



Immunsystem Test
TESTERGEBNIS

Ihr Testergebnis

Wie von Ihnen gewünscht haben wir Ihre Blutprobe auf die **Anzahl unterschiedlicher Lymphozyten**, eine Untergruppe der weißen Blutkörperchen, geprüft. Das Zählen dieser Immunzellen kann Auskunft über den **Zustand Ihres Immunsystems** geben. Der cerascreen® Immunsystem Test bestimmt über eine quantitative Auswertung folgende Lymphozyten:

- + CD3+ T-Zellen (Gesamt-T-Zellen)
- + CD4+ T-Zellen (T-Helferzellen)
- + CD8+ T-Zellen (zytotoxische T-Zellen)
- + CD19+ B-Zellen
- + CD16+CD56 dim NK-Zellen (Natürliche Killerzellen)

Immunzellen	Normbereich in %	Ergebnis in %
CD16+CD56 dim NK-Zellen	4,17 - 10,91	 7,53 %
CD19+ B-Zellen	2,28 - 9,37	 5,82 %
CD3+ T-Zellen	11,3 - 33,18	 22,3 %
CD4+ T-Zellen	8,6 - 27,16	 17,87 %
CD8+ T-Zellen	3,89 - 15,24	 9,56 %

Die Werte der gemessenen Lymphozyten werden in Prozent aller weißen Blutkörperchen (Leukozyten) angegeben. Die Referenzwerte basieren auf Untersuchungen von Blutproben nach dem selben Verfahren an gesunden Proband*innen im Alter von 18 bis 71 Jahren.

Ihre Werte befinden sich innerhalb des Normalbereichs.

Ihre Immunfunktion scheint nicht, beeinträchtigt zu sein. Achten Sie darauf, dass Sie Ihr Immunsystem weiterhin unterstützen und stärken. Wir haben Ihnen in diesem Ergebnisbericht alle wichtigen Informationen zusammengefasst, wie Sie die Funktion Ihres Immunsystems längerfristig aufrechterhalten können.

Zusammenhang mit COVID-19: Wann haben Sie die Blutprobe entnommen? Wenn Sie Ihre Blutprobe entnommen haben, während Sie gesund gewesen sind, können Sie bei Beginn einer Infektion einen zweiten Test in Erwägung ziehen. Sollten die Werte zu jenem Zeitpunkt in einem niedrigen Bereich liegen, kann die Krankheit eventuell einen schweren Verlauf annehmen. So konnten Studien zeigen, dass Menschen, die zu Beginn einer **COVID-19-Infektion** eine niedrige Lymphozytenzahl aufwiesen, mit einer **schweren Symptomatik** zu kämpfen hatten.^{1, 2}



Bitte bedenken Sie, dass der cerascreen® Immunsystem Test keine ärztliche Beratung oder Diagnose ersetzt. Ihr Testergebnis allein genügt nicht, um eigenständig Behandlungen und Maßnahmen vorzunehmen. Bitte konsultieren Sie stets Ihre zuständigen Ärzt*innen, wenn Sie weitere Maßnahmen treffen wollen.

Folgende Faktoren können das Testergebnis verfälschen:

- + Autoimmunerkrankungen
- + Krebserkrankungen (auch in der Vergangenheit)
- + Diabetes mellitus Typ 1, Einnahme von Medikamenten bei Diabetes mellitus Typ 2
- + Akute Erkrankungen (z.B. Erkältungen, Entzündungen)
- + Transplantationen
- + Schwangerschaft
- + Immunsuppressive Therapie, Chemotherapie oder immunologische Störungen
- + Einnahme von Blutdrucksenkern

Bewertung

Leukozyten (weiße Blutkörperchen) unterteilen sich in **Lymphozyten**, **Granulozyten** und **Monozyten**. Ihre Hauptaufgabe beläuft sich jeweils auf die Immunabwehr. Zu der Gruppe der Lymphozyten gehören die **T-Zellen**, **B-Zellen** und die **natürlichen Killerzellen** - sie sind für die Abwehr von Krankheitserregern (Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten), Wachstumshemmung von Tumorzellen und Ausschaltung von Allergenen zuständig. Lymphozyten werden im Knochenmark, in der Milz sowie in der Thymusdrüse gebildet und zählen zum **immunologischen Gedächtnis**. Das heißt, dass sie sich bei erstmaligem Kontakt mit einem Fremdkörper dessen Oberflächenstruktur merken und bei einem erneuten Befall diesen mit der **Bildung von Antikörpern** beispielsweise sofort bekämpfen können.³

Neuesten Studien zufolge kann eine **Lymphopenie** (niedriges Vorkommen von

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

Section	Page
Introduction	1
Chapter 1	15
Chapter 2	35
Chapter 3	55
Chapter 4	75
Chapter 5	95
Chapter 6	115
Chapter 7	135
Chapter 8	155
Chapter 9	175
Chapter 10	195
Chapter 11	215
Chapter 12	235
Chapter 13	255
Chapter 14	275
Chapter 15	295
Chapter 16	315
Chapter 17	335
Chapter 18	355
Chapter 19	375
Chapter 20	395
Chapter 21	415
Chapter 22	435
Chapter 23	455
Chapter 24	475
Chapter 25	495
Chapter 26	515
Chapter 27	535
Chapter 28	555
Chapter 29	575
Chapter 30	595
Chapter 31	615
Chapter 32	635
Chapter 33	655
Chapter 34	675
Chapter 35	695
Chapter 36	715
Chapter 37	735
Chapter 38	755
Chapter 39	775
Chapter 40	795
Chapter 41	815
Chapter 42	835
Chapter 43	855
Chapter 44	875
Chapter 45	895
Chapter 46	915
Chapter 47	935
Chapter 48	955
Chapter 49	975
Chapter 50	995

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

Der individuelle Ergebnisbericht

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

Copyright © 2019 by Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is a copyrighted work and the unauthorized reproduction, distribution, or sale of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.