



Cholesterol Test
TESTRESULTAAT



Uw testresultaat

Uw quotiënt berekend op basis van totaal cholesterol en HDL ligt binnen het normale bereik. Dit betekent geen verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Laat uw bloedlipideniveaus regelmatig controleren om uw waarde binnen het normale bereik te houden.

Uw meetresultaat

Bloedlipideniveaus	Normaal bereik	Uw meetresultaat
Totaal cholesterol	< 5,2 mmol/l	4,82 mmol/L
LDL-cholesterol	< 4,1 mmol/l	3,2 mmol/L
HDL-cholesterol	> 1 mmol/l	1,4 mmol/L
Totaal cholesterol-/HDL-quotiënt	< 5,2	3,44 mmol/L
Triglyceride	< 2,3 mmol/l	1,0 mmol/L

De gegeven waarden zijn voor volwassenen.

Sommige waarden worden gegeven in de eenheden mg/dl. Ze worden als volgt omgezet: cholesterol, LDL, HDL mmol/l x 38,46 = mg/dl en triglyceride mmol/l = 86,95 mg/dl.

Totaal cholesterol

De waarde van uw totaal cholesterol ligt binnen het normale bereik van minder dan 5,2 mmol/l. Dit duidt niet op een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

LDL-cholesterolgehalte

Uw LDL-cholesterolgehalte ligt binnen het normale bereik van minder dan 4,1 mmol/l. Dit duidt niet op een risico op hart- en vaatziekten. Als de andere bloedlipideniveaus binnen het normale bereik liggen, blijft uw risico dalen. Als dit niet het geval is, probeer deze dan weer binnen het normale bereik te brengen. Tips hiervoor vindt u hieronder en in ons blogartikel.

HDL-cholesterolgehalte

Uw HDL-cholesterol ligt binnen het normale bereik. HDL kan het risico op hart- en vaatziekten verminderen. Probeer binnen dit bereik te blijven en controleer uw gehalte regelmatig.

Triglyceridewaarde

Uw triglyceriden liggen in een normaal bereik van minder dan 2,3 mmol/l. Blijf uw waarde binnen dit optimale bereik houden.

Belangrijke opmerking

Let op: Om uw individuele risico op hart- en vaatziekten te beoordelen, moet u rekening houden met alle risicofactoren. De genoemde referentiewaarden gelden als er geen verdere risicofactoren van toepassing zijn. Hoe meer risicofactoren betrokken zijn, hoe lager de limieten voor totaal cholesterol, LDL en triglyceriden. Voor HDL moet u echter naar hogere streefwaarden streven. Overgewicht, roken, hoge bloeddruk of diabetes mellitus behoren bijvoorbeeld tot de genoemde factoren.

Andere risicofactoren die de ontwikkeling van hart- en vaatziekten bevorderen, vindt u hieronder of in onze blog.

Als u uw abnormale waarden, ondanks de handelingsaanbevelingen, niet weer binnen het normale bereik kunt brengen, neemt u contact op met een specialist die met medicatie het risico op hart- en vaatziekten zal verminderen en verdere maatregelen kan initiëren.

De cerascreen® cholesterol test is niet bedoeld als vervanging voor een medische consultatie en medisch advies. Als uw gemeten waarden op een verhoogd risico op hart- en vaatziekten duiden, raadpleeg dan een arts om verdere noodzakelijke maatregelen met hem te bespreken. Stop niet met uw medicatie of verander uw dosis niet zonder uw arts te raadplegen. Dit document is automatisch gegenereerd en geldig zonder handtekening.

Verplichte vragen

Wat is de reden?

De reden voor het gebruik van de vragenlijst is om de kennis van de deelnemers te meten. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus.

Wat is de reden?

De reden voor het gebruik van de vragenlijst is om de kennis van de deelnemers te meten. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus.

Alle andere pagina's van dit resultatenrapport ontvangt u na uw persoonlijke test.

Wat is de reden?

De reden voor het gebruik van de vragenlijst is om de kennis van de deelnemers te meten. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus.

Wat is de reden?

De reden voor het gebruik van de vragenlijst is om de kennis van de deelnemers te meten. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus.

Wat is de reden?

De reden voor het gebruik van de vragenlijst is om de kennis van de deelnemers te meten. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus. De vragenlijst is bedoeld voor de deelnemers van de cursus.