



# GREEN METABOLISM

## efect forte

## Ghid de administrare

Pentru detalii suplimentare,  
vă rugăm să vă adresați  
departamentului nostru de Relații  
cu Clienții



## **Ingredientele B!TONIC Green Metabolism, cu efect forte de stimulare a metabolismului:**

Capsaicină din Chili	3 mg
Crom	40 µg
Spirulină	200 mg
Chlorella	200 mg
Afine extract	340 mg

A se administra cu 5-10 minute înainte de masă. Dacă apar efecte neplăcute, a se administra lapte sau iaurt.

### **Capsaicina din Chili**

Duce la o scădere a apetitului și o scădere a consumului de alimente. Cauzează termogeneza, creșterea temperaturii corpului, crește sațietatea și reglează energia, precum și aportul de grăsimi.

### **Spirulina Platensis**

Bogată în proteine, are rolul de a oferi tonus în cazuri de oboseală. Ajută la creșterea energiei și la creșterea vitalității. Imunostimulator. Spirulina este recomandată și în cazuri de menținere a greutateii și contribuie la echilibrul nivelului de glucide. Recomandată în diete de slăbire hipoproteice (cu putine proteine), pentru a ajuta la menținerea masei musculare.

## **Chlorella Vulgaris**

Ajută la menținerea normală a funcției colonului și ajută la eliminarea toxinelor și metalelor grele. Conferă vitalitate, sprijină microflora și calmează iritațiile pereților intestinali. Ajută la menținerea greutateii și la regenerare celulară, dar și la crearea de leucocite. Acest super aliment ajută la menținerea normală a funcției digestive și a funcției ficatului. Rol de reglare a zahărului și nivelului de colesterol în sânge. Ajută la buna funcționare a vezicii biliare și implicit la un mai bun tranzit intestinal. Accelerează metabolismul și contribuie la detoxifierea naturală.

## **Afinele**

Contribuie la metabolismul glucidic, lipidic, și proteic normal. Susțin aparatul digestiv, protejează mucoasa gastrică, efect de reducere a zahărului din sânge și ajută la îmbunătățirea circulației sângelui. Ajută la scăderea senzației de picioare grele. Mențin sănătatea ochilor. Apără organismul de efectul radicalilor liberi (puternic antioxidant).

## **Cromul**

Ajută la reglarea zahărului din sânge și la scăderea nivelului de colesterol.

# Ingrediente necesare pentru stimularea metabolismului

---

Metabolismul se traduce ca totalitatea proceselor corpului de a transforma ceea ce mâncăm în energie. Într-o situație ideală, toate alimentele sunt transformate în energie, iar corpul folosește toată energia, fără depuneri suplimentare. Dacă mâncăm prea mult sau depășim dieta, corpul va stoca acest surplus de energie sub forma de grăsimi, în corp.

Un metabolism leneș este un metabolism care se comportă mereu ca în cazuri de supra-alimentație. Ca urmare, organismul depozitează multe grăsimi, ia în greutate repede și nu permite scăderea în greutate chiar dacă nu ne supra-alimentăm. Acest organism nu consumă suficientă energie pentru a arde grăsimile și trebuie stimulat prin multiple căi.

## **Arderea grăsimilor, slăbirea și tonifierea corpului pot fi atinse prin multiple strategii:**

- **reducerea caloriilor mâncate:** presupune executarea de diete și schimbarea obiceiurilor de alimentație. Principiul de funcționare este de a ne alimenta pe măsura activității metabolice. Dacă vrei să slăbiți, va fi nevoie să mâncați mult mai puțin, pentru ca organismul să acceseze rezervele de grăsime stocate.
- **arderile fizice:** presupun executarea de exerciții sportive diverse pentru a activa metabolismul. Principiul de funcționare este de a permite circulația sângelui, a reactiva balansul hormonal și de a transforma depunerile de grăsime în mușchi. Este o strategie de durată și este nevoie de efort consistent. Un semn bun al arderii grăsimilor este transpirația, prin urmare activitatea sportivă fără transpirație nu va activa arderea grăsimilor.
- **activarea termogenezei corpului:** stimularea arderilor interne și creșterea temperaturii corpului prin anumiți nutrienți stimulanți. Principiul de funcționare este că organismul are nevoie de o capacitate mare de energie doar pentru a digera ceea ce mâncăm. Anumite alimentele se digeră mai ușor și nu consumă prea multă energie. În același timp, există nutrienți cu capacitate stimulantă asupra digestiei: deci corpul va consuma mai multă energie pentru a îi digera, va împiedica depu-

nerea de grăsimi sau va reactiva arderea depozitelor de grăsimi deja existente. Pe acest principiu ne axăm noi în produsul B!TONIC Green Metabolism.

### **Din punct de vedere medical, metabolismul leneș poate avea multiple origini:**

- **Genetice**, adică lipsa sau prezența unei gene care decide cum sunt stocate grăsimile
- **Hormonale**, subactivitatea sau supractivitatea unui anumit hormon. O vizită la medicul specialist și o serie de analize poate clarifica dacă problema dvs. de metabolism se datorează unui dezechilibru hormonal
- **O problemă de digestie**, care din nou trebuie identificată de medicul specialist. De obicei aceste probleme sunt însoțite de dureri și alte simptome
- **O problemă de circulație** care trebuie identificată de medicul specialist
- **Alergii și intoleranțe** la anumite alimente, care din nou se pot manifesta prin retenții de apă sau creștere în greutate

**B!TONIC Green Metabolism a fost creat pentru a stimula digestia, indiferent de dieta pe care o urmați sau de activitatea sportivă urmată. Produsul este eficient pentru orice stil de viață și are un efect forte pe care îl veți simți încă de la prima capsulă.**

Prin terapia cu B!TONIC Green Metabolism veți activa efectul termogenetic. Extractele naturale de chili și de alge verzi, precum spirulina și chlorella, necesită mai mult efort în a fi digerate.



*A se administra cu 5-10 minute înainte de masă. Dacă apar efecte neplăcute, a se administra lapte sau iaurt.*

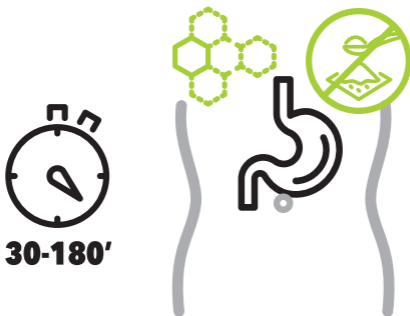
Prin urmare, odată ajunse în organism, ele activează un întreg proces digestiv intensificat: sângele circulă mai repede spre tubul digestiv, unde enzimele încep să lucreze activ. Acest efort intensificat are ca efect o ușoară creștere a temperaturii corpului, asociată cu efectul de digestie al capsulei.



În acest proces, corpul are nevoie de energie adițională pe care o va lua din depozitele de grăsimi ale corpului sau din alimentele consumate în acea zi, împiedicând formarea depozitelor noi și îngrășarea. Pe măsură ce



ingredientele din capsulă coboară în tubul digestiv, ele activează tot mai multe părți ale acestuia. În funcție de organism, acest efect poate dura între 30 minute și 3 ore.



Prin urmare metabolismul se activează din interior sub forma unei arderi interne. Cromul din capsulă va reduce absorbția de zahăr și va ajuta la reglarea nivelului de colesterol din organism. Un efect adițional al capsulei este reducerea poftei de mâncare, mai ales reducerea poftei de dulciuri și alimente foarte grase.

# Mod de utilizare

---

## Efecte vizibile în primele 5 zile, 1 capsulă/zi

Cu această capsulă vă recomandăm un tratament progresiv, în cicluri, în funcție de reacția organismului.

**1. Perioada de acomodare:** primele 3-7 zile, variază în funcție de organism. În această perioadă se recomandă câte o capsulă pe zi la masa de mic dejun sau prânz, cu multă apă. Capsula trebuie înghițită cu învelișul ei. Nu desfaceți capsula! În această perioadă se elimină mai ales apa în exces din organism și începe un flux stimulant spre țesuturile interne, încă nu sunt stimulate extermitățile corpului.

Aici trebuie să observați efectul de termogeneză și cum vă simțiți. Printre semnele efectului de termogeneză se numără:

- începerea scăderii în greutate cu câteva sute de grame pe zi, eliminarea apei în exces din organism

- eliminarea toxinelor prin transpirație și sentiment de cald, semn al creșterii temperaturii corpului. În termeni de fitness acest efect se cheamă fat-burning, adică de ardere a grăsimilor
- curățarea tubului digestiv prin sentimentul de intensificare a digestiei, mai puternic în primele 30-60 minute, care apoi este redus pe măsură ce capsula coboară
- sporirea vizitelor la toaletă, efect al accelerării digestiei și a curățării tractului intestinal
- încălzirea și înroșirea extremităților, mai ales urechi, obraji și degete, efecte ale intensificării circulației sangvine

Dacă oricare din efectele de mai sus vă cauzează neplăceri, vă recomandăm:

- o masă mai copioasă înainte și după capsulă - pe care o puteți discuta cu nutriționiștii noștri
- administrarea unui pahar cu lapte după capsulă - acesta va neutraliza efectul de termogeneză și va reduce arderile și eficiența capsulei

În mod normal, după perioada de acomodare, organismul se obișnuiește cu efectele capsulei. Efectul de termogeneză continuă, dar efectele arderilor nu mai sunt resimțite atât de puternic. Dacă doriți efecte optime, vă recomandăm să luați câte o capsulă zilnic până la finalul perioadei de acomodare.



**2. Perioada de optimizare:** durează 2-3 săptămâni. În această perioadă efectele arderilor sunt resimțite mai puțin. Veți simți în continuare digestia, însă veți începe să resimțiți mai multă energie, o ușurare a digestiei după mesele principale, o reglare a traficului intestinal. În această perioadă veți observa o descreștere a poftei de mâncare, pe măsură ce in-

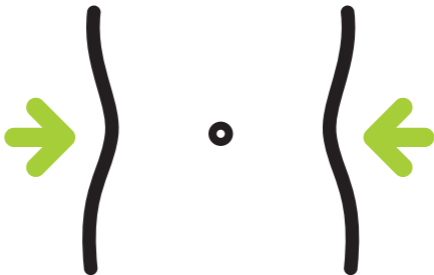
gredientele din capsulă reglează necesarul de zahăr și grăsimi din corp. În plus, în această perioadă se elimină retențiile de apă din organism și începe arderea grăsimilor.

În această perioadă se recomandă 1 capsulă la micul dejun și 1 capsulă la prânz. Dacă aveți sub 45 de kilograme, vă recomandăm să rămâneți la 1 capsulă pe zi la micul dejun.

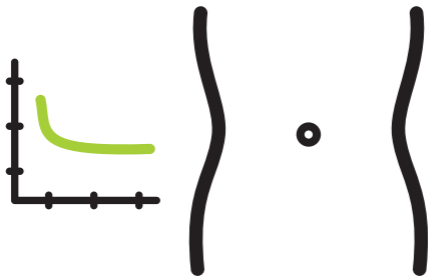


**3. Perioada de acceptare:** durează până la 3 luni. Organismul se obișnuiește tot mai mult, progresiv, la ingredientele din capsulă. Funcțiile

corpului sunt reglate. Se recomandă menținerea dozei de 2 capsule pe zi, câte una la micul dejun și una la prânz. În această perioadă începe și stimularea țesuturilor de la extremități.



**4. Perioada de rezistență:** La finalul perioadei de acceptare, organismul nu mai reacționează optim la stimulii din capsule. Este perioada de platou. Procesele de ardere sunt reduse și termogeneza este încetinită. Recomandăm încetarea tratamentului pentru o perioadă de 1-2 luni, pentru a putea reîncepe ciclul cu efecte optime.



Primul ciclu de tratament va avea un efect intens, următoarele vor avea un efect de menținere și stabilizare.

*A se administra cu 5-10 minute înainte de masă. Dacă apar efecte neplăcute, a se administra lapte sau iaurt.*



### Relații cu clienții

---

0741087772 sau 021 7962747,  
contact@btonic.ro

Produse pe care le recomandăm pentru ajutarea metabolismului, cu efecte mai puțin puternice:

## TERRA LIVER

---

pentru acțiune asupra ficatului și susținerea metabolismului grăsimilor. Efectele produsului se resimt după câteva zile de la utilizare. Efect moderat.



## YELLOW ANTIOX

---

pentru acțiune a componentelor antioxidante asupra organismului. Efectele produsului se resimt după câteva săptămâni de la utilizare. Efect ușor.

