


# DNA Heart Health -test

TESTRESULTAAT

## Uw testresultaat

Op verzoek van u hebben we uw speekselmonster onderzocht op verschillende SNP's (single nucleotide polymorphisms). Dit zijn speciale genvarianten van **13 geselecteerde genen** die informatie geven over of u een verhoogd risico loopt door genetische aanleg voor **ontsteking van de bloedvaten**, sterke **oxidatieve stress**, verhoogde **bloeddruk**, verhoogde **cholesterol-** en **homocysteïnespiegels**. Daarnaast kan de test een indicatie geven over de Gevoeligheid voor **verzadigde vetzuren**.

 Er zij op gewezen dat als er verhoogde risico's worden gemeten, betekent dit niet noodzakelijk dat bepaalde ziektebeelden zullen ontstaan met betrekking tot uw hartgezondheid. Een genetische analyse geeft alleen aan dat de mogelijkheid bestaat, maar niet dat het geval zeker zal voorkomen. Daarom zijn regelmatige medische controles noodzakelijk. Gebruik uw individuele testresultaat om uw hartgezondheid actief te ondersteunen met onze actieaanbevelingen.

We hebben de volgende genen en SNP in uw speekselmonster onderzocht. De rs-nummers staan voor de respectieve SNP:

- + H-cadherine (CDH13): rs8055236
- + Coronaire hartziekte, vatbaarheid voor 8 (CHDS8): rs1333049
- + Apolipoproteïne A5 (APOA5): rs662799
- + Paraoxonase 1 (PON1): rs854560
- + Apolipoproteïne B (APOB): rs5742904
- + Methyleentetrahydrofolaatreductase (MTHFR): rs1801133
- + Angiotensinogeen (AGT): rs699
- + Superoxide-dismutase 2 (SOD2): rs4880
- + Glutathionperoxidase 1 (GPX1): rs1050450
- + Interleukine 6 (IL6): rs1800795
- + Peroxisoom proliferator geactiveerde receptor- (PPARG): rs1801282
- + Vetmassa en met obesitas geassocieerd eiwit (FTO): rs9939609
- + Methyleentetrahydrofolaatreductase (MTHFR): rs1801131

Volgens de Duitse Hartstichting krijgen jaarlijks meer dan 1,7 miljoen Duitsers hartproblemen. Volgens empirische studies van de Duitse Vereniging voor Cardiologie is het aantal ziekten de afgelopen jaren afgenomen, maar hart- en de bloedvatenontsteking vormen nog steeds een wijdverbreid gezondheidsrisico. Naast **reeds bestaande aandoeningen** zoals diabetes mellitus, hypertensie, dyslipidemie en

**obesitas**, spelen ook zwaar **nicotine- en alcoholgebruik**, lichamelijke inactiviteit en een **ongezond dieet** een rol bij de genetische aanleg.<sup>1-3</sup>

Op basis van de onderzochte genen kunt u, indien nodig, rekening houden met onze actieaanbevelingen om uw cardiovasculaire systeem te optimaliseren en het risico op mogelijke secundaire ziekten te verkleinen.



Belangrijk: als u al eerder ziekten heeft gehad, volg dan onze actieaanbevelingen alleen op na overleg met een arts om te bepalen of ze compatibel zijn met uw huidige therapie!

De hierna vermelde informatie is samengesteld door opgeleide gezondheidsdeskundigen en gebaseerd op de kennis van beroepsorganisaties.

## uw meetresultaten

Meetresultaten	Mogelijke interpretatie van de genotypen
1. Gevoeligheid voor verzadigd vetzuren	<b>verhoogd</b>
2. Risico op een verhoogd cholesterolgehalte	<b>hoog</b>
3. Neiging tot oxidatieve stress	<b>verhoogd</b>
4. Risk of elevated homocysteine levels	<b>normaal</b>
5. Neiging tot ontsteking van het hart en de bloedvaten	<b>verhoogd</b>
6. Risico van hoge bloeddruk	<b>verhoogd</b>



Uw **gevoeligheid voor verzadigd vet** wordt onder andere geregeld door de genen FTO en PPARG. Sommige genetische eigenschappen kunnen de opname van deze vetzuren verhogen, waardoor het risico op overgewicht en dus op hart- en vaatziekten toeneemt.<sup>4-6</sup>

Uw genetische gevoeligheid wijst waarschijnlijk op een **verhoogde gevoeligheid**. Let op de onderstaande aanbevelingen in hoofdstuk 1 'Uw gevoeligheid voor verzadigd vet'.

 **Interpretatie van de testresultaten**  
De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

 **Interpretatie van de testresultaten**  
De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

 **Interpretatie van de testresultaten**  
De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.

 **Interpretatie van de testresultaten**  
De testresultaten worden u aangeboden op basis van de informatie die u heeft ingevuld op de vragenlijst. Het is belangrijk dat u de vragenlijst zorgvuldig invult en de antwoorden goed controleert.