




DNA-vitaminemetabolisme
TESTRESULTAAT

uw meetresultaten

Op uw verzoek hebben we uw speekselmonster onderzocht op verschillende SNP's (single nucleotide polymorphisms), speciale genvarianten, van **26 geselecteerde genen**, die mogelijk informatie geven over de vraag of uw genetische aanleg een verhoogde behoefte heeft aan bepaalde micronutriënten (Vitaminen, mineralen, fytochemicaliën) of vetten.

 Zij op gewezen: als een verhoogde behoefte aan bepaalde voedingsstoffen werd gemeten, betekent dit niet noodzakelijk dat u een hoog risico loopt op deficiëntieverschijnselen. Een genetische analyse geeft alleen aan dat de mogelijkheid bestaat, maar niet dat het geval zich zeker zal voordoen. Daarom zijn regelmatige medische onderzoeken noodzakelijk om uw voorziening aan micronutriënten te controleren. Gebruik uw persoonlijk testresultaat om uw gezondheid actief te ondersteunen met onze aanbevelingen voor actie.

We hebben de volgende genen en SNP in uw speekselmonster onderzocht. De rs-nummers staan voor de respectieve SNP.

** Behoefte aan antioxidanten **: * H-cadherine (CDH13): rs8055236 * Coronaire hartziekte, vatbaarheid voor 8 (CHDS8): rs1333049 * Apolipoproteïne A5 (APOA5): rs662799 * Paraoxonase 1 (PON1): rs854560 * Superoxide-dismutase 2 (SOD2): rs4880 * Glutathionperoxidase 1 (GPX1): rs1050450 * Transcriptiefactor 7-achtige 2 (TCF7L2): rs7903146 * Hypoxie-induceerbaar domein Familielid 1C (HIGD1C): rs12304921 * Kalium inwendig rectificerende kanaalsubfamilie J-lid 11 (KCNJ11): rs5219 * Serineprotease HTRA1 (HTRA1): rs11200638 * Aanvullingsfactor H (CFH): rs1061170 * LOC387715: rs10490924 * Interleukine 6 (IL6): rs1800795 * Tumor Necrose Factor Alpha (TNF-Alpha): rs1800629

** Behoefte aan Vitamine C **: * Alpha-1 type 1 collageen (COL1A1): rs1800012

** Behoefte aan vitamine B12 en foliumzuur **: * Methyleentetrahydrofolaatreductase (MTHFR): rs1801133 * Methyleentetrahydrofolaatreductase (MTHFR): rs1801131

** Behoefte aan vitamine D en calcium **: * Vitamine D-receptor (VDR): rs1544410 * Lactase (LCT): rs4988235

** Behoefte aan IJzer **: * Homeostatische ijzerregelaar (HFE): rs1799945 *

Homeostatische ijzerregelaar (HFE): rs1800730 * Homeostatische ijzerregelaar (HFE): rs1800562

** Behoeftte aan onverzadigde vetzuren **: * Apolipoproteïne B (APOB): rs5742904 *
Angiotensinogeen (AGT): rs699 * Peroxisoom proliferator geactiveerde receptor-
(PPARG): rs1801282 * Vetmassa en met obesitas geassocieerd eiwit (FTO): rs9939609

Op basis van de uitvoering van verschillende onderzoeken kunnen professionele verenigingen aanbevelingen doen voor de behoefte aan voedingsstoffen: **Deze dagelijkse aanbevelingen zijn bedoeld om het risico op deficiëntieverschijnselen te verkleinen.** Bij deze berekeningen wordt echter meestal nooit rekening gehouden met bijzondere leefomstandigheden die samenhangen met een verhoogde dagelijkse behoefte. Daartoe behoren: zwangerschap, borstvoeding, infecties, chronische ziekten, chronische stress - ook na een operatie neemt de behoefte aan bepaalde voedingsstoffen toe.

Tevens speelt **genetische aanleg** ook een belangrijke rol met betrekking tot de voedingsbehoeften. Bepaalde genetische expressie kunnen in verband worden gebracht met een toegenomen **ontstekingsprocessen**, die het hart, de huid, botten, ogen en metabolisme kunnen aantasten. Ze kunnen dus ook de absorptie van ongunstige voedingsstoffen verhogen en het verbruik van belangrijke vitamines verhogen.

Op basis van de onderzochte genen kunt u indien nodig rekening houden met onze actieaanbevelingen om eventueel uw dieet aan te passen aan de aanbevolen nutriëntenbehoeften.



Belangrijk: als u al eerder ziekten heeft gehad, volg dan onze actieaanbevelingen alleen op na overleg met een arts om te bepalen of ze compatibel zijn met uw huidige therapie!

De hierna vermelde informatie is samengesteld door opgeleide gezondheidsdeskundigen en gebaseerd op de kennis van beroepsorganisaties.

uw meetresultaten

Meetresultaten	Mogelijke interpretatie van de genotypen
Behoeften aan antioxidanten	normaal
Behoeften aan Vitamine C	verhoogd

Waarheid	Weggevoerd naar de pagina
Weggevoerd naar de pagina	Weggevoerd
Weggevoerd naar de pagina	Weggevoerd
Weggevoerd naar de pagina	Weggevoerd
Weggevoerd naar de pagina	Weggevoerd

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

De resultaten van uw test worden u na uw persoonlijke test toegestuurd. Het is belangrijk dat u de resultaten van uw test goed leest en begrijpt. Het is ook belangrijk dat u de resultaten van uw test goed begrijpt. Het is ook belangrijk dat u de resultaten van uw test goed begrijpt.