



Langzeit-Blutzucker Test

TESTERGEBNIS

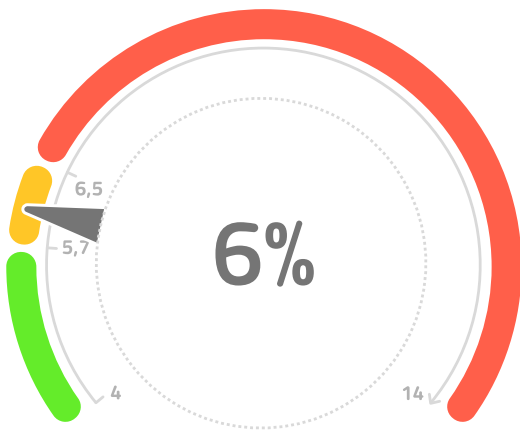
Testergebnis Langzeit-Blutzucker

Name
Max Mustermann

Test-ID
HBA1C2

Berichtsdatum
23.03.2021

Geburtsdatum
20.12.1982



Ihr Testergebnis

Ihr gemessener Wert für HbA1c in Ihrem Kapillarblut beträgt: **6%**

Daraus ergibt sich ein durchschnittlicher Blutzuckerwert der letzten Wochen von ungefähr: 125 mg/dl

Zur Einordnung des durchschnittlichen Blutzuckerwertes

durchschnittlicher Blutzuckertwert < 125 mg/dl

In unserem Blogartikel haben wir Ihnen alles Wissenswerte über den Langzeitblutzucker-Wert zusammengestellt. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand und lernen Sie Ihren Körper kennen.

[Zum Artikel >>](#)

● < 5,7% Normbereich

● 5,71% bis < 6,49% Graubereich - bitte abklären lassen

● > 6,5% Erhöht - unbedingt abklären lassen

Die angegebenen Werte beziehen sich auf Erwachsene.

Hinweise

Bei Diabetikern wird gemeinsam mit dem Arzt ein therapeutischer Zielwert festgelegt. Dieser richtet sich nach den individuellen Lebens- und Krankheitsumständen.

Der HbA1c-Wert ist das Blutzuckergedächtnis. Er zeigt an, wie gut der Blutzucker über

die letzten Wochen eingestellt war.

Der Typ-2-Diabetes entwickelt sich schleichend, sodass dieser oft erst als Nebenbefund bei Arztbesuchen oder über teilweise unspezifische Beschwerden wie Müdigkeit, Durstgefühl, Heißhunger oder Gewichtsveränderungen erkannt wird. Daher ist es sinnvoll, den Langzeitwert (HbA1c) regelmäßig einmal im Quartal untersuchen zu lassen und dadurch den bekannten Folgen eines Diabetes entgegenzuwirken.

Wichtig: Der cerascreen® HbA1c Test kann und will die ärztliche Konsultation und Beratung nicht ersetzen. Zudem ersetzt dieser Test nicht die täglichen Blutzuckermessungen bei Diabetikern zur medikamentösen Therapieeinstellung! Stellen Sie keine Medikamente und/oder Insulingaben aufgrund der Testergebnisse um, sondern begeben Sie sich in die Hände Ihres Arztes!



Haben Sie Fragen?

Vereinbaren Sie noch heute Ihr persönliches, kostenfreies Gesundheitscoaching mit einer unserer Ernährungswissenschaftlerinnen.

[Jetzt buchen](#)



Ihre Meinung zählt!

Liebe Kund*innen,
wir von cerascreen® möchten gemeinsam mit Ihnen bestmöglich Ihre Gesundheit schützen. Um Sie weiterhin kompetent zu betreuen und um spezifischer auf Ihre Wünsche und besonders auf Ihre Gesundheit eingehen zu können, freuen wir uns über Ihr Feedback. Vielen Dank im Voraus für Ihre Anregungen!

[Hier zur Umfrage!](#)

Häufig gestellte Fragen

Was ist die MBTI-Matrix?

4

Die Matrix des Myers-Briggs Typenindex (MBTI) ist ein Instrument zur Identifizierung von Persönlichkeitsmerkmalen. Sie basiert auf vier Dimensionen: Extraversion/Introversion, Sensing/Intuition, Thinking/Feeling und Judging/Perceiving. Diese Dimensionen werden durch vier Paare von Buchstaben dargestellt: E/I, S/N, T/F und J/P. Die Kombination dieser Buchstaben ergibt 16 verschiedene Typen, die in der Matrix dargestellt sind.

Wie wird die Matrix verwendet?

Was ist die Matrix?

4

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die Matrix des Myers-Briggs Typenindex (MBTI) ist ein Instrument zur Identifizierung von Persönlichkeitsmerkmalen. Sie basiert auf vier Dimensionen: Extraversion/Introversion, Sensing/Intuition, Thinking/Feeling und Judging/Perceiving. Diese Dimensionen werden durch vier Paare von Buchstaben dargestellt: E/I, S/N, T/F und J/P. Die Kombination dieser Buchstaben ergibt 16 verschiedene Typen, die in der Matrix dargestellt sind.

Was ist die Unterschied zwischen Extraversion und Introversion Typ E und I?

Extraversion (E) und Introversion (I) sind zwei entgegengesetzte Pole des Myers-Briggs Typenindex (MBTI). Extravertierte Personen (E) ziehen es vor, Energie aus sozialen Interaktionen und der Außenwelt zu gewinnen, während Introvertierte (I) Energie aus der Einsamkeit und der inneren Welt gewinnen. Diese Unterschiede manifestieren sich in verschiedenen Verhaltensweisen, Kommunikationsstilen und Präferenzen für soziale Aktivitäten.

Wie wird die Matrix verwendet?

Die Matrix des Myers-Briggs Typenindex (MBTI) ist ein Instrument zur Identifizierung von Persönlichkeitsmerkmalen.

Wie wird die Matrix verwendet?

4