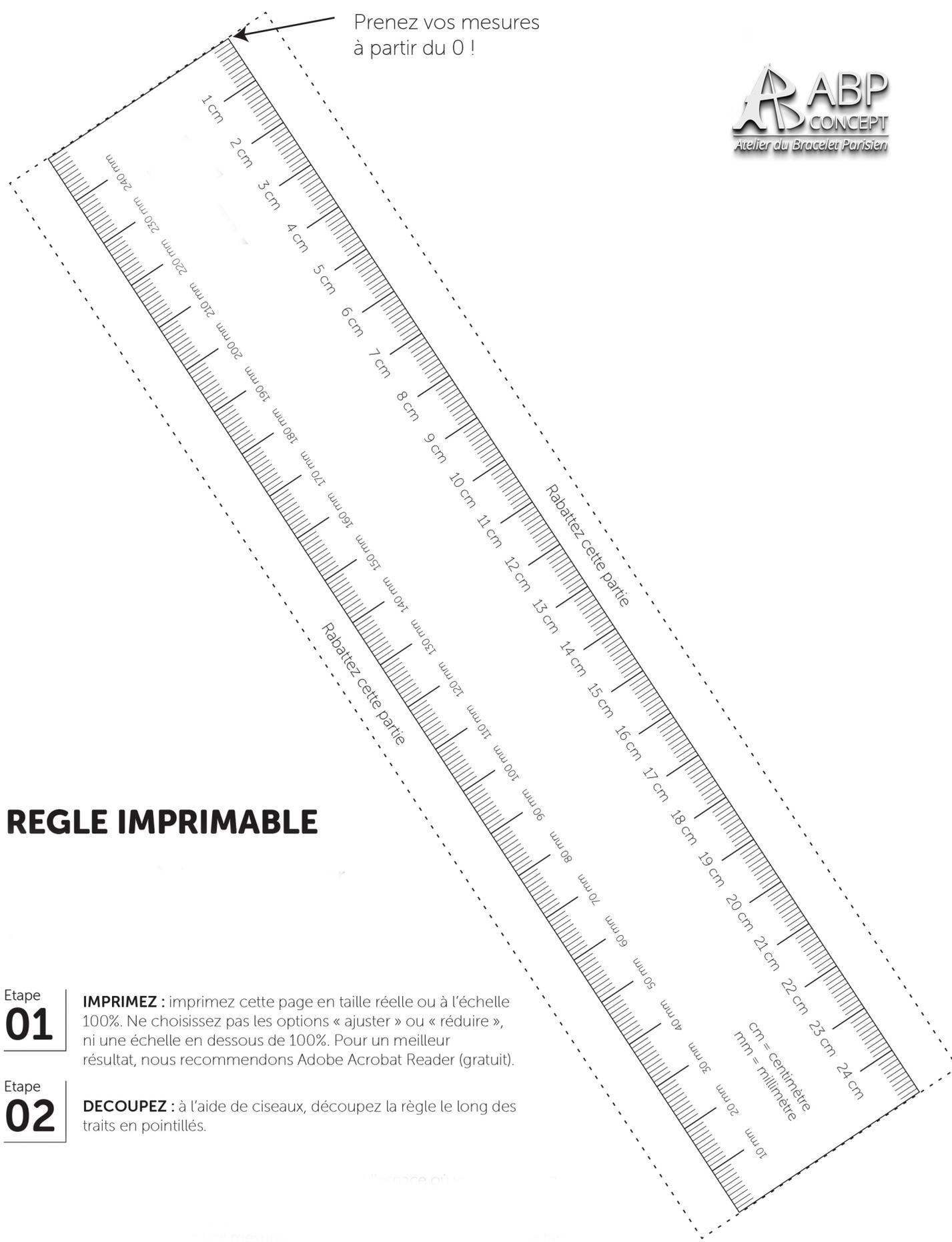


Prenez vos mesures à partir du 0 !



## REGLE IMPRIMABLE

Etape  
**01**

**IMPRIMEZ** : imprimez cette page en taille réelle ou à l'échelle 100%. Ne choisissez pas les options « ajuster » ou « réduire », ni une échelle en dessous de 100%. Pour un meilleur résultat, nous recommandons Adobe Acrobat Reader (gratuit).

Etape  
**02**

**DECOUPEZ** : à l'aide de ciseaux, découpez la règle le long des traits en pointillés.