



Zöliakie Test

ERGEBNISBERICHT

Inhaltsverzeichnis

1	Ihr individueller Ergebnisbericht	3
2	Ihr Messergebnis	4
3	Was ist eine Zöliakie und wer ist betroffen?	4
4	Wie und warum entsteht eine Zöliakie?	5
5	Welche ernährungsspezifischen Folgen hat eine Zöliakie?	5
6	Ist eine Prävention für meinen Nachwuchs möglich?	5
7	Welche Beschwerden können auftreten?	6
8	Was passiert bei Weiterführung einer glutenhaltigen Ernährung?	7
9	Was ist eine glutenfreie Ernährung?	7
10	Wie gelingt eine gesunde, glutenfreie Ernährung?	10
11	Woran lässt sich erkennen, ob ein Produkt glutenfrei ist?	11
12	Tipps für die Praxis	11
13	Hilfreiche Links	12
14	Literaturhinweise	12

1 Ihr individueller Ergebnisbericht

Name	Max Mustermann	Probennummer	DTKGN1835 / P036225
geboren am	12.02.1990	Eingang	29.09.2016
Gewicht	87 kg	Ausgang	29.09.2016

Sehr geehrter Herr Mustermann,

vielen Dank, dass Sie sich für den cerascreen® Zöliakie Test entschieden haben. Immer mehr Menschen haben Probleme mit der Verträglichkeit von Gluten. Der cerascreen® Zöliakie Test möchte Sie dabei unterstützen, Ihren Weg zu einer beschwerdefreien Zeit zu finden.

Er ersetzt nicht die ärztliche Konsultation!

Wir haben für Sie die Konzentration der Gewebs-Transglutaminase-Antikörper der Subklasse IgG* in Ihrem Blutserum getestet.

Gewebs-Transglutaminase-Antikörper richten sich gegen den eigenen Körper („Autoantikörper“) - bei einer Zöliakie gegen bestimmte Strukturen im Inneren von Muskelzellen des Dünndarms. Entsprechend sind bei Vorliegen einer Zöliakie, die Anzahl der Gewebs-Transglutaminase-Antikörper erhöht.

! Ein Wert von < 18 U/ml an Gewebs-Transglutaminase-Antikörpern stellt den Normalwert dar. !

*Immunglobuline (Ig) sind Antikörper, die aus Eiweißen bestehen. Sie werden vom Körper produziert als Abwehrreaktion auf von ihm als fremd erkannte Stoffe, wie z. B. Bakterien, Viren oder auch Blütenpollen bei Heuschnupfenerkrankten. Diese können im Blutserum nachgewiesen werden. Man unterscheidet fünf unterschiedliche Arten (IgA, IgD, IgE, IgG, IgM), welche auf verschiedene Bereiche spezialisiert sind. Wir testen die Subklasse IgG, die vor allem für die 2-5% der Menschen mit einem Mangel an IgA von Bedeutung ist, die sonst bei der Testung der Subklasse IgA nicht berücksichtigt werden könnten.

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen, können Sie eine Ernährungsberatung durch unsere Ökotrophologinnen auf der cerascreen® Website buchen.

<https://www.cerascreen.de/30-min-ernaehrungsberatung.html>

Allgemeine Fragen können Sie uns auch über frage@cerascreen.de oder 0385/48592233 stellen.

1. Informationen zu Ihrem Test

1.1 Welche Art von Test ist dies?

Der Test ist ein... (faded text)

Alle weiteren 10 Seiten dieses Ergebnisberichts erhalten Sie nach Ihrem persönlichen Test.

1.2 Welche Ergebnisse werden Ihnen mitgeteilt?

Ergebnis	Interpretation
...	...

Die Ergebnisse... (faded text)

1.3 Welche Schritte sollten Sie nach dem Test tun?

Die nächsten Schritte... (faded text)