



DNA Vitamin Stoffwechsel
TESTERGEBNIS

Ihre Messergebnisse

Wie von Ihnen gewünscht haben wir Ihre Speichelprobe auf unterschiedliche SNP (single nucleotid polymorphisms) getestet, besondere Genvarianten, von **26 ausgewählten Genen**, die eine mögliche Auskunft darüber geben, ob bei Ihnen durch genetische Veranlagungen ein erhöhter Bedarf nach bestimmten Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) oder auch Fetten besteht.



Bitte beachten Sie: Falls ein erhöhter Bedarf bei bestimmten Nährstoffen gemessen wurde, bedeutet dies nicht zwangsläufig, dass demnach bei Ihnen ein starkes Risiko für Mangelerscheinungen vorliegen muss. Eine Genanalyse gibt nur an, dass die Möglichkeit besteht, aber nicht dass der Fall definitiv eintreten wird. Daher sind regelmäßige ärztliche Untersuchungen notwendig, um Ihre Versorgung von Mikronährstoffen zu prüfen. Nutzen Sie Ihr individuelles Testergebnis, um mit unseren Handlungsempfehlungen Ihre Gesundheit aktiv zu unterstützen.

Wir haben folgende Gene und SNP in Ihrer Speichelprobe untersucht. Die rs-Nummern stellen die jeweiligen SNP dar.

Bedarf an Antioxidantien:

- + H-Cadherin (CDH13): rs8055236
- + Coronary Heart Disease, Susceptibility To 8 (CHDS8): rs1333049
- + Apolipoprotein A5 (APOA5): rs662799
- + Paraoxonase 1 (PON1): rs854560
- + Superoxid Dismutase 2 (SOD2): rs4880
- + Glutathion Peroxidase 1 (GPX1): rs1050450
- + Transcription factor 7-like 2 (TCF7L2): rs7903146
- + Hypoxia Inducible Domain Family Member 1C (HIGD1C): rs12304921
- + Potassium Inwardly Rectifying Channel Subfamily J Member 11 (KCNJ11): rs5219
- + Serine protease HTRA1 (HTRA1): rs11200638
- + Complement Factor H (CFH): rs1061170
- + LOC387715: rs10490924
- + Interleukin 6 (IL6): rs1800795
- + Tumor-Nekrose-Faktor Alpha (TNF-Alpha): rs1800629

Bedarf an Vitamin C:

+ Alpha-1-Typ-1-Kollagen (COL1A1): rs1800012

Bedarf an Vitamin B12 und Folsäure:

+ Methylentetrahydrofolat-Reduktase (MTHFR): rs1801133

+ Methylentetrahydrofolat-Reduktase (MTHFR): rs1801131

Bedarf an Vitamin D und Calcium:

+ Vitamin-D-Rezeptor (VDR): rs1544410

+ Lactase (LCT): rs4988235

Bedarf an Eisen:

+ Homeostatic Iron Regulator (HFE): rs1799945

+ Homeostatic Iron Regulator (HFE): rs1800730

+ Homeostatic Iron Regulator (HFE): rs1800562

Bedarf an ungesättigten Fettsäuren:

+ Apolipoprotein B (APOB): rs5742904

+ Angiotensinogen (AGT): rs699

+ Peroxisom-Proliferator-aktivierter Rezeptor- (PPARG): rs1801282

+ Fat mass and obesity-associated protein (FTO): rs9939609

Basierend auf der Durchführung unterschiedlicher Studien können Fachgesellschaften Empfehlungen für Bedarf von Nährstoffen aussprechen: **So sollen diese Tagesempfehlungen das Risiko einer Mangelercheinung vermindern.** Doch diese Berechnungen berücksichtigen meistens nie besondere Lebensumstände, die mit einem erhöhten Tagesbedarf einhergehen. Dazu gehören: Schwangerschaft, Stillzeit, Infektionen, chronische Erkrankungen, chronischer Stress - auch nach Operationen ist der Bedarf von bestimmten Nährstoffen erhöht.

Überdies spielen auch **genetische Veranlagungen** im Hinblick auf den Nährstoffbedarf eine wichtige Rolle. Bestimmte genetische Ausprägungen können mit erhöhten **Entzündungsvorgängen** einhergehen, die sich auf das Herz, die Haut, die Knochen, die Augen und den Stoffwechsel auswirken können. So können sie auch die Aufnahme von ungünstigen Nährstoffen erhöhen und den Verbrauch von wichtigen Vitaminen erhöhen.

Anhand der untersuchten Gene können Sie, wenn nötig, unsere Handlungsempfehlungen berücksichtigen, um Ihre Ernährung gegebenenfalls dem empfohlenen Nährstoffbedarf anzupassen.



Wichtig: Sollten bei Ihnen bereits Vorerkrankungen bestehen, befolgen Sie

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.

Das Messergebnis

Messgröße	Ergebnis (Skizze des Messwertes)
Wasserdruck	
Wasserqualität	

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.

Die Testergebnisse sind in der Ergebnisübersicht zu sehen. Sie können sich jederzeit über den Teststatus informieren.