



Vitamin B12 Test

ERGEBNISBERICHT

Inhaltsverzeichnis

1	Ihr Vitamin-B12-Ergebnis	4
2	Vitamin-B12-Spiegel optimieren	4
2.1	So können Sie Ihren Spiegel optimieren	4
2.2	Darauf sollten Sie bei der Wahl Ihrer Vitamin-B12-Quelle achten	5
3	Vitamin-B12-Spiegel im Alltag	7
3.1	Ursache eines möglichen Mangels	7
3.2	Körperliche und psychische Anzeichen eines Mangels	9
3.3	Vitamin-B12-Aufnahme	11
4	Literaturhinweise	15

Max Mustermanns Ergebnisbericht

Name	Max Mustermann	Probennummer	DTKGN1885 / P035861
geboren am	12.02.2016	Eingang	27.09.2016
Gewicht	87 kg	Ausgang	27.09.2016

Ihr gemessener Wert:



40,00 pmol/l: Ihre Vitamin-B12-Speicher sind fast entleert.

[Jetzt Vitamin-B12-Spiegel verbessern >>](#)

1. Informationen zu Ihrem Test

1.1 Welche Inhalte sind in Ihrem Test enthalten?

Der Test besteht aus 14 Seiten, die Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten beschreiben. Die Ergebnisse werden Ihnen nach dem Test mitgeteilt. Die Testergebnisse sind für Sie persönlich und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Testergebnisse sind für Sie persönlich und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Alle weiteren 14 Seiten dieses Ergebnisberichts erhalten Sie nach Ihrem persönlichen Test.

1.2 Welche Vorteile bietet Ihnen der Test?

Vorteil	Beschreibung
1. Persönliche Erkenntnisse	Die Testergebnisse helfen Ihnen, Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten besser zu verstehen.
2. Persönliche Entwicklung	Die Testergebnisse helfen Ihnen, Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten zu verbessern.
3. Persönliche Ziele	Die Testergebnisse helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Der Test bietet Ihnen viele Vorteile. Sie können Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten besser verstehen. Sie können Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten verbessern. Sie können Ihre persönlichen Ziele erreichen.

1.3 Welche Vorteile bietet Ihnen der Test?

Der Test bietet Ihnen viele Vorteile. Sie können Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten besser verstehen. Sie können Ihre Persönlichkeit und Ihre Fähigkeiten verbessern. Sie können Ihre persönlichen Ziele erreichen.