht korrekt aufgestellt werden? Kontaktieren Sie uns unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der [mein.cerascreen.de](http://mein.cerascreen.de)-App. Wenn Sie die Ergebnisseberichte erstellen möchten, loggen Sie sich auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der [mein.cerascreen.de](http://mein.cerascreen.de)-App ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.

- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.

- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blutzirkulation anzuregen.

- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).

- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse **(1)** und ziehen Sie sie dann vor-

sichtig ab **(2).** **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.

- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst.

**ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal ausgelöst werden.

- Setzen Sie die Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.

**ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette, indem Sie auf die Unterseite des Herzens drücken. Massieren Sie Ihren Finger unterhalb der Einstichstelle, um die Blutentnahme zu erleichtern.

- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie auf die Unterseite des Herzens drücken. Massieren Sie Ihren Finger unterhalb der Einstichstelle, um die Blutentnahme zu erleichtern.

**ACHTUNG:** Lanzetten können leicht verletzen.

- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie auf die Unterseite des Herzens drücken. Massieren Sie Ihren Finger unterhalb der Einstichstelle, um die Blutentnahme zu erleichtern.

**ACHTUNG:** Lanzetten können leicht verletzen.

- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie auf die Unterseite des Herzens drücken. Massieren Sie Ihren Finger unterhalb der Einstichstelle, um die Blutentnahme zu erleichtern.

**ACHTUNG:** Lanzetten können leicht verletzen.

- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie auf die Unterseite des Herzens drücken. Massieren Sie Ihren Finger unterhalb der Einstichstelle, um die Blut

**PRECAUCIÓN:** No use la lanceta si la cubierta protectora presenta holguras o si está ausente.

8. Coloque la mano sobre una superficie firme. Coloque la lanceta en posición diagonal sobre la punta de su dedo tal y como muestra la ilustración. Utilice solo un lado de la yema del dedo para realizar la punción de modo que dure la menos. Presione la lanceta con firmeza contra el dedo hasta que realice la punción. **PRECAUCIÓN:** Solo podrá punzar con la lanceta una única vez!

9. Haga presión con el dedo pulgar de su otra mano debajo del punto de muestra y retire un poco la piel.

10. Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y posando la mano debajo del corazón. Masaje suavemente el dedo desde la palma la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.

11. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja el frotis y limpíe la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelva a formar una gota grande.

12. Deje que caiga una gota grande de sangre dentro del círculo marcado en la tarjeta para muestras de sangre. Si esta no cae de su dedo por sí sola, apriete cuidadosamente el punto de sangre seca de la tarjeta contra la gota sin tocar el papel con el dedo.

13. Para que la evaluación de la muestra sea óptima, se requiere una muestra de sangre lo más grande posible. La gota de sangre debería cubrir el círculo marcado completamente.

14. Repita este proceso hasta que ha rellenado los 2 círculos. Si llena más del nivel necesario, su prueba será también analizada.

15. Después de tomar la sangre, utilice el frotis y el parche para tratar la herida.

16. Retire el adhesivo cuadrado con el código la tarjeta ID de la prueba y péguélo sobre la tarjeta de muestras de sangre en la zona prevista para ello.

17. Deje que la sangre de los puntos de la tarjeta se seque de 2 a 3 horas a temperatura ambiente. Asegúrese de colocarla horizontalmente en una superficie seca y protegida de la incidencia directa de la luz solar. Asegúrese de que la sangre esté completamente seca antes de poner la tarjeta de gotas de sangre seca en el sobre.

18. Inserte la tarjeta con la gota de sangre seca en el sobre de devolución con su dirección. Selle el sobre con cuidadosamente y envíe inmediatamente gratis con el correo.

19. Por favor, verifique que la prueba se ha activado y elimine todos los componentes individuales en una bolsa transparente en los residuos domésticos.

## FR Test d'immunodéficience

Le Test d'immunodéficience **cerascreen®** est un kit d'échantillonage et d'envoi pour déterminer de manière quantitative les lymphocytes, les cellules T régulatrices et les neutrophiles, capable de fournir un aperçu actualisé concernant la fonction de votre système immunitaire. Le test est utilisé pour détecter les cellules immunitaires dans le sang capillaire humain.

## Votre coffret de test contient

A 1 tampon imbibé d'alcool, B 2 pansement €, C 1 écuvillon €, C 1 carte portant une tache de sang séché C, D 2 lancettes € 0050, E 1 enveloppe de retour, F 1 carte d'identification du test avec autocollant

## Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

### IMPORTANT

+ Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.  
+ Avant d'envoyer votre prélevement, activez votre test en saisissez votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélevement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l'étape 2.  
+ Veuillez noter que les facteurs suivants peuvent fausser le résultat du test :  
- Maladies auto-immunes  
- Maladies cancéreuses (aussi celles du passé)  
- diabète sucré de type 1, médicaments pour le traitement du diabète sucré de type 2  
- les maladies courantes (par exemple, les rhumes ou les inflammations)  
- transplantations  
- Grossesse (en cours ou depuis moins d'un an)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

+ Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.  
+ Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle. (**help.cerascreen.com**)  
+ Produit à usage unique.  
+ Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.  
+ Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

### MALADIES CONTAGIEUSES

Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

### RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

+ La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres autour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.  
+ Note: Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où

demeure l'utilisateur.

### MISES EN GARDE

- + Conservez le coffret hors de portée des enfants.
- + Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- + Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- + Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- + Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.
- + Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des problèmes, veuillez ne prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

## Instructions d'utilisation

1. Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et conseils ».
2. Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) ou sur l'application **my.cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com) pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous par l'application **my.cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.
3. Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélèvement. **CONSEIL :** le mieux et l'annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.
4. Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant au moins 15 secondes pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.
5. Faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
6. Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
7. Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
8. Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.
9. Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
10. Puisqu'il n'est pas possible d'analyser des échantillons contenant une quantité de sang inférieure à celle requise, veuillez faire attention à ce que le doigt soit suffisamment évidé.
11. Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écuvillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre goutte se forme.
12. Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
13. Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.
14. Répétez l'opération jusqu'à ce que 2 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélèvement prévue.
15. Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écuvillon et le pansement pour traiter la plaie.
16. Retirez l'autocollant Carré portant le code de la carte d'identification du test et collez-la sur la carte portant la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identification du test.
17. Laissez sécher la carte portant la tache de sang séché **deux à trois heures** à température ambiante. Placez-la sur une surface sèche, à l'abri de la lumière directe du soleil. Assurez-vous que le sang est complètement séché avant de mettre la carte taches de sang séchées dans l'enveloppe.
18. Placer l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe avec votre adresse. Assurez-vous que l'enveloppe soit bien fermée et l'envoyer immédiatement avec l'affranchissement port payé.
19. Après avoir vérifié la bonne activation du test, procéder à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.

## Indicazioni per l'uso

1. Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».
2. I nuovi clienti sono pregiati di creare un account su [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) o tramite l'app **my.cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com). Per ricevere il rapporto di risultato è necessario accedere all'app **my.cerascreen®** (Android, iOS) o a [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). Digitare sotto «attiva test» il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.
3. Retirare l'autocollant Carré portante il codice della carta d'identificazione del test e collezzi la carta portante la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identificazione del test.
4. Lasciare seccare la carta portante la tache de sang séché **due a tre ore** a temperatura ambiente. Placez-la su una superficie secca, a l'abri de la lumiere directe du soleil. Assurez-vous que le sang est complètement séché avant de mettre la carte taches de sang séchées dans l'enveloppe.
5. Placer l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe avec votre adresse. Assurez-vous que l'enveloppe soit bien fermée et l'envoyer immédiatement avec l'affranchissement port payé.
6. Après avoir vérifié la bonne activation du test, procéder à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.
7. Prendere la lancetta. (1) Ruotare una volta la copertura protettiva attorno al suo asse. (2) Rimuovere con cura la copertura protettiva. **ATTENZIONE:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.
8. Posizionare la mano su una superficie sana. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio. **ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
9. Posizionare il pollice dell'altra mano al dritto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.
10. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al dritto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.
11. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
12. Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue secco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina accuratamente contro la goccia senza toccarla con il dito.
13. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
14. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
15. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
16. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al dritto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.
17. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
18. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.
19. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponcino.

## WAARSCHUWINGEN

- + Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- + De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- + Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelster te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- + Als u lijdt aan een aangeboorte of verworven bloedstollingsstoornis, of als u antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met uw behandelster te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- + Gebruik de lancetten uitsluitend volgens de gebruiksaanwijzing.
- + Als u problemen heeft met het zien van bloed of met bloed-

## IT Test di Immunodeficienza

Il Test di Immunodeficienza **cerascreen®** è un kit di prelievo e presentazione per la determinazione quantitativa di linfociti, le cellule T regolatorie e i neutrofili, che può fornire un prospetto aggiornato della funzione del tuo sistema immunitario. Il test è utilizzato per determinare le cellule immunitarie nel sangue capillare umano.

## Il kit per il test contiene

- A 1 batuffolo imbuvito d'alcool, B 2 cerotto €, C 1 tampone €, C 1 cartina per sangue secco €, D 2 lancette € 0050, E 1 busta affrancata, F 1 scheda con ID del test munita di adesivo

## Informazioni e note

Leggere le Istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

### IMPORTANTE

- + Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.
- + Potrete analizzare il vostro campione soltanto dopo che avrà attivato il vostro test utilizzando l'ID riportato sulla scheda relativa al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2.
- + Si prega di notare che i seguenti fattori possono alterare il risultato del test:
  - malattie autoimmuni
  - tumori (anche passati)
  - diabète mellito di tipo 1, farmaci per il trattamento del diabète mellito di tipo 2
  - malattie attuali (ad esempio raffreddori o infiammazioni)
  - trapianti
  - gravidanza (attuale o meno di 1 anno fa)

### INFORMAZIONI GENERALI

- + Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- + In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattate il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale. ([help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com))
- + Il prodotto è monouso.
- + Non togliere la cartina con la goccia di sangue secco all'interno dei segni e tenerla lontana dalla polvere.
- + Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.

### MALATTIE CONTAGIOSE

Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione eratica o l'HIV.

### RISCHI ED EFFETTI COLLATERALI

- + Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni e/o si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- + Nota: Qualsiasi incidenza grave correlata al prodotto deve essere segnalato al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui l'utente è stabilito.

### AVVERTENZE

- + Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- + Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- + Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- + Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo acquisito della coagulazione o se sta assumendo anticoagulanti, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- + Utilizzare le lancette solo come descritte nelle istruzioni per l'uso.
- + In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, pulire le gocce di sangue con un tamponcino.
- + Lasciare somber una grossa goccia di sangue nel cerchio marcatore su trovare la carta portante la tache di sangue sécca. Si la goccia non tomba pas d'elle-même del doigt, amenez la carta portante la tache di sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- + Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écuvillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre goutte se forme.
- + Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portante la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- + Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écuvillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre goutte se forme.
- + Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portante la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- + Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écuvillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre goutte se forme.
- + Laissez tomber una grossa goutte di sangue nel cerchio marcatore su trovare la carta portante la tache di sangue sécca. Se la goccia non tomba pas d'ella-messa del dito, amenez la carta portante la tache di sang sécca con le dita, sembrando la goccia.
- + Avant de commencer a prelevare il sangue, pulire le tamponcino con un tamponcino.
- + Lasciare somber una grossa goccia di sangue nel cerchio marcatore su trovare la carta portante la tache di sangue sécca. Se la goccia non tomba pas d'ella-messa del dito, amenez la carta portante la tache di sang sécca con le dita, sembrando la g