



El Camino de la Cruz

UNA ORACIÓN PARA LA SANACIÓN Y LA ESPERANZA EN MEDIO DE UNA PANDEMIA GLOBAL

por ZACK STACHOWSKI y traducido por CHRISTIAN LEAÑOS

Rezar el Vía Crucis durante este tiempo de distanciamiento social

La oración del Vía Crucis ha sido una devoción significativa para muchos, especialmente durante el tiempo de Cuaresma. Desafortunadamente, para muchos resulta imposible reunirse en las parroquias para esta devoción, debido a la necesidad de distanciamiento social durante este tiempo de pandemia. Esta oración es intencionalmente flexible y puede usarse de varias maneras.

CREAR UN ESPACIO DE ORACIÓN

Encuentra un lugar en tu hogar adecuado para la oración. Este lugar debe ser reconfortante y tranquilo. Si tienes un crucifijo, puedes usarlo como el punto focal de tu espacio de oración. Siéntete libre de colocar cualquier ícono u otro elemento religioso significativo a tu alrededor.

Crear un espacio para la oración no se trata solo del espacio físico. También debemos hacer espacio en nuestras mentes y corazones. Encuentra un momento en el que puedas realmente relajarte y respirar profundamente, sin distracciones.

DEVOCIÓN POR CUENTA PROPIA

En su forma más simple, uno simplemente puede leer esta oración por su cuenta. Sugerimos leerla en voz alta.

EN CASA CON FAMILIARES

Si estás en casa con familiares y / o amigos, pueden rezar el Vía Crucis juntos como una devoción diaria o semanal.

Asignen a alguien para que sea el lector o tomen turnos. La oración fluirá mejor si estas decisiones se toman con anticipación.

ORACIÓN VIRTUAL

En este tiempo de distanciamiento social, muchas comunidades religiosas están utilizando herramientas virtuales para fomentar la conexión y la oración. Puedes rezar el Vía Crucis con amigos en una plataforma de videoconferencia. También puedes hacer una transmisión en vivo del servicio para compartir con otros a través de las redes sociales. Los miembros de nuestras comunidades religiosas anhelan mantener una conexión con nuestras familias parroquiales. Ofrecer una plataforma para que una comunidad se una para rezar el Vía Crucis es una excelente manera de ofrecer una oportunidad de conexión.

OTRAS CONSIDERACIONES

Silencio y Oración Ya sea rezando solo o con otros, reserva un tiempo después de las reflexiones para la oración silenciosa. Guarda un momento de silencio para reflexionar a medida que pasas de una estación a otra.

Música Muchas parroquias incorporan cantos y otra música en sus Vía Crucis. Siéntete libre de agregar música a estas estaciones.

Compartiendo la Fe Estas meditaciones también pueden servir para compartir la fe en grupos pequeños. A medida que muchos grupos continúan reuniéndose de manera virtual, puedes ofrecer estas meditaciones para la reflexión y conversación de manera grupal. Estas pueden servir como una forma de ayudar a procesar y discutir los desafíos de la pandemia y el distanciamiento social.

Oración inicial

*Padre del cielo,
venimos a ti en medio
del miedo y de la lucha.*

*Calma nuestros corazones ansiosos y
da esperanza a todo el que está
desesperado.*

*Señor Jesucristo, tú que cargas nuestros
pecados
y sanas todas nuestras enfermedades,
camina con nosotros durante la prueba,
durante las horas más oscuras.
Abre nuestros corazones a la esperanza
que nos ofreces
por el misterio de tu Muerte y
Resurrección.*

*Espíritu Santo, aliento de vida,
portador de la verdad,
planta tu palabra en lo más profundo
de nuestro ser.*

*Que el recuento de tu Pasión
nos inspire al recorrer nuestro camino
de discipulado.*

*Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.
Amén.*

LA 1.ª ESTACIÓN

Jesús es condenado a muerte

L/. Te adoramos, Oh Cristo, y te bendecimos.

T/. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

LECTOR:

La condena de Jesús es de injusticia y cobardía. Es la condenación de la verdad misma. Pilato no encuentra crimen en Jesús, pero cae bajo la presión de la multitud enojada.

Esta estación nos llama a reflexionar sobre la importancia de discernir la verdad y si permitimos que esa verdad guíe nuestras vidas. En este momento presente somos bombardeados por voz tras voz, mensaje tras mensaje. Por eso, es más importante que nunca que durante esta pandemia, prestemos atención a los consejos ofrecidos por quienes proclaman la verdad.

Así pues, oremos:

TODOS:

Señor Jesucristo, nuestro camino, verdad y vida, ayúdanos a distinguir tu voz del ruido. Ayúdanos a diferenciar tu verdad del engaño y manténnos arraigados en la esperanza de tu Evangelio.

Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.

LA 2.ª ESTACIÓN

Jesús con la cruz auestas

L/. Te adoramos, Oh Cristo, y te bendecimos.

T/. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

LECTOR:

En aquellos tiempos, la crucifixión estaba reservada para las clases más bajas. Al tomar la cruz, vemos a Jesús nuevamente alineado con los pobres y marginados.

Todos estamos sufriendo una variedad de desafíos a raíz de esta pandemia. Al atender nuestras propias luchas, tengamos en cuenta también a los más afectados por este tiempo de distanciamiento social: los que han perdido el trabajo, los que no tienen acceso a la atención médica, los ancianos, los pobres.

Así pues, oremos:

TODOS:

Señor Jesucristo, portador de nuestras cruces, danos la fuerza para enfrentar los desafíos de estos días difíciles.

Ayúdanos a vivir tu llamado a servir a los pobres, a sanar a los enfermos, a vestir a los desnudos.

Bendícenos con la creatividad y el coraje para encontrar formas en las que podamos continuar sirviendo a los más humildes.

Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.