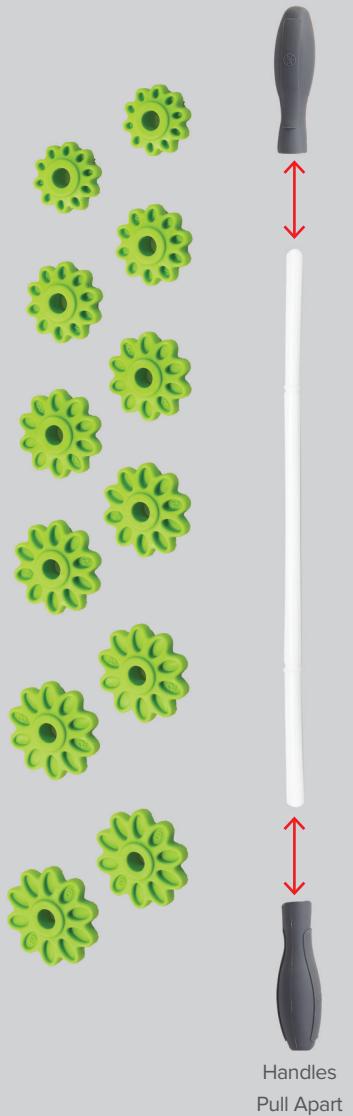
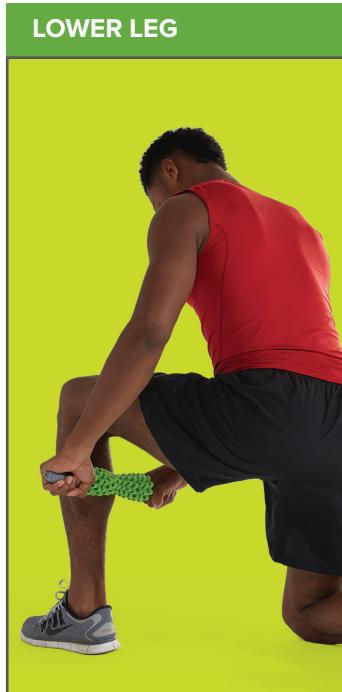




# ADJUSTABLE MASSAGE ROLLER EXERCISE GUIDE



## HUNDREDS OF OPTIONS IN ONE!

Customize your relief. Featuring an easy attach-and-remove handle that allows you to take off and arrange the massage rings in any order, the Adjustable Massage Roller can be configured hundreds of ways for a personalized pain solution.

Any exercise program comes with inherent risks. Consult your health care professional before beginning this or any exercise program.

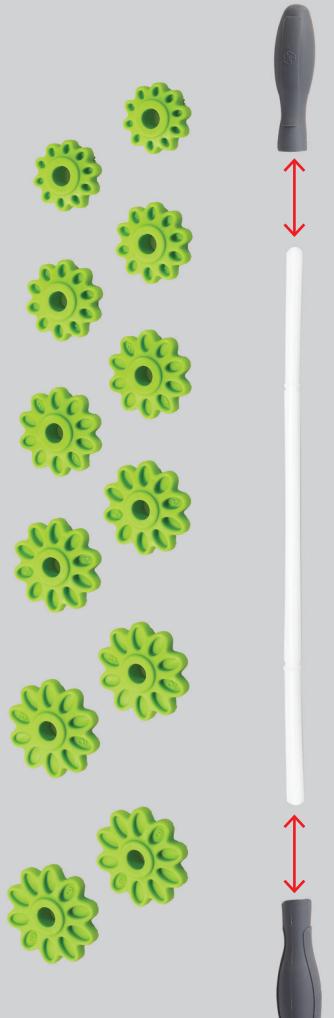
©2015 Gaiam Americas, Inc. All rights reserved. GAIAM and the "Flower of Life" logo design are registered trademarks of Gaiam, Inc. or its subsidiaries. Distributed exclusively in Canada by Entertainment One Ltd, 70 Driver Road, Unit 1, Brampton, Ontario L6T 5V2.

MADE IN TAIWAN | LAP-KT-61794F\_GUIDEENG



# ROULEAU DE MASSAGE AJUSTABLE

## GUIDE D'UTILISATION



Poignée  
amovible

### DES CENTAINES DE POSSIBILITÉS!

Profitez d'un soulagement sur mesure. Conçu avec une poignée amovible pratique qui permet d'enlever des anneaux ou de modifier leur alignment, le rouleau de massage ajustable peut être configuré de centaines de façons différentes, ce qui offre une solution sur mesure pour soulager la douleur.

Tout programme d'exercices comporte des risques. Consultez un professionnel de la santé avant d'entreprendre ce programme ou tout autre programme d'exercices. ©2015 Gaiam Americas, inc. Tous droits réservés. GAIAM et le logo « Flower of Life » sont des marques déposées de Gaiam, inc., ou de ses filiales. Distribué exclusivement au Canada par Entertainment One Ltd, 70 River Road, Unit 1, Brampton, Ontario L6T 5V2.

FABRIQUÉ À TAÏWAN | LAP-KT-61794F\_GUIDEFRN