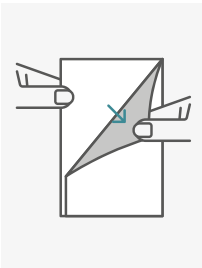
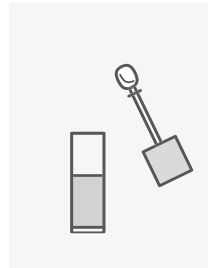


# Anleitung



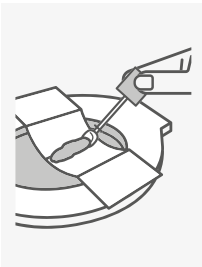
## 5. Schritt

Benutzen Sie die Stuhlaufanghilfe. Der Stuhl darf nicht mit dem Toilettenwasser in Berührung kommen. Beachten Sie die Anweisungen auf der Stuhlaufanghilfe. Scheiden Sie Ihren Stuhl auf die Stuhlaufanghilfe aus.



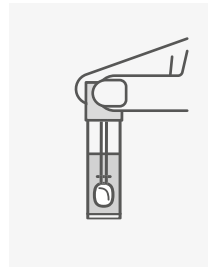
## 7. Schritt

Füllen Sie das Probenröhrchen, bis es etwas mehr als zur Hälfte befüllt ist.



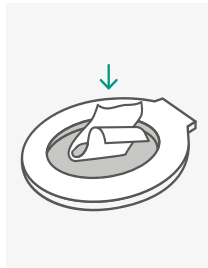
## 6. Schritt

Entnehmen Sie die Probe umgehend. Schrauben Sie das Probenröhrchen auf. Benutzen Sie den Entnahmelöffel am Deckel des Röhrchens, um an verschiedenen Stellen des Stuhls Proben zu entnehmen.



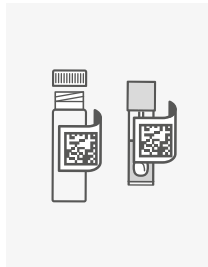
## 8. Schritt

Verschließen Sie das Probenröhrchen durch Aufschrauben des Deckels mit Löffel. Säubern Sie es von außen, sofern dies notwendig ist.



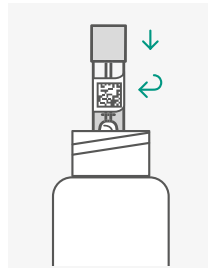
## 9. Schritt

Nach der Stuhlprobenahme können die Stuhlaufanghilfe sowie der restliche Stuhl in der Toilette entsorgt werden. Waschen Sie sich für **min. 20 Sekunden** mit Seife gründlich die Hände.



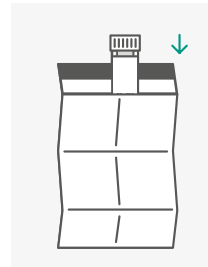
## 10. Schritt

Ziehen Sie die quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte. Kleben Sie einen auf das gefüllte Probenröhrchen, den anderen auf das Transportröhrchen.



## 11. Schritt

Schieben Sie das mit Stuhl gefüllte Probenröhrchen in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen. Verschließen Sie das Transportröhrchen gut.



## 12. Schritt

Legen Sie das bestückte Transportröhrchen in den Rücksendumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post. Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen Sie die benutzten Bestandteile im Hausmüll.



Der cerascreen® Leaky Gut Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für eine Stuhluntersuchung der Darmpermeabilität. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Zonulin, Alpha-1-Antitrypsin, Beta-Defensin 2 und sekretorischem Immunglobulin A (sIgA) im Stuhl. Die Probe wird in unserem spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor in vitro ausgewertet.

### Hersteller:

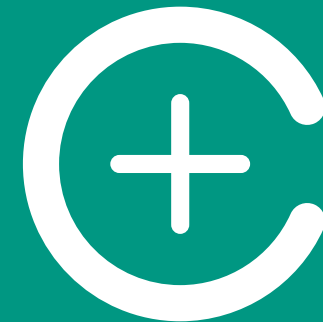
cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

[www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de)

Gültig ab August 2021  
CRS1-LeakyGut\_DE\_000  
SKU: 99090965



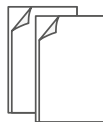
**Lieferanten: Stuhlaufanghilfe** CE: Med Auxil, Triftstr. 25, 38723 Seesen, Germany | **Stuhlprobenröhrchen** CE: Sarstedt AG & Co.KG, Sarstedtstraße 1,51588 Nümbrecht, Germany:



# Leaky Gut Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



2 Stuhlauffanghilfen CE



1 Stuhlprobenröhrchen CE



1 Transportröhrchen mit Saugvlies



1 Test-ID-Karte mit 2 Aufklebern



1 Rücksendeumschlag

## Informationen und Hinweise

### WICHTIG



Führen Sie die Probenahme **nur von Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

### Legende



In-vitro-Diagnostikum



Vor Durchführung die Gebrauchsanweisung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Enthält 1 Kit



Verfallsdatum



Conformité Européenne



Chargennummer



Artikelnummer



Pharmazentralnummer



Hersteller

### Allgemeine Hinweise

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

### Anweisungen zur Testdurchführung

- Wenn Sie die Probe am Abend entnehmen, lagern Sie diese im Kühlschrank über Nacht und versenden Sie diese am Tag nach der Entnahme.
- Der Stuhl darf nicht mit dem Toilettenwasser in Berührung kommen.
- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Bitte entnehmen Sie keine Stuhlprobe, wenn Sie an Durchfall leiden.
- Führen Sie keine Probenahme durch, wenn Sie an akuten Magen-Darm-Infekten leiden.
- Kleben Sie den quadratischen Code-Aufkleber erst nach erfolgreicher Probenahme auf das Stuhlprobenröhrchen.
- Leider ist es nicht möglich, Stuhlproben zu analysieren,

die weniger als die erforderliche Menge an Stuhl enthalten.

### Warnhinweise

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Das Stuhlentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

## Anleitung



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

### 2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 7-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

### 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.

