Lebensmittel-Reaktionstest

TESTERGEBNIS

cerascreen®

Ihr individueller Ergebnisbericht

Wie von Ihnen gewünscht, haben wir Ihr Blut auf das Vorhandensein spezifischer Antikörper gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln untersucht. Die bei Ihnen positiv getesteten Nahrungsmittel können bereits Symptome bei Ihnen ausgelöst haben oder mit der Zeit Ihren Darm schädigen. Ein gestörter Darm kann eine erhöhte Durchlässigkeit für Nahrungsbestandteile aufweisen. Ist dies der Fall, dann können Antikörper im Blut an diese Nahrungsbestandteile binden und über entzündungsähnliche Reaktionen vielfältige Symptome auslösen.

Die Ergebnisse Ihrer Lebensmittelintoleranz- und IgE-Sensibilisierungstests finden Sie auf den folgenden Seiten in Tabellenform.

Da dabei verschiedene Antikörperklassen eine Rolle spielen können, haben wir auch zwei unabhängige Testungen für Sie durchgeführt.

Sie finden Ihre Ergebnisse der Testung einer klassischen Allergie (IgE-Test) und einer individuellen Unverträglichkeit (IgG4) auf den nächsten Seiten. Bitte beachten Sie, dass eine Allergie oder Unverträglichkeit gegenüber Lebensmitteln nur gemessen werden kann, wenn Sie das Lebensmittel auch zu sich nehmen/genommen haben!

Das haben wir für Sie getestet

IgE-Test

Wir haben geprüft, ob Ihr Körper Zeichen einer IgE-Sensibilisierung gegenüber Nahrungsmitteln zeigt, die zu 95 % der wichtigsten Allergene Europas gehören. Sensibilisierung bedeutet hier, dass Ihr Körper nach dem ersten Kontakt mit dem Allergen eine Reaktion des Immunsystems gezeigt hat. Dabei ist zu beachten, dass nicht jede Sensibilisierung auch zu Symptomen führen muss.

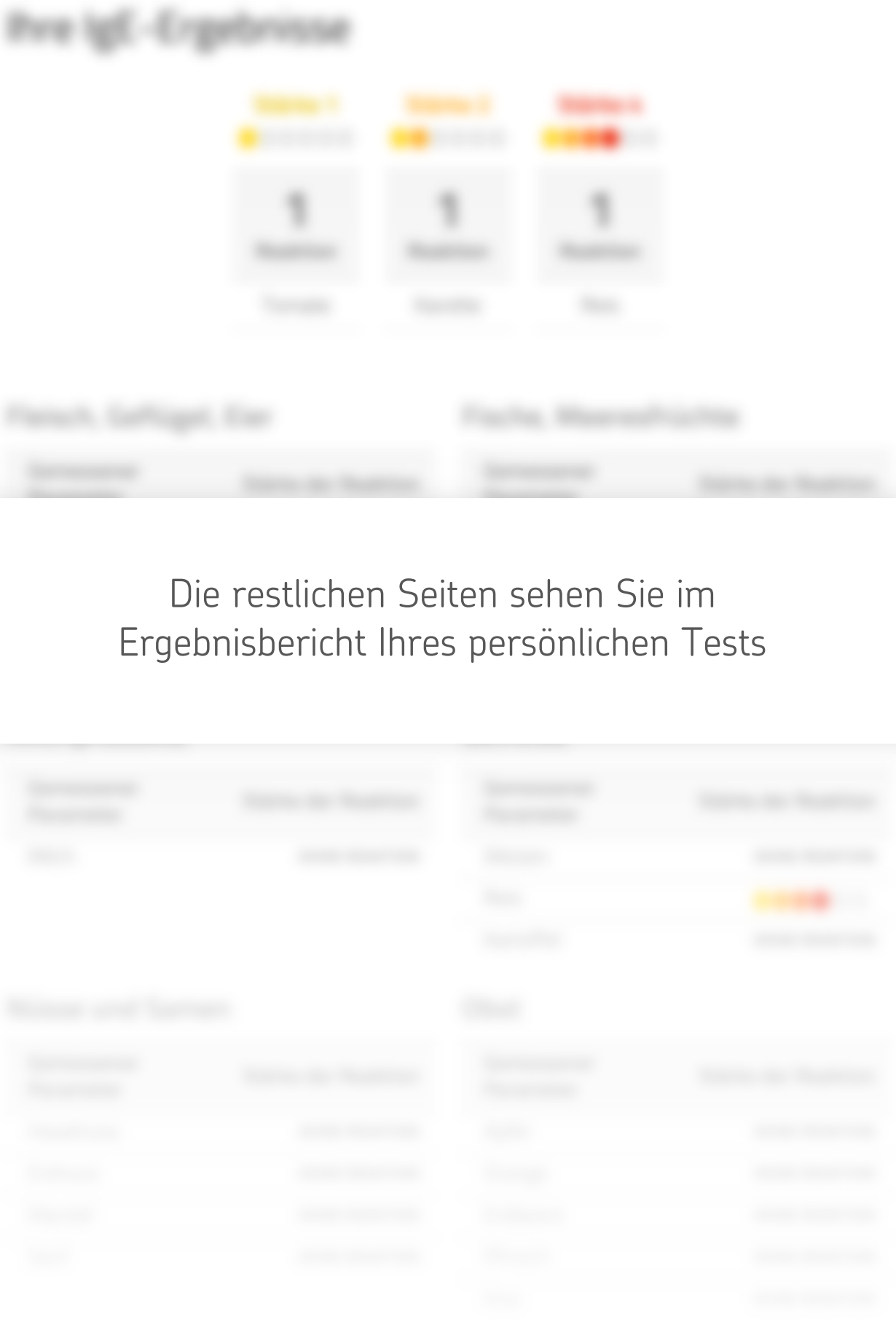
Was ist IgE?

„Ig" steht für Immunglobuline. Das sind Antikörper, die aus Eiweißen bestehen. Sie werden vom Körper als Abwehrreaktion auf von ihm als fremd anerkannte Stoffe, wie z.B. Bakterien, Viren oder auch Blütenpollen bei Heuschnupfenerkrankten, produziert. Diese Antikörper können im Blutserum durch uns nachgewiesen werden. Man unterscheidet dabei unterschiedliche Arten von Immunglobulinen. Die hier untersuchte Gruppe „E" stellt eine Abwehrreaktion in Form einer Allergie dar. Außerdem handelt es sich um eine Allergie-Form des Typ 1 - auch Sofort-Reaktion genannt - da die begleitenden Symptome unmittelbar nach dem Kontakt mit dem Allergen auftreten.

IgG4-Test

Zusätzlich zum IgE-Test haben wir Ihr Blut auf das Vorhandensein spezifischer Antikörper vom Typ IgG4 untersucht. Hierbei handelt es sich um eine individuelle Unverträglichkeit, die zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen kann. Die Unverträglichkeit ist mit einer Allergie nicht gleichzusetzen, obwohl sie im alltäglichen Sprachgebrauch oft im gleichen Sinne verwendet werden. Im Gegensatz zu den Allergien treten die Reaktionen bei Unverträglichkeiten verzögert auf. Oft werden Krankheitssymptome erst nach Stunden oder Tagen wahrgenommen, nachdem das betroffene Lebensmittel verzehrt wurde. Doch auch bei nicht auftretenden Symptomen muss der Körper Energie aufwenden, um die Antikörper zu produzieren. Dies kann sich auf die Leistungsfähigkeit des Körpers auswirken.

Bitte verzichten Sie nicht gleichzeitig auf alle Lebensmittel, die bei Ihnen zu einer Reaktion geführt haben, da dies zu Mangelerscheinungen führen kann. Bitte erst die Ergebnisse des IgE-Tests berücksichtigen!



Die restlichen Seiten sehen Sie im
Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests