



Cholesterin Test
TESTERGEBNIS

Ihr Testergebnis

Ihr Cholesterin/HDL Quotient

Ihr Quotient berechnet aus dem Gesamt-Cholesterin und HDL liegt im normalen Bereich. Dies bedeutet kein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen. Lassen Sie Ihre Blutfettwerte regelmäßig überprüfen, um Ihren Wert weiterhin im normalen Bereich zu halten.

Optimale Cholesterinwerte sicherstellen

Ihr Messergebnis

Blutfettwerte	Normalbereich	Ihr Messergebnis
Gesamt Cholesterin	< 5,2 mmol/L	4,82 mmol/L
LDL-Cholesterin	< 4,1 mmol/L	3,2 mmol/L
HDL-Cholesterin	> 1 mmol/L	1,4 mmol/L
Gesamt-Cholesterin/HDL Quotient	< 5,2	3,44 mmol/L
Triglyceride	< 2,3 mmol/L	1,0 mmol/L

Die angegebenen Werte beziehen sich auf Erwachsene.

Teilweise werden die Werte in den Einheiten mg/dl angegeben. die Umrechnung erfolgt folgendermaßen: Cholesterin, LDL, HDL mmol/l x 38,46 = mg/dl und Triglyceride mmol/l = 86,95 mg/dl.

Gesamtcholesterin

Ihr Wert das Gesamt-Cholesterin betreffend ist im Normbereich von unter 5,2 mmol/L. Dies weist nicht auf ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen hin.

LDL-Cholesterinwert

Ihr LDL-Cholesterinwert befindet sich im Normbereich von unter 4,1 mmol/L. Dies deutet nicht auf ein Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen hin. Sollten die weiteren Blutfettwerte im Normbereich sein, sinkt Ihr Risiko weiterhin. Ist dies nicht der Fall, versuchen Sie diese in den normalen Bereich zu bringen. Tipps hierfür finden Sie weiter unten und in unserem Blogartikel.

HDL-Cholesterinwert

Ihr HDL-Cholesterin befindet sich im Normalbereich. HDL kann das Risiko an Herz-Kreislaufkrankungen zu erkranken verringern. Versuchen Sie in diesem Bereich zu bleiben und kontrollieren Sie dies regelmäßig.

Triglyceridwert

Ihre Triglyceride sind einem normalen Bereich von unter 2,3 mmol/L. Versuchen Sie weiterhin Ihren Wert in diesem optimalen Bereich zu halten.

Wichtiger Hinweis

Bitte beachten Sie: Um Ihr individuelles Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen beurteilen zu können, sollten Sie alle Risikofaktoren berücksichtigen. Die angegebenen Referenzwerte gelten, wenn keine weiteren Risikofaktoren hinzukommen. Je mehr Risikofaktoren einbezogen werden, desto niedriger sind die Grenzen für Cholesterin insgesamt, das LDL und die Triglyceride. Für HDL hingegen sollten Sie höhere Zielwerte anstreben. Zu den benannten Faktoren zählen beispielsweise Übergewicht, Rauchen, Bluthochdruck oder Diabetes mellitus.

Weitere Risikofaktoren, die die Entstehung von Herz-Kreislaufkrankungen begünstigen finden Sie weiter unten oder in unserem Blog.

Sollten Sie anormale Werte trotz Durchführung der Handlungsempfehlungen nicht wieder in den Normbereich bringen können, wenden Sie sich zeitnah an einen Facharzt, der ggf. auf medikamentöse Weise das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen verringern und weitere Maßnahmen einleiten kann.

Der cerascreen® Cholesterin Test kann und will eine ärztliche Konsultation und Beratung nicht ersetzen. Weisen Ihre gemessenen Werte ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen auf, wenden Sie sich bitte an einen Arzt, um weitere notwendige Maßnahmen mit diesem zu besprechen. Setzen Sie keine Medikamente ab oder verändern die Einnahme ohne Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt. Dieses

Wissen und Verständnis sind die Basis für eine erfolgreiche Führung.

Ergebnisse und unterstützende Präparate

Die Durchführung von den Führungskompetenztests ist ein wichtiger Bestandteil Ihres persönlichen Entwicklungsprogramms. Die Ergebnisse dieser Tests sind ein wertvolles Instrument, um Ihre Führungskompetenzen zu verbessern und Ihre Führungsergebnisse zu steigern. Die Ergebnisse dieser Tests sind ein wertvolles Instrument, um Ihre Führungskompetenzen zu verbessern und Ihre Führungsergebnisse zu steigern.

Ergebnisse Frage 10: Empathie (Hoch)

- Empathie ist die Fähigkeit, die Gefühle und Bedürfnisse anderer zu verstehen und zu fühlen.
- Empathie ist ein wichtiger Bestandteil der Führungskompetenz.
- Empathie ist ein wichtiger Bestandteil der Führungskompetenz.



Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Ergebnisse Frage 11: Empathie (Hoch)

- Empathie ist die Fähigkeit, die Gefühle und Bedürfnisse anderer zu verstehen und zu fühlen.
- Empathie ist ein wichtiger Bestandteil der Führungskompetenz.
- Empathie ist ein wichtiger Bestandteil der Führungskompetenz.

