



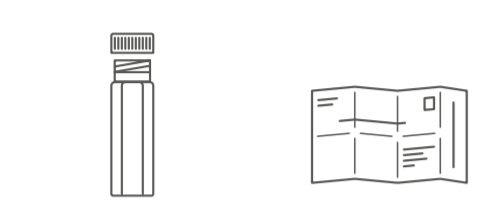
## NL DNA Fitness Test

De cerascreen® DNA Fitness Test is een bemonsterings- en re-tourkit om een mogelijk verhoogde behoefte aan bepaalde voedingsstoffen vast te stellen die uw spieren kunnen beschermen tegen verminderde prestaties. Met behulp van een speekselmonster worden bepaalde genetische kenmerken (genotypen) geanalyseerd, die de structuur van de overeenkomstige genen weerspiegelen.

## Uw testset omvat



**A** 1 DNA-bemonsteringskit
**C** 1 test-ID-kaart met 1 sticker



**C** 1 transportbuisje
**D** 1 retourenvelop

## Informatie en instructies

**i** Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

BELANGRIJK
<ul style="list-style-type: none"><li>Wij kunnen uw bloedmonster alleen analyseren als u uw test activeert met de test-id van uw test-id-kaart! Bij stap 2 + 3 wordt dit uitvoeriger beschreven.</li> <li>Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en dinsdag (uiterlijk en nog dezelfde dag te worden opgestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen.</li> <li>De monster moet worden genomen voordat u uw tanden poetst. Vermijd mondspoelmiddelen, mondwater, kauwgom of andere ademverfrissende stoffen.</li> <li>Eet, drink en rook niet 30 minuten vóór het monstername, aangezien dit kan leiden tot vervalsing van de resultaten.</li></ul>

### WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- Deze test is niet geschikt voor kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Het product is voor eenmalig gebruik.
- Gevaar voor verstikking
- Als ogen of huid in contact komen met de conserveringsvloeistof, spoel ze dan met water en neem contact op met een arts.
- Niet vloeibaar inslikken!
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportaal:

[help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com)

## Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monsternaam is voldaan. Lees het gedeelte "Informatie en instructies" zorgvuldig door.
- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een gebruikersaccount voor testactivering aan op [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com) of in de **my cerascreen®**-app. Instructies hiervoor vindt u in onze „Veelgestelde vragen” op [help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com).
- Meld u zich aan in de **my cerascreen®**-app (Android, iOS) of op [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com) om uw testrapport te ontvangen. Voer het 6-cijferige ID-nummer op uw test-ID-kaart in onder "Test activeren" en volg de instructies. Activeer de test op de dag van de monsterafname.
- Leg alle hulpmiddelen uit de testset op een schone ondergrond en controleer of alle onderdelen aanwezig zijn.
- Open de verpakking van de DNA-bemonsteringsset voorzichtig vanaf het uiteinde met de openingspijl ("OPEN HERE").
- Trek het bemonsteringsstaafje aan het handvat uit de verpakking. Zorg ervoor dat de sponskop niet in contact komt met enig oppervlak alvorens te bemonsteren.
- Breng de sponskop voor de tanden langs het mondvestibule in (niet in de keel) en zo diep als comfortabel is. Ga voorzichtig te werk om het risico van verstikking te vermijden.
- Schraap met een tandenborstelbeweging gedurende **60 SECONDEN** met het DNA-wattenstaafje langs de binnenkant van uw wangen, over uw tandvlees en onder uw tong.
- Houd de buis nu rechtop om te voorkomen dat de blauwe vloeistof eruit lekt.
- Schroef de blauwe dop van de buis zonder de spons aan te raken. Doe de sponskop in de buis en sluit het deksel goed af.
- Draai het afgesloten buisje om en schud het **15 keer** krachtig.
- Verwijder het zelflevende etiket met vierkante code van de test-ID-kaart en plak het op de gevulde DNA-verzamelbuis.
- Schuif vervolgens de monsterbuis in de grotere transportbuis en sluit deze goed af. Doe de transportkoker in de retourenveloppe. Sluit de envelop zorgvuldig en verstuur hem onmiddellijk gratis per post. Controleer of u de test hebt geactiveerd en gooi de gebruikte onderdelen bij het huisvuil.

## SV DNA Fitness-Test

Vårt cerascreen® DNA Fitness-Test är ett provtagnings- och insändningskit för att bestämma vilka näringsämnen det är som är viktiga för att skydda dina muskler från att minska prestanda. Testet används för att analysera vissa genetiska egenskaper (genotyper) genom salivprover, som återspeglar strukturen för motsvarande gener.

## Provtagningsutrustningen innehåller



**A** 1 DNA-provtagningsatts
**B** 1 Test ID-kort med 1 klistermärke



**C** 1 transportröret
**D** 1 returkuvert

## Information och anvisningar för testet

**i** Läs noga igenom användaranvisningarna innan du börjar och följ de angivna stegen.

VIKTIGT
<ul style="list-style-type: none"><li>Vi har endast möjlighet att analysera ditt prov om du har aktiverat provet med provtagnings-id: et på id-kortet för provtagning! Mer information om detta hittar du under steg 2+3.</li> <li>Provet ska endast tas mellan söndag och tisdag (senast) och skickas in samma dag. Ta hänsyn till allmänna helgdagar.</li> <li>Innan du borstar tänderna bör provet samlas in. Undvik att använda munsköljningar, munvatten, tuggummi eller andra amnen för att fräscha upp andedräkten.</li> <li>At, drick och rök inte 30 minuter före provtagning, efter-som det kan leda till felaktiga resultat.</li></ul>

### VARNINGAR

- Förvara utrustningen utom räckhåll för barn.
- Detta test är inte lämpligt för barn.
- Utrustningen får endast användas på vuxna som har fyllt 18 år.
- Produkten är endast avsedd för engångsbruk.
- Kvänningsrisk
- Om ögon eller hud kommer i kontakt med konserveringsvätskan, skölj dem med vatten och kontakta läkare.
- Intag inte vätska!
- Använd endast utrustningen i samråd med din behandlare om du är gravid eller ammar.

Om du har frågor kan du kontakta vår hjälpportal: [help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com)

## Användaranvisningar

- Kontrollera att alla villkor för provtagning är uppfyllda. Läs avsnittet "Information och instruktioner" noggrant.
- Är du en ny kund? Registrera då ett användarkonto på [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com) eller i **my cerascreen®**-app så att du kan aktivera testet. Under FAQ på [help.cerascreen.com](https://help.cerascreen.com) får du reda på hur du ska göra.
- För att du ska kunna erhålla din resultatrapport, loggar du in dig på **my cerascreen®**-app (Android, iOS) eller på [my.cerascreen.com](https://my.cerascreen.com). Vid "aktivera test" anger du det 6- siffriga ID-numret på ditt Id-kort för provtagning. Följ sedan anvisningarna. Vänligen aktivera testet samma dag som du tar provet.
- Placera setets alla tillbehör på en ren yta och kontrollera att alla delar är inkluderade.
- Öppna försiktigt förpackningen på DNA-provtagningsgatsen från slutet med öppningspilen ("OPEN HERE").
- Dra ut stickprovet ur förpackningen med handtaget. Se till att svamphuvudet inte kommer i kontakt med någon yta innan provtagning.
- För in svamphuvudet framför tänderna förbi munhallen (inte i halsen) och så djupt som bekvämt. Försätt försiktigt för att undvika risken för kvävning.
- Gnid med DNA-svabben **60 SEKUNDER** med en tandborstningsrörelse över insidan på kinderna, över tandkötet och under tungan.
- Håll nu röret upprätt för att förhindra att den blå vätskan läcker ut.
- Skruva loss det blå locket från röret utan att vidröra svampen. Sätt svamphuvudet i röret och stäng locket ordentligt.
- Vänd det förseglade röret och skaka det kraftigt **15 gånger**.
- Ta bort etiketten med fyrkantig kod från test-ID-kortet och sätt den på det fyllda DNA-uppsamlingsröret.
- Skjut sedan provröret i det större transportröret och täta det tätt. Placera transportröret i kuvertet. Förseгла kuvertet försiktigt och skicka det omedelbart med posten gratis. Kontrollera om du har aktiverat testet och kassera de använda komponenterna i hushållsavfallet.

<b>IVD</b>	<b>EN:</b> In vitro diagnostics <p><b>DE:</b> In-vitro-Diagnostikum</p> <b>CS:</b> Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro <p><b>DA:</b> In-vitro-diagnose</p> <b>ES:</b> Diagnóstico in vitro <p><b>FI:</b> In vitro-diagnostiikka</p> <b>FR:</b> Diagnostic in vitro <p><b>EL:</b> Διαγνωστικός εξάρθας in vitro</p> <b>IT:</b> Diagnostica in vitro <p><b>NL:</b> In-vitrodiagnostiek</p> <b>NO:</b> In vitro-diagnostikk <b>PL:</b> Diagnostyka in vitro <b>PT:</b> Diagnóstico in vitro <b>SV:</b> In vitro-diagnostik	<b>EN:</b> For single use only <p><b>CS:</b> Pouze pro jednorázové použití</p> <b>DE:</b> Nur zum einmaligen Gebrauch <p><b>DA:</b> Kun til engangsbrug</p> <b>ES:</b> De un solo uso <b>FI:</b> Vain kertakäyttöinen <b>FR:</b> À usage unique <b>EL:</b> Για μία μόνο χρήση <b>IT:</b> Esclusivamente monouso <b>NL:</b> Uitsluitend voor eenmalig gebruik <b>NO:</b> Kun for engangsbruk <b>PL:</b> Tyko do jednorazowego użytku <b>PT:</b> Exclusivamente para uso único <b>SV:</b> Endast för engångsbruk
------------	---	--

<span><span><span></span><span><b>f</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Manufacturer <p><b>CS:</b> Výrobce</p> <b>DE:</b> Hersteller <p><b>DA:</b> Fabrikant</p> <b>ES:</b> Fabricante <b>FI:</b> Valmistaja <b>FR:</b> Fabricant <b>EL:</b> Κατασκευαστής <b>IT:</b> Produttore <b>NL:</b> Fabrikant <b>NO:</b> Produsent <b>PL:</b> Producent <b>PT:</b> Fabricante <b>SV:</b> Tillverkare	<span><span><span></span><span><b>1</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Contains 1 kit <p><b>CS:</b> Obsahuje 1 sadu</p> <b>DE:</b> Enthält 1 Kit <b>DK:</b> Indeholder 1 sæt <b>ES:</b> Contiene 1 kit <b>FI:</b> Sisältää 1 pakkauksen <b>FR:</b> Contient 1 coffret <b>EL:</b> Περιέχει 1 κит <b>IT:</b> Contiene 1 kit <b>NL:</b> Bevat 1 set <b>NO:</b> Inneholder 1 sett <b>PL:</b> Zawiera 1 zestaw <b>PT:</b> Contém 1 kit <b>SV:</b> Innehåller 1 utrustning
--	---	--	--

<span><span><span></span><span><b>CE</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Conformité Européenne <p><b>CS:</b> Conformité Européenne</p> <b>DE:</b> Conformité Européenne <b>DA:</b> Conformité Européenne <b>ES:</b> Conformidad europea <b>FI:</b> Conformité Européenne <b>FR:</b> Conformité européenne <b>EL:</b> Conformité Européenne <b>IT:</b> Conformità Europea <b>NL:</b> Conformité Européenne <b>NO:</b> Conformité Européenne <b>PL:</b> Oznaczenie CE <b>PT:</b> Conformidade Europeia <b>SV:</b> Conformité Européenne	<span><span><span></span><span><b>l</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Expiration Date <p><b>CS:</b> Datum použitelnosti</p> <b>DE:</b> Verfallsdatum <b>DA:</b> Udløbsdato <b>ES:</b> Fecha de caducidad <b>FI:</b> Vanhentumispäivä <b>FR:</b> Date de péremption <b>EL:</b> Ημερομηνία λήξης <b>IT:</b> Data di scadenza <b>NL:</b> Vervaldatum <b>NO:</b> Utløpsdato <b>PL:</b> Termin ważności <b>PT:</b> Data de validade <b>SV:</b> Utgångsdatum
---	---	--	---

<b>LOT</b>	<b>EN:</b> Batch Number <p><b>CS:</b> Číslo šarže</p> <b>DE:</b> Chargennummer <b>DA:</b> Batchnummer <b>ES:</b> Número de lote <b>FI:</b> Eränumero <b>FR:</b> Numéro de lot <b>EL:</b> Αριθμός παρτίδας <b>IT:</b> Numero lotto <b>NL:</b> Batchnummer <b>NO:</b> Varenummer <b>PL:</b> Numer partii <b>PT:</b> Número de lote <b>SV:</b> Partinummer	<b>SKU</b>	<b>EN:</b> Item Number <p><b>CS:</b> Číslo položky</p> <b>DE:</b> Artikelnummer <b>DA:</b> Varenummer <b>ES:</b> Número de artículo <b>FI:</b> Kohdenumero <b>FR:</b> Numéro d'article <b>EL:</b> Αριθμός εϊθός <b>IT:</b> Numero articolo <b>NL:</b> Artikelnummer <b>NO:</b> Varenummer <b>PL:</b> Numer pozycji <b>PT:</b> Número de item <b>SV:</b> Artikelnummer
------------	---	------------	---

<span><span><span></span><span><b>i</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Read the Instructions for Use before taking the sample. <p><b>CS:</b> Přeč odebráním vzorku si přečtete návod k použití.</p> <b>DE:</b> Vor Durchführung die Gebrauchsanweisung lesen. <b>DA:</b> Læs brugsanvisningen inden du tager prøven. <b>ES:</b> Lea las instrucciones de uso antes de realizar la prueba. <b>FI:</b> Lue käyttöohjeet ennen näytteen ottamista. <b>FR:</b> Lire le mode d'emploi avant de prélever l'échantillon. <b>EL:</b> Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης πριν από τη λήψη του δείγματος. <b>IT:</b> Leggere le Istruzioni per l'Uso prima di prelevare il campione. <b>NL:</b> Lees de gebruiksaanwijzing voordat u bloed gaat prikken. <b>NO:</b> Les bruksanvisningen før du tar prøven. <b>PL:</b> Przed wykonaniem testu należy zapoznać się z instrukcją użycia. <b>PT:</b> Leia as Instruções de Utilização antes de recolher a amostra. <b>SV:</b> Läs användaranvisningarna före provtagning.
--	---

<span><span><span></span><span><b>X</b></span></span></span>	<b>EN:</b> Store at a temperature between 15 °C and 25 °C <p><b>CS:</b> Uchovávejte při teplotě od 15 °C do 25 °C</p> <b>DE:</b> Lagerung zwischen 15 °C und 25 °C <b>DA:</b> Opbevares ved temperaturer mellem 15 °C og 25 °C <b>ES:</b> Almacenar a una temperatura entre 15 °C y 25 °C <b>FI:</b> Säilytä 15 – 25 °C:een lämpötilassa <b>FR:</b> À conserver à une température comprise entre 15 °C et 25 °C <b>EL:</b> Φαλάσσεται σε θερμοκρασίες μεταξύ 15 °C και 25 °C <b>IT:</b> Conservare ad una temperatura tra 15 °C e 25 °C <b>NL:</b> Bewaren bij een temperatuur tussen 15 °C en 25 °C <b>NO:</b> Oppbevares ved en temperatur mellom 15 °C og 25 °C <b>PL:</b> Przechowywać w temperaturze od 15°C do 25°C <b>PT:</b> Guarde a uma temperatura entre os 15 °C e 25 °C <b>SV:</b> Förvara vid temperaturer mellan 15 °C och 25 °C
--	---

<b>PZN</b>	<b>EN:</b> Pharmaceutical Registration Number <p><b>CS:</b> Farmaceutické registrační číslo</p> <b>DE:</b> Pharmazentralnummer <p><b>DA:</b> Farmaceutisk registreringsnummer</p> <b>ES:</b> Número de registro farmacéutico <p><b>FI:</b> Lääketeollisuuden rekisteröintinumero</p> <b>FR:</b> Numéro d'enregistrement pharmaceutique <p><b>EL:</b> Αριθμός υπηκόσιος φαρμακευτικών εϊθός</p> <b>IT:</b> Numero di Registrazione Farmaceutica <p><b>NL:</b> Farmaceutisch registratienummer</p> <b>NO:</b> Farmasøytsk registreringsnummer <p><b>PL:</b> Numer w rejestrze farmaceutycznym</p> <b>PT:</b> Número de registo farmacéutico <p><b>SV:</b> Farmakologiskt gruppnummer inklusive kod för förpackningsstorlek</p>
------------	--