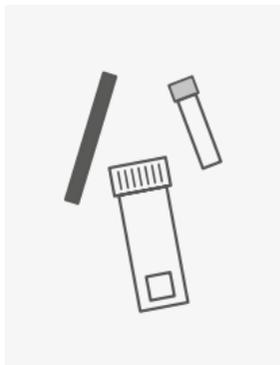
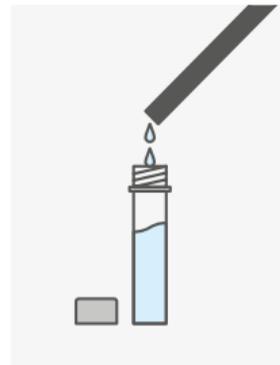


# Gebrauchsanweisung



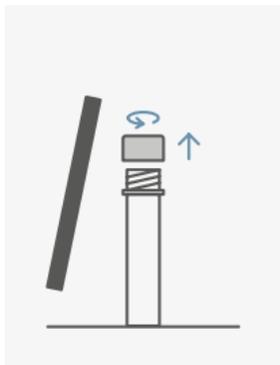
## 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.



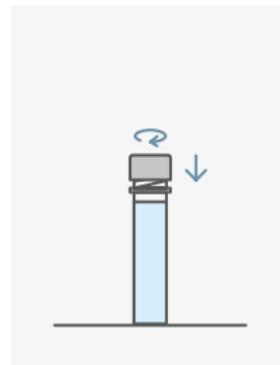
## 6. Schritt

Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalmes bis oben mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).



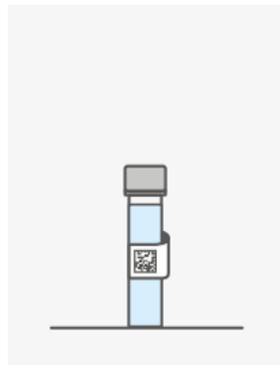
## 5. Schritt

Öffnen Sie ein Speichelröhrchen und nehmen Sie einen Strohhalm zur Hand. Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



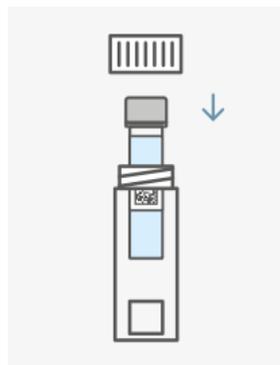
## 7. Schritt

Verschließen Sie das Speichelröhrchen durch Aufschrauben des Verschlussdeckels. Säubern Sie es von außen, sofern dies notwendig ist.



## 8. Schritt

Ziehen Sie den Aufkleber von der Aktivierungskarte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichelröhrchen – **NICHT auf das Transportröhrchen.**



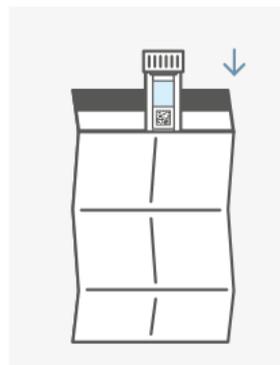
## 9. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Speichelröhrchen in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.



## 10. Schritt

Verschließen Sie das Transportröhrchen gut und verwahren Sie es bis zum Transport im Kühlschrank.



## 11. Schritt

Legen Sie das mit der Speichelprobe gefüllte Transportröhrchen in den Rückumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend per Post. Entsorgen Sie die verbleibenden Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.



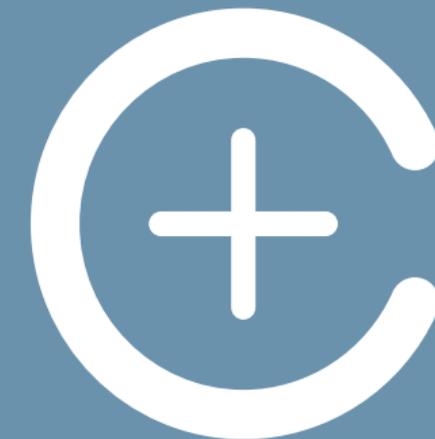
Der cerascreen® Melatonin Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung des Melatonin-Spiegels. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung des Schlafhormons Melatonin in humanem Speichel. Die Probe wird in unserem spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor in vitro ausgewertet.

Hersteller:

cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

[www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de)

SKU: 99090970  
CRS3-Melatonin\_DE\_000  
Gültig ab August 2021



# Melatonin Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



1 Speichelröhrchen



1 Strohhalm



1 Transportröhrchen  
mit Saugvlies



1 Rückumschlag  
1 Test-ID-Karte mit 1 Aufkleber

## Informationen und Hinweise

### WICHTIG



Führen Sie die Probennahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2+3.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.



In-vitro-Diagnostikum



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Verfallsdatum



Nur zum einmaligen Gebrauch



Conformité Européenne



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Chargennummer



Enthält 1 Kit



Artikelnummer

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Das Testkit sollte zwischen 2 °C und 30 °C gelagert werden.

### Anweisungen zur Testdurchführung

- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Spülen Sie Ihren Mund nicht unmittelbar vor dem Abstrich aus. Verzichten Sie auch auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen unmittelbar vor dem Abstrich.
- Trinken, essen und rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht.
- Waschen Sie sich die Hände mit Seife, gut abtrocknen.
- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.

- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder unter Zahnfleischbluten leiden.
- Kleben Sie den quadratischen Code-Aufkleber erst nach erfolgreicher Probenahme auf das Speichelröhrchen.
- Bitte führen Sie den Test nicht während Ihrer Monatsblutung durch!

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Dieser Test ist nicht für die Durchführung durch Kinder geeignet.
- Das Testkit dient der einmaligen Eigenanwendung.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser **Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen))**.

## Gebrauchsanweisung



### Ablauf

Entnehmen Sie Ihre Speichelprobe direkt vor dem Einschlafen.



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.



### 2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®-App**. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®-App (Android, iOS)** ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

