






Immuunsysteem Test
TESTRESULTAAT

Uw testresultaat

Op uw verzoek hebben we uw bloedmonster geanalyseerd op het **aantal verschillende lymfocyten**, een subgroep van witte bloedcellen. Het tellen van deze immuuncellen kan inzicht geven in de **toestand van uw immuunsysteem**. De cerascreen® Immuunsysteem Test bepaalt de volgende lymfocyten door middel van een kwantitatieve beoordeling:

- + CD3 + T-cellen (totaal T-cellen)
- + CD4 + T-cellen (T-helpercellen)
- + CD8 + T-cellen (cytotoxische T-cellen)
- + CD19 + B-cellen
- + CD16 + CD56 ofwel NK-cellen (natuurlijke killercellen)

Immune cellen	Normaal bereik in%	Resultaat in%
CD16 + CD56 ofwel NK-cellen	4,17 - 10,91	10,12% 
CD19 + B-cellen	2,28 - 9,37	0,99% 
CD3 + T-cellen	11,3 - 33,18	5,0% 
CD4 + T-cellen	8,6 - 27,16	4,3% 
CD8 + T-cellen	3,89 - 15,24	1,18% 

De gemeten lymfocytwaarden zijn vermeld als percentage van de totale witte bloedcellen (leukocyten). Referentiewaarden zijn gebaseerd op de analyse van bloedmonsters volgens dezelfde procedure bij gezonde vrijwilligers tussen 18 en 71 jaar.

Uw waarden vallen buiten het normale bereik.

Als de gemeten waarden net buiten het normale bereik liggen, raden we aan om de test te herhalen. Dit kan onder meer het geval zijn bij een acute infectie (verkoudheid en

griep). Als de waarden duidelijk buiten het bereik liggen, raadpleeg dan een arts. Vraag uw arts wanneer u de test moet herhalen.

In verband met COVID-19: wanneer heeft u het bloedmonster afgenomen? Als u uw bloedmonster heeft afgenomen toen u in goede gezondheid verkeerde, kunt u overwegen om een tweede test te doen in het geval dat een infectie optreedt. Als toen de waarden laag waren, kan de ziekte zich tot een ernstiger vorm ontwikkelen. Studies hebben aangetoond dat mensen met een laag aantal lymfocyten bij de vroege symptomen van **Coronavirus-infectie**, worstelden met **ernstige symptomen**.^{1, 2}



Houd er rekening mee dat de cerascreen® Immuunsysteem Test geen vervanging is voor professioneel medisch advies of diagnose. Het testresultaat alleen is niet voldoende om onafhankelijke behandelingen en metingen uit te voeren. Raadpleeg altijd uw arts als u aanvullende maatregelen wilt nemen.

De volgende factoren kunnen het testresultaat vertekenen:

- + Auto-immuunziekten
- + Kanker (ook in het verleden)
- + Diabetes type 1, inname van medicatie voor diabetes type 2
- + Acute ziekten (bijvoorbeeld verkoudheid, ontstekingen)
- + Transplantaties
- + Zwangerschap
- + Immunosuppressieve therapie, chemotherapie of immunologische aandoeningen
- + Inname van antihypertensiva

Beoordeling

Leukocyten (witte bloedcellen) worden onderverdeeld in **lymfocyten**, **granulocyten** en **monocyten**. Ze spelen een belangrijke rol in het immuunsysteem. **T-cellen**, **B-cellen** en **natuurlijke killerzellen** behoren tot de lymfocytengroep, ze zijn verantwoordelijk voor de afweer tegen pathogenen (bacteriën, virussen, schimmels en parasieten), remming van de groei van tumorcellen en inactivering van allergenen. Lymfocyten worden geproduceerd in het beenmerg, in de milt en in de thymus en vormen het **immunologische geheugen**. Dit betekent dat ze de eerste keer dat ze in contact komen met een vreemd lichaam, de oppervlaktestructuur onthouden en, in geval van een nieuwe besmetting, onmiddellijk kunnen ingrijpen, bijvoorbeeld door **antilichamen te produceren**.³

Volgens de laatste beschikbare studies, **lymfopenie** (laag aantal lymfocyten) kan worden gebruikt als indicator voor de ernst van de ziekte en de prognose van COVID-19-patiënten. Bij patiënten met lymfopenie die een **ernstiger ziektebeloop** hadden, daalde vooral het aantal T-cellen.^{1, 2}

Resultaten van de test op de volgende pagina's

Test	Resultaat
Test 1: Algemene kennis	Goede kennis van de geschiedenis van Nederland
Test 2: Taalvaardigheid	Goede taalvaardigheid op het gebied van lezen en schrijven
Test 3: Wiskunde	Goede wiskundige vaardigheden op het gebied van rekenen en meten
Test 4: Engels	Goede kennis van de Engelse taal op het gebied van spreken en schrijven

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Uw persoonlijke resultatenrapport wordt u verzonden na het afmaken van de test. Het rapport bevat informatie over uw score op de test, de vragen die u het moeilijkst vond, en tips om uw kennis te verbeteren. Het rapport is alleen toegankelijk voor u en wordt beschermd door een wachtwoord. Het rapport wordt verzonden naar het e-mailadres dat u heeft opgegeven bij het aanmaken van uw account. Het rapport is beschikbaar voor een periode van 30 dagen na het afmaken van de test. Het rapport wordt verzonden in PDF-formaat en kan worden geopend met een PDF-lezer. Het rapport is niet toegankelijk voor andere personen en kan vertrouwelijk of anderszins wettelijk beschermd zijn. Het rapport wordt niet verspreid of openbaar gemaakt. Het rapport wordt niet gebruikt voor andere doeleinden. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een opleiding. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een baan. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een subsidie. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van ondersteuning. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van hulp. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van steun. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van bijstand. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van ondersteuning. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van hulp. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van steun. Het rapport wordt niet gebruikt voor het bepalen van uw toelating tot een andere vorm van bijstand.