



DNA Herzgesundheits Test

TESTERGEBNIS

Ihr Testergebnis

Wie von Ihnen gewünscht haben wir Ihre Speichelprobe auf unterschiedliche SNP (single nucleotid polymorphisms) getestet. Hierbei handelt es sich um besondere Genvarianten von **13 ausgewählten Genen**, die eine mögliche Auskunft darüber geben, ob bei Ihnen durch genetische Veranlagungen erhöhte Risiken für **Entzündungen der Blutgefäße**, starken **oxidativen Stress**, erhöhten **Blutdruck**, erhöhte **Cholesterin-** sowie **Homocysteinwerte** vorliegen. Zudem kann der Test einen Hinweis darauf geben, wie die Sensitivität gegenüber **gesättigten Fettsäuren** ist.



Bitte beachten Sie: Falls erhöhte Risiken gemessen werden, bedeutet dies nicht zwangsläufig, dass sich bestimmte Krankheitsbilder in Bezug auf Ihre Herzgesundheit entwickeln werden. Eine Genanalyse gibt nur an, dass die Möglichkeit besteht, aber nicht dass der Fall definitiv eintreten wird. Daher sind regelmäßige ärztliche Untersuchungen notwendig. Nutzen Sie Ihr individuelles Testergebnis, um mit unseren Handlungsempfehlungen zusätzlich Ihre Herzgesundheit aktiv zu unterstützen.

Wir haben folgende Gene und SNP in Ihrer Speichelprobe untersucht. Die rs-Nummern stellen die jeweiligen SNP dar:

- + H-Cadherin (CDH13): rs8055236
- + Coronary Heart Disease, Susceptibility To 8 (CHDS8): rs1333049
- + Apolipoprotein A5 (APOA5): rs662799
- + Paraoxonase 1 (PON1): rs854560
- + Apolipoprotein B (APOB): rs5742904
- + Methylentetrahydrofolat-Reduktase (MTHFR): rs1801133
- + Angiotensinogen (AGT): rs699
- + Superoxid Dismutase 2 (SOD2): rs4880
- + Glutathion Peroxidase 1 (GPX1): rs1050450
- + Interleukin 6 (IL6): rs1800795
- + Peroxisom-Proliferator-aktivierter Rezeptor- (PPARG): rs1801282
- + Fat mass and obesity-associated protein (FTO): rs9939609
- + Methylentetrahydrofolat-Reduktase (MTHFR): rs1801131

Laut der Deutschen Herzstiftung erkranken mehr als 1,7 Millionen Deutsche jährlich an Herzproblemen. Zwar sanken empirischen Untersuchungen der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie zufolge die Anzahl der Erkrankungen über die letzten Jahre, jedoch stellen Entzündungen der Herz- und Blutgefäße immer noch ein weit verbreitetes

Gesundheitsrisiko dar. Neben **Vorerkrankungen** wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und **Adipositas**, spielen auch starker **Nikotin- und Alkoholkonsum**, körperliche Inaktivität sowie eine **ungesunde Ernährung** für genetische Veranlagungen eine Rolle.¹⁻³

Anhand der untersuchten Gene können Sie, wenn nötig, unsere Handlungsempfehlungen berücksichtigen, um Ihr Herz-Kreislaufsystem zu optimieren und das Risiko von möglichen Folgeerkrankungen zu reduzieren.



Wichtig: Sollten bei Ihnen bereits Vorerkrankungen bestehen, befolgen Sie unsere Handlungsempfehlungen nur unter ärztlicher Rücksprache, um zu prüfen, ob sie mit Ihrer aktuellen Therapie vereinbar sind!

Die nachfolgenden Informationen wurden von studierten Gesundheitsexpert*innen zusammengetragen und basieren auf dem Wissen aktueller Forschungsergebnisse und allgemeiner Empfehlungen von Fachgesellschaften.

Ihre Messergebnisse

Messergebnisse	Mögliche Deutung der Genotypen
1. Sensitivität gegenüber gesättigten Fettsäuren	erhöht
2. Risiko für erhöhte Cholesterinwerte	erhöht
3. Neigung zu oxidativem Stress	niedrig
4. Risiko für erhöhte Homocystein-Werte	erhöht
5. Neigung zu Entzündungen der Herz- und Blutgefäße	normal
6. Risiko für Bluthochdruck	erhöht



Ihre **Sensitivität auf gesättigte Fettsäuren** wird unter anderem von den Genen FTO und PPARG reguliert. Bestimmte genetische Ausprägungen können die Aufnahme dieser Fettsäuren erhöhen, wodurch das Risiko von Übergewicht und somit von Herz-Kreislauf-Erkrankung steigen kann.⁴⁻⁶

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse Ihrer Tests sind nicht mit anderen Personen teilbar. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Ergebnisse sind nur für Sie bestimmt und werden nicht an Dritte weitergegeben.