



# Lebensmittelallergie Test

TESTERGEBNIS

## Ihr Testergebnis

Die Messung von IgE-Antikörpern im Blut gibt einen Hinweis auf eine mögliche Lebensmittelallergie. Sollte Ihr Körper auf bestimmte Lebensmittel allergisch reagieren oder eine Bereitschaft zu einer Reaktion zeigen, setzt er IgE-Antikörper frei, um die Allergene auszuschalten. Daraufhin kann es zu einer Reihe unterschiedlicher Symptome wie Hautausschlägen oder Magen-Darm-Problemen kommen.<sup>1</sup>



## Bewertung

Bei einer Lebensmittelallergie stuft Ihr Immunsystem harmlose Proteine aus Lebensmitteln (Allergene) als gefährliche Fremdkörper ein. Zunächst findet eine Sensibilisierung statt: Beim erstmaligen Kontakt mit diesem Allergen bildet das Immunsystem IgE-Antikörper, welche an Mastzellen, Zellen des Immunsystems, docken. Gelangen die Allergene erneut in den Körper, leiten die IgE-Antikörper die Ausschüttung von Histamin aus den Mastzellen ein. Dieser Botenstoff ist für die typischen Beschwerden einer Allergie verantwortlich - sie treten in der Regel binnen weniger Sekunden oder erst nach 30 Minuten ein.

Welche Ursachen hinter einer Allergie stecken, konnte die Forschung nicht genau klären. Wenn ein oder beide Elternteile an einer Allergie leiden, ist es möglich, diese zu vererben. Ebenfalls soll das Aufwachsen in einer zu sterilen Umwelt das Risiko einer Allergie erhöhen. Eventuell begünstigt auch ein Ungleichgewicht der Darmbakterien die Entstehung einer Allergie.<sup>2</sup>

## Ihre Messergebnisse

Fleisch, Geflügel, Eier	
Parameter	Stärke der Reaktion
Eiklar	KEINE REAKTION
Huhn	KEINE REAKTION
Lamm	KEINE REAKTION
Rind	KEINE REAKTION

Fische, Meeresfrüchte	
Parameter	Stärke der Reaktion
Dorsch	KEINE REAKTION
Garnele	KEINE REAKTION
Lachs	KEINE REAKTION
Thunfisch	KEINE REAKTION

Getreide	
Parameter	Stärke der Reaktion
Gerste	KEINE REAKTION
Hafer	KEINE REAKTION
Kartoffel	KEINE REAKTION
Mais	KEINE REAKTION
Reis	KEINE REAKTION
Weizen	KEINE REAKTION

Hülsenfrüchte, Nüsse	
Parameter	Stärke der Reaktion
Cashewnuss	KEINE REAKTION
Erdnuss	KEINE REAKTION
Haselnuss	KEINE REAKTION
Mandel	KEINE REAKTION
Senf	KEINE REAKTION
Sesam	KEINE REAKTION
Walnuss	KEINE REAKTION

Gemüse	
Parameter	Stärke der Reaktion
Bohne, grün	
Ingwer	KEINE REAKTION
Karotte	
Knoblauch	KEINE REAKTION
Sellerie	
Soja	
Tomate	
Zwiebel	KEINE REAKTION

Obst	
Parameter	Stärke der Reaktion
Ananas	KEINE REAKTION
Apfel	KEINE REAKTION
Banane	KEINE REAKTION
Erdbeere	KEINE REAKTION
Kiwi	KEINE REAKTION
Mango	KEINE REAKTION
Orange	KEINE REAKTION
Pfirsich	KEINE REAKTION

Milchprodukte	
Parameter	Stärke der Reaktion
Milch	KEINE REAKTION

## Gut zu wissen:

Die Stärke der Reaktion wird mit Kreisen angezeigt (1 Kreis = leichte Sensibilisierung, 6 Kreise = starke Sensibilisierung, 0 Kreise = wir haben keine Sensibilisierung messen können)

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

## Ergebnisbericht

### Ergebnisbericht

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

### Ergebnisbericht

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests