

DESPIERTOS

Somos Discípulos de la Palabra

12 de mayo de 2024

7.º Domingo de Pascua/La Ascensión del Señor

Lecturas

DEL DOMINGO

Hechos de los apóstoles 1, 15–17.

20a. 20c–26

1 Juan 4, 11–16

Juan 17, 11b–19

Escanee el código
para leer las lecturas
de hoy.



Lo que NECESITA SABER

Contexto de las Escrituras

Hechos de los apóstoles 1, 15–17. 20a. 20c–26

Este pasaje de los Hechos nos sitúa justo en el primer dilema al que se enfrentaron los apóstoles tras la Ascensión de Jesús. ¿Cómo sustituyen a Judas? Una pregunta que podríamos hacernos es: “¿Por qué sienten la necesidad de sustituir a Judas?” Los números desempeñaban un papel importante en la vida de la gente de esta época. Tenían un significado especial y a menudo eran simbólicos. Quizá recuerde que las doce tribus de Israel encontraron su origen en los doce hijos de Judá. Tras salir de Egipto bajo el liderazgo de Moisés, y a su llegada a Canaán, Josué repartió una porción de la tierra a cada tribu. Así, el número 12 se convirtió en el número que representaba la identidad del pueblo de Israel. Lo que unía a las tribus con Dios y entre sí era la respuesta a la alianza. Los apóstoles comprendieron que Jesús era la Nueva Alianza. Ellos eran los doce elegidos por Cristo para anunciar que el Reino de Dios había llegado. Tenían que ser doce.

1 Juan 4, 11–16

Todas las cartas de Juan en el Nuevo Testamento explican la profundidad del amor de Dios. Cuando escribe a su comunidad, hace hincapié en

que Dios ama a cada persona y, por tanto, en que los miembros de la comunidad cristiana deben amar a Dios y amarse unos a otros. Quiere que comprendan que en la raíz de todo lo que Dios hace está su amor. Esta epístola lleva este tema un paso más allá cuando Juan pronuncia las tres palabras que ya son famosas: “Dios es amor”. Miles de años después seguimos intentando comprender la plenitud de esas palabras.

Juan 17, 11b–19

A primera vista, esta lectura podría malinterpretarse. Podríamos llegar a la conclusión de que, mientras vivamos en este mundo, debemos apartarnos de él en la medida de lo posible. Podemos creer que ser discípulo significa aislarse y esperar simplemente la vida eterna. Por el contrario, Jesús nos está instruyendo para que discernamos sobre las voces que escuchamos. Nuestra confianza debe depositarse en aquellos que creen en el Padre y tienen fe en Jesús, su Hijo. Jesús llama a Satanás el “padre de toda mentira”. En este largo discurso de Jesús a su Padre, que tiene lugar durante la Última Cena, la oración de Jesús es que conozcamos la verdad, que vivamos plenamente en respuesta a la verdad que nos ha revelado.



Oración DE APERTURA

Señor, Dios mío, a menudo me siento confundido por todas las voces que me dicen lo que necesito para ser feliz. Envía tu Espíritu para ayudarme a escuchar tu voz. Sólo tú tienes la sabiduría para dirigir mi camino. Amén.



Pensamientos para REFLEXIONAR

Reflexione sobre la distinción entre estas dos ideas: *Dios ama. Dios es Amor.*

¿Cómo puede distinguir las características del amor de Dios?

Despiertos es escrito y editado por Jo Ann Paradise, D.Min.





Puntos a considerar

¿Qué es verdad?

Una de las frases más citadas de San Agustín es “Nuestros corazones están inquietos Señor, hasta que descansen en ti”. Casi 1700 años después de que escribiera estas palabras, seguimos reflexionando sobre su significado. A medida que la ciencia sigue revelando el funcionamiento de nuestra biología, esas palabras adquieren un nuevo significado. La investigación cerebral ha identificado que nuestra necesidad de relación, nuestra necesidad de equilibrio, incluso las cosas que anhelamos, forman parte de nuestro ADN. La búsqueda del sentido y de la verdad es realmente un don de Dios. Debemos colaborar con el Espíritu Santo para discernir (llegar a comprender) la verdad de Dios. Esto supone un reto, ya que la voz del Espíritu Santo no es la única que oímos. La obra del “Padre de toda mentira” es poderosa y sutil. Jesús nos advierte: “¡Manténganse despiertos!”. Su don de la salvación nos asegura que, gracias a nuestra comunión con él, somos capaces de discernir la verdad. Y el Espíritu Santo nos proporcionará la fuerza para actuar en consecuencia.

- ¿Qué proceso utiliza usted para tomar decisiones?
- ¿Cómo influye la voluntad de Dios en este proceso?



La Eucaristía es la prueba suprema del amor de Jesús. Después de esto, no hay nada más que el cielo mismo.

—San Pedro Julian Eymard

Fortalezca la creencia de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Visite la página de Recursos sobre la Eucaristía de Pflaum. ➔



y la ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

Relación entre el EVANGELIO

Toda la verdad

¿Le resulta familiar esta escena de los programas policíacos? *Se comete un delito. La policía comienza a interrogar a los testigos para obtener una descripción del delincuente. Cada testigo proporciona una descripción diferente. Puede que haya algunos detalles comunes, pero nada que proporcione la imagen completa y exacta.* ¿En quién confiamos para que nos dé toda la verdad de nuestra fe? La obra del Espíritu Santo en nuestras vidas nos proporciona una imagen

completa y exacta de la verdad de Dios. El *Catecismo de la Iglesia Católica* nos dice: “El Espíritu de la verdad suscita y sostiene este sentido de la fe. Con él, el Pueblo de Dios, bajo la dirección del Magisterio [...], se adhiere indefectiblemente a la fe transmitida a los santos” (CIC, 93). La búsqueda de la verdad es una responsabilidad fundamental de todo cristiano, una búsqueda que todos los padres están llamados a inspirar en sus hijos.

➔ Para profundizar más, vea CIC, 93.



ORACIÓN de cierre

Tú prometiste, Señor, que nos darías la gracia que rompe nuestros corazones de piedra. Te pido esa gracia ahora. Infunde en mí esa certeza de saber que solo puedo encontrar la paz en ti. Amén.

RINCÓN DE LA FAMILIA

Escanear para encontrar recursos para padres ➔



Pregunta de la semana

¿De qué manera te protege Jesús?



Oración en familia

Señor, ayúdanos a ser merecedores de tus promesas. Enséñanos lo que quieres que hagamos y cómo debemos tratar a los demás. Amén.

DESPIERTOS

Somos Discípulos de la Palabra

14 de julio de 2024

15.º Domingo del Tiempo Ordinario

Lecturas

DEL DOMINGO

Amós 7, 12–15

Efesios 1, 3–14

Marcos 6, 7–13

Escanee el código
para leer las lecturas
de hoy.



Lo que NECESITA SABER

Contexto de las Escrituras

Amós 7, 12–15

Amós era pastor en Judá alrededor del año 730 a.C. En esta época, hubo una división de la tierra que dio lugar a dos reinos: Israel en el norte y Judá en el sur. Amós prosperó durante los reinados del Rey Uzías de Judá (el reino del sur) y del rey Jeroboam II de Israel (el reino del norte). Era pastor y podador de sicomoros. Podaba los tallos y protegía de los insectos los pequeños frutos, que comían sobre todo los pobres. Amós viajó a Betel, en el norte, para pagar su impuesto al sacerdote del santuario. El dinero fue entregado al rey de Israel. Amós, que había sido llamado por Dios para hablar a su pueblo, advirtió a los judíos de que sufrirían a manos de los extranjeros si no se arrepentían y reformaban sus vidas. El sacerdote regañó a Amós y le dijo que se fuera a casa.

Efesios 1, 3–14

Al comienzo de la Carta a los Efesios, San Pablo comparte una bendición con la comunidad. Esta forma de bendición procede de la oración comunitaria del pueblo judío. Utilizamos la palabra litúrgica para describir una oración comunitaria que se utiliza repetidamente en el culto. El Credo que recitamos durante la Misa se considera una oración

litúrgica. Cuando lee esta parte de la carta de Pablo casi puede oír: “Creemos en Dios Padre todopoderoso.... Creemos en el amor que nos destinó.... Creemos que en él tenemos redención....”. En esta poética y hermosa carta, se nos ofrece un resumen del plan y la acción de Dios en nuestras vidas a través de los tiempos. A este plan y a esta acción les llamamos historia de la salvación.

Marcos 6, 7–13

En los cinco primeros capítulos del Evangelio de Marcos, escuchamos a Jesús enseñar sobre el Reino de Dios y vimos sus maravillosas acciones, el poder del amor de Dios, sanando el cuerpo y el alma. Hoy, Jesús llama a los doce y les dice que es su turno. ¿Puede usted ponerse en su lugar? Probablemente seguían abrumados por la capacidad de Jesús para realizar milagros y hablar con tanta autoridad. Ahora Jesús les pedía que fueran de dos en dos e hicieran lo mismo. Mi respuesta probablemente sería: “ ¡Debes estar bromeando!”. Añada a eso la siguiente serie de instrucciones: “nada de ropa extra, ni comida, ni bolsa, ni dinero. Por cierto, mucha gente no creerá lo que les digan”. Casi podemos oír lo que piensa Jesús mientras observa sus caras: “¿Cuánto confían en mí?”.

Oración
DE APERTURA

Jesús, si no te conozco, no puedo confiar en ti. Ayúdame a responder cada día al impulso de tu Espíritu Santo para crecer en amistad contigo. Amén.

Pensamientos para
REFLEXIONAR

Las lecturas de hoy se centran en la necesidad de hablar, de proclamar, la Buena Nueva. ¿Qué necesita para sentirse cómodo hablando de su fe?

¿Qué es lo que podría incomodarle a la hora de proclamar la Buena Nueva?

Despiertos es escrito y editado por Jo Ann Paradise, D.Min.





Puntos a considerar

Bendecidos al bendecir

Bendecir a alguien o ser bendecido es un concepto complicado. Dios nos bendice. Nosotros bendecimos a Dios. Nos bendecimos unos a otros en nombre de Dios. La noción que tenemos de lo que es una bendición está ligada a la historia de la salvación y evoluciona cuando intentamos hablar de la relación de Dios con la creación. Dios crea con el deseo de que todo viva de acuerdo con la naturaleza que él quiso. Esto trae paz, plenitud y alegría. El pecado entra en el mundo a través de nuestras decisiones y le sigue el desorden. Sin embargo, Dios sigue bendiciéndonos. La bendición más impresionante y más grande que recibimos es Jesús. Cuando pedimos una bendición para nosotros o para los demás, estamos pidiendo a Dios que cumpla su plan. A menudo utilizamos la palabra bendición para indicar que creemos que Dios nos provee o nos protege. Por último, utilizamos la palabra bendición para referirnos a nuestra relación con Dios. Es un reconocimiento de que todo lo bueno procede de Dios. Nuestras bendiciones invocan la bendición de Dios.

- ¿Qué acciones puede llevar a cabo para convertirse en una bendición para los demás?
- Nombre a algunas personas que hayan sido una bendición para usted y diga por qué.



Quando te acerques al tabernáculo recuerda que él te ha estado esperando desde hace veinte siglos.

—San Josemaría Escrivá

Fortalezca la creencia de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Visite la página de Recursos sobre la Eucaristía de Pflaum. ➔



y la ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

Relación entre el EVANGELIO

¿Qué significado tiene el discipulado?

Hay algunas palabras que utilizamos que encierran expectativas en sí mismas. Cuando utilizo la palabra *chef*, asocio con ella a una persona hábil con la comida. Espero una buena comida de un chef. Cuando utilizo la palabra *cónyuge*, entiendo que implícita en esa palabra está la fidelidad a otro. Cuando utilizamos la palabra *discípulo* para identificar a los seguidores de Jesús, hay muchas cosas implícitas en la palabra. Una de ellas es alguien enviado en misión. “La tarea de todo cristiano se basa en ese “vayan”... que Jesús

dio como instrucción a sus discípulos y que implica salir, darse prisa, acompañar, convirtiéndose así en verdaderos discípulos misioneros” (*Directorio para la catequesis*, 68). Dar testimonio mediante la acción y proclamar mediante la palabra es fundamental para el discipulado. Aunque no sea algo de lo que hayamos oído hablar mucho en nuestras parroquias u hogares, siempre ha sido la enseñanza de la Iglesia. ¿Está usted preparado para vivir ese aspecto de ser discípulo?

➔ Para profundizar más vea *CIC*, 1877–1889.



ORACIÓN de cierre

Espíritu Santo, fuente de toda inspiración, dame la sabiduría y la fuerza que necesito para dar testimonio del don de nuestra salvación en Cristo Jesús. Amén.

RINCÓN DE LA FAMILIA

Escanear para encontrar recursos para padres ➔



Pregunta de la semana

¿Qué puede hacer nuestra familia esta semana para difundir la Buena Nueva a través de nuestras acciones?



Oración en familia

Señor, ayúdanos a compartir tu Buena Nueva a través de nuestras acciones. Amén.

DESPIERTOS

Somos Discípulos de la Palabra

1.º de septiembre de 2024
22.º Domingo del Tiempo Ordinario

Lecturas

DEL DOMINGO

Deuteronomio 4, 1-2. 6-8
Santiago 1, 17-18. 21b-22. 27
Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23

Escanee el código
para leer las lecturas
de hoy.



Oración DE APERTURA

Señor, ayúdame a encontrar momentos en mis rutinas diarias que puedan convertirse en recordatorios de tu presencia. Amén.



Pensamientos para REFLEXIONAR

¿Qué puede ayudarle a ser más consciente de que sus pensamientos conducen a acciones?

Tanto la virtud como el vicio son comportamientos habituales. Mencione una virtud que antes le resultara difícil elegir y que ahora se haya convertido en una respuesta natural debido a su decisión constante.

Despiertos es escrito y editado por Jo Ann Paradise, D.Min.



Lo que NECESITA SABER

Contexto de las Escrituras

Deuteronomio 4, 1-2. 6-8

¿Por qué se llama a los israelitas el pueblo elegido? Esto contradice la revelación de Jesús de que Dios no tiene favoritos. Este término puede proceder de uno de los significados de la palabra *elegido*. Cuando decimos que alguien fue elegido, muchas veces eso tiene una connotación de ser especial. “¡Fui elegido para encabezar la fila del recreo!”. Moisés deja claro lo que Dios quiere decir cuando llama a los israelitas su pueblo elegido. Los israelitas han sido elegidos por Dios para vivir en una relación correcta con él a través de la Ley. Mediante la práctica vivida de su fe, llevarán a otros pueblos, a los que creen en otros dioses, a conocer que Yahvé es el único Dios verdadero. Son elegidos para una misión: una misión de evangelización. Porque “¿cuál otra nación hay tan grande que tenga dioses tan cercanos como lo está nuestro Dios?” (v. 7).

Santiago 1, 17-18. 21b-22. 27

Santiago comparte tres pensamientos para fundamentar su conclusión de que todo lo que es bueno es un don de Dios. Dios ha querido la reconciliación con el mundo a través de su Hijo, Jesús. Esto convierte a los primeros discípulos en las “primicias” de la nueva era. Por ello, la Palabra (la Buena Nueva de la salvación) ha echado raíces en sus corazones. Ahora, ¡un redoble de tambores, por

favor! Santiago proclama: “Pongan en práctica esa palabra y no se limiten a escucharla” (v. 22). La fe y la acción son compañeras en lo que constituye el discipulado. No podemos limitarnos a rezar por los huérfanos y las viudas. Nuestras oraciones deben llevarnos a la acción. Nuestra acción exige tanto caridad (dar generosamente) como trabajar para eliminar los sistemas que provocan el sufrimiento de los oprimidos.

Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23

¿Recuerda cuando le llamaban a la mesa para cenar con la frase “Ve a lavarte las manos”? Esta práctica de limpieza formaba parte del ritual de los hogares judíos, ordenado en la Ley de Moisés. Sin embargo, su significado iba más allá de la higiene. El lavado de manos señalaba que algo sagrado estaba a punto de suceder. La oración recitada durante el ritual era un recordatorio de que vivir en una relación correcta con Dios requiere vivir su Ley. Esto puede ayudarnos a entender por qué los fariseos se enfadan tanto cuando observan que algunos de los discípulos de Jesús se disponen a comer sin purificarse. Jesús les responde: “Ustedes dejan a un lado el mandamiento de Dios, para aferrarse a las tradiciones de los hombres” (v. 8). Jesús está recordando a los fariseos que han separado el ritual de su significado.



Puntos a considerar

Credo, código y culto

Hoy reflexionamos sobre la relación entre fe y religión. Aunque ambas hablan de nuestra vida espiritual, son distintas. Hay personas que se refieren a la fe de forma cuantitativa. Nos engañan haciéndonos creer que Dios nos da algo que se mide. La verdad es que Dios, con gran amor, nos invita a una relación. Nos crea con la capacidad de reconocer y la libertad de responder a su invitación. Nosotros decidimos si queremos crecer o no en esa relación. La fe, como todas las relaciones, se desarrolla con el tiempo. La religión es una expresión comunitaria de la fe. Todas las religiones tienen los componentes de credo, código y culto. Un credo expresa un conjunto común de creencias compartidas en un lenguaje teológico común. Basándose en el credo, la comunidad desarrolla un código, un conjunto de comportamientos que expresan los valores de sus creencias. Por último, el culto es la experiencia común del ritual y el culto. La palabra *culto* ha desarrollado recientemente un significado negativo.

- ¿Cómo explicaría la frase “La religión debe estar siempre al servicio de la fe”?
- Al reflexionar sobre su propio desarrollo en la fe, comparte cómo ha crecido un aspecto de su relación con Dios.



La Eucaristía es el corazón vivo de cada una de nuestras parroquias y, de hecho, de la propia Iglesia. Sin la Eucaristía, la Iglesia sencillamente no existe.

—San Juan Pablo II

Fortalezca la creencia de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Visite la página de Recursos sobre la Eucaristía de Pflaum. ➔



y la ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

Relación entre el EVANGELIO

El plan de Dios para la Salvación

Es importante conocer la enseñanza de la Iglesia sobre su propia existencia. “La Iglesia tiene su origen en la Santísima Trinidad... En su plan de salvación, Dios Padre quiso la existencia de la Iglesia. Jesucristo, el Hijo de Dios, estableció una comunidad de discípulos y murió en la cruz para el perdón de los pecados. El Espíritu Santo, enviado por el Padre y el Hijo, actúa dentro de la Iglesia para mantener a sus miembros fieles al Evangelio” (*Catecismo Católico de los Estados*

Unidos para Adultos, p. 129). El Espíritu Santo nos ayuda continuamente a comprender la plenitud de la revelación de Dios. También oímos a la Iglesia afirmar: “Aquellos quienes sin culpa no han llegado todavía a un conocimiento expreso de Dios y se esfuerzan en llevar una vida recta, no sin la gracia de Dios... también ellos pueden alcanzar la salvación eterna”. (*Lumen gentium*, núm. 16)

➔ Para profundizar más vea CIC, 422–442.



ORACIÓN de cierre

Espíritu Santo, en ti nuestra Iglesia es una, santa, católica y apostólica. Ayúdame a valorar cada vez más tu presencia y guía en nuestra Iglesia. Amén.

RINCÓN DE LA FAMILIA



Pregunta de la semana

¿Cómo honra a Jesús con sus palabras y acciones?



Oración en familia

Querido Jesús, ayúdanos a ser fieles en nuestra fe y en nuestro amor por ti. Que nuestras palabras y nuestras acciones reflejen ese amor. Amén.

Escanear para encontrar recursos para padres ➔

