



Título del curso:

Semana Intensiva de Matwork

Subtítulo: “La Secuencia de 34 Ejercicios originales de Pilates Matwork enseñada desde una perspectiva fascial”

Precio

Antes del 30 de Marzo: 390 US dólares ahora (y 385 US dollars al comienzo del curso)

Después del 30 de Marzo: 475 US dólares ahora (y 470 US dollars al comienzo del curso)

Plazas disponibles: 20

Reservas y pagos a través de la web:

<https://centreforspatialmedicine.com/>

Organizador local: Gloria Gastaminza

E: gloriagastaminza@yahoo.es T: +34 655 572 333 – whatsapp disponible

Fecha

23 – 27 Junio 2020

32 créditos de la PMA

Información

“He obtenido excelentes resultados aplicando en mis clases y en mi práctica personal el enfoque fascial de este curso. Hasta el momento, TODOS los clientes a los que he enseñado así -y que padecen dolor lumbopélvico crónico, que han pasado por cirugía reconstructiva y problemas similares- ejecutan el Roll-Up completo y el 100 original con mucha tracción y, lo más importante, SIN DOLOR. Este trabajo es alucinante, me rompe los esquemas y -hasta el momento- ¡los de mis alumnos también!” Maria, directora de un estudio de Pilates en Houston

Qué te ofrece este curso:

Aprende el repertorio original de Matwork, experimentado, clarificado y sentido a través del sistema miofascial.

Esta semana intensiva de Matwork te enseñará la trama escondida del ya histórico repertorio de Pilates Matwork. Gracias al aporte sensorial proporcionado por la aplicación fascial de las 12 Vías Anatómicas aprenderás a sentir y organizar la funcionalidad de los ejercicios originales de Pilates.

Los más recientes descubrimientos en el campo de la investigación miofascial aportan una nueva luz para comprender las raíces e intenciones del Método Pilates. Proporcionan el eslabón que faltaba para una mejor comprensión del movimiento y de la conciencia.

Esta semana divertida y progresiva, capaz de expandir el cuerpo y la mente, cambiará tu experiencia del Matwork para siempre.

“¡Fantástico! Muy agradecido. El Matwork nunca será ya lo mismo para mí, he experimentado una nueva dimensión”. Sean Campbell, Barcelona

Fechas y Horarios

23 – 27 Junio 2020

10h a 17h

Ponente

Fiona McIntosh

Fiona se formó en Body Control (Certificada en 2005), con Polestar Education (Certificada en Studio en 2007) y luego con CPM Education (certificada en 2008).

En 2010 Fiona se incorporó como profesora de pilates a jornada completa en el estudio de Karin Locher. Siguió ampliando su formación sobre el sistema fascial asistiendo a los cursos de Steven Goldstein (liberación fascial integrada), Ann y Chris Frederick (Fascial Stretch Therapy), Robert Schleip, Vías Anatómicas de Tom E Myers, Peter E Levine (experiencia somática) y Emilie Conrad (continuum). En la actualidad dirige dos estudios: The Pilates Team en Hertfordshire y The Santosha Studio en Wiltshire. Es profesora certificada por la PMA y formadora en Centre for Spatial Medicine/CPM Education.

Continúa ampliando su formación junto a Claire Murphy para convertirse en profesora de yoga. Practica meditación Inidra y actualiza regularmente su formación en Spatial Medicine.

Lugar

San Lorenzo del Escorial , Madrid, España

Contacto local: Gloria Gastaminza

Email: gloriagastaminza@yahoo.es

Tel: +34 655 572 333