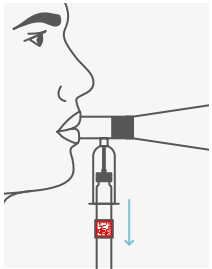
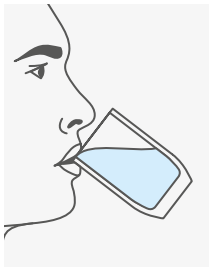


# Anleitung



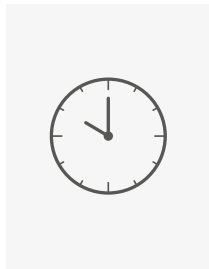
## 5. Schritt

Pusten Sie min. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.



## 6. Schritt

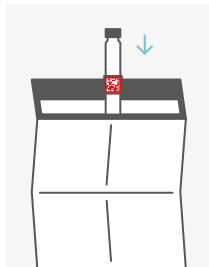
Trinken Sie nun die Lösung vollständig aus.



## 7. Schritt

Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 5 nach dem Trinken der Lösung in zeitlichen Abständen mit dem Proberöhrchen der Etikettfarbe wie folgt:

- 2** 30 min. nach dem Trinken
- 3** 1 Std. nach dem Trinken
- 4** 2 Std. nach dem Trinken
- 5** 3 Std. nach dem Trinken



## 8. Schritt

Legen Sie alle Atemluftproben in den Rücksendeumschlag. **Behalten Sie die Test-ID-Karte** – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



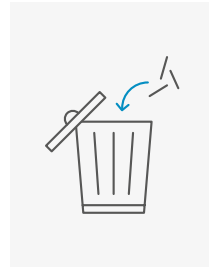
## 9. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](https://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](https://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



## 10. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf [my.cerascreen.de](https://my.cerascreen.de) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.



## 11. Schritt

Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits im durchsichtigen Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.



Der cerascreen® Sorbit-Intoleranz Test ist ein Probe- und Einsendekit zur Ermittlung einer möglichen Sorbit-Intoleranz. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Sorbit-Belastung. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerfachlabor in vitro ausgewertet.

### Hersteller:

cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

fragen@cerascreen.de  
www.cerascreen.de



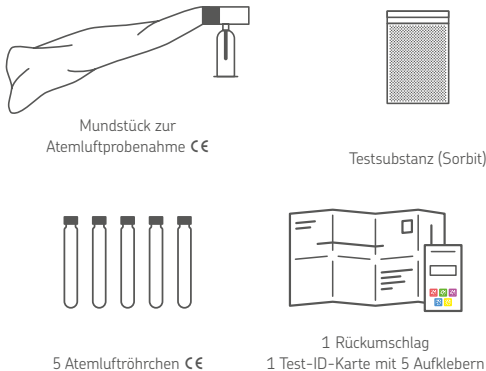
SKU: 99090126  
CRS3-Sorbit\_DE\_007



# Sorbit-Intoleranz Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet:



IVD	In-vitro-Diagnostikum	Hersteller
Vor Durchführung die Anleitung lesen		Verfallsdatum
Nur zum einmaligen Gebrauch		<b>CE</b> Conformité Européenne
Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C		<b>LOT</b> Chargennummer
Enthält 1 Kit		<b>SKU</b> Artikelnummer

## Hinweise zum Test

### Wichtige Hinweise zur Testdurchführung

Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden.

Test nüchtern durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholzufuhr!

Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 9 + 10.

### Allgemeine Hinweise

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- **Nicht den Gummi-Verschluss des Atemluftröhrchens öffnen. Das Vakuum im Inneren geht sonst verloren.**
- Mindestens eine Stunde vor und während dem Test nicht rauchen.
- Direkt vor und während dem Test keinen Sport treiben.
- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder anderen Atem erfrischende Substanzen.
- Während der Probenahme nur wenig Wasser trinken.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Probenentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Das bereits eingestanzte Loch in dem Atemluftbeutel ist für die Testdurchführung notwendig.

### Warnhinweise

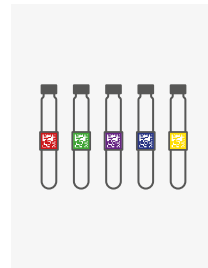
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Achtung: Die Entnahmeverrichtung enthält eine spitze Nadel!

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns eine E-Mail ([fragen@cerascreen.de](mailto:fragen@cerascreen.de)) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

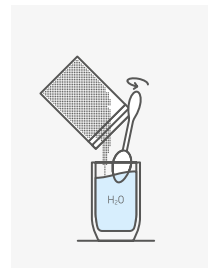
## Anleitung

### Vorbereitung

Bekleben Sie die 5 Atemluft-röhrchen mit den farbigen Aufklebern von der Test ID-Karte und legen Sie sie nebeneinander hin.

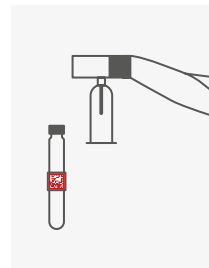


Geben Sie die Testsubstanz in 300 ml lauwarmes Wasser. Rühren Sie solange, bis sich das gesamte Pulver aufgelöst hat und die Flüssigkeit klar ist.



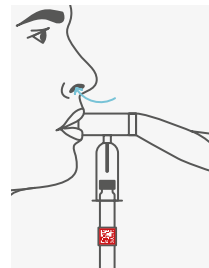
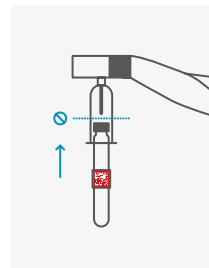
### 1. Schritt

Die erste Atemluftprobe dient als Referenz VOR der Einnahme der Testsubstanz! Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit dem roten Aufkleber in der anderen Hand bereit.



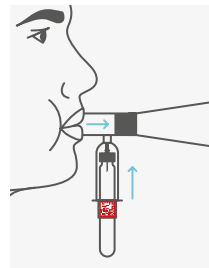
### 2. Schritt

Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmeverrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch **nicht** durchstechen!



### 3. Schritt

Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein. **Achtung:** Entfernen Sie **nicht** den Gummi-Schutz. Er schiebt sich beim Einstechen von selbst zurück.



### 4. Schritt

Pusten Sie die eingeatmete Luft durch das Mundstück in den Beutel. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmeverrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummi-pfropfen.