

# PROTEKTAHAN ANG SARILI SA MGA PESTICIDE



- Iwasang malagyan ang balat o ang katawan ng anumang pesticide na maaaring nasa ibabaw o nasa loob ng mga pananim, lupa, tubig mula sa irigasyon, mga traktora, at iba pang kagamitan, sa mga nagamit nang personal na kagamitang pamproteksiyon, o tinatangay ng hangin mula sa mga nilagyan ng pesticide sa malapit. dahil sa
- Maghugas bago kumain, uminom, ngumuya ng chewing gum o manigarilyo, o gumamit ng kubeta.
- Magsuot ng mga damit pantrabaho na nagpoprotekta sa katawan mula sa mga tirang pesticide (mga kamisang mahaba ang manggas, pantalon, sapatos at medyas, at sumbrero o bandana).
- Maligo o mag-shower gamit ang sabon at tubig, mag-shampoo ng buhok, at magsuot ng malinis na damit matapos magtrabaho.
- Hiwalay na labhan ang damit mula sa iba pang damit bago isuot ulit ang mga ito.
- Kung natapon o na-spray sa katawan ang mga pesticide, gumamit ng mga supply sa pag-decontaminate para agad na hugasan, o banlawan sa pinakamalapit na malinis na tubig, kasama ang mga bukal, batis, lawa o iba pang pinagmumulan ng tubig kung mas madali itong makukuha kaysa mga supply sa pag-decontaminate, at sa lalong madaling panahon, maligo o mag-shower gamit ang sabon at tubig, mag-shampoo ng buhok, at magbihis ng malinis na damit.
- Sundin ang mga tagubilin tungkol sa paglayo sa mga lugar na nilagyan ng pesticide at mga lugar na hindi dapat lagyan.
- Humingi ng tulong medikal sa lalong madaling panahon kung naniniwala kang nalason, napinsala o nagkasakit ka dahil sa mga pesticide. Tingnan ang pang-emergency na pasilidad para sa medikal na paggamot sa ibaba.



**PANG-EMERGENCY NA MEDIKAL NA PAGGAMOT**



Pangalan ng Medikal na Pasilidad: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Numero ng Telepono: \_\_\_\_\_

**AHENSIYANG NANGANGASIWA**

**PANGALAN**

**ADDRESS**

**NUMERO NG TELEPONO**