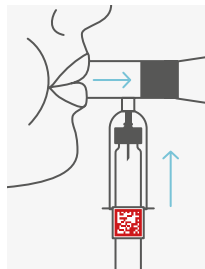
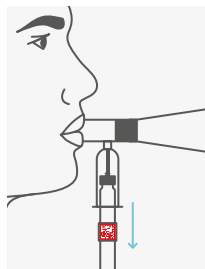


Anleitung



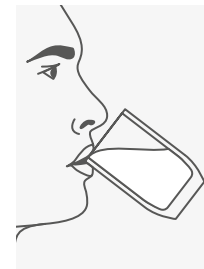
7. Schritt

Pusten Sie die eingeatmete Luft gleichmäßig durch das Mundstück in den Beutel. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmevorrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummipfropfen.



8. Schritt

Pusten Sie min. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.



9. Schritt

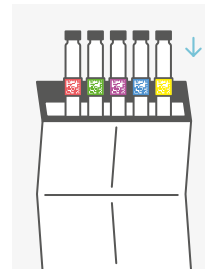
Trinken Sie nun die Milch vollständig aus.



10. Schritt

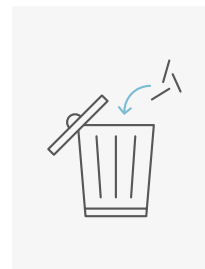
Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 8 nach dem Trinken der Milch in zeitlichen Abständen mit dem Proberöhrchen der Etikettfarbe wie folgt:

- 2 30 min. nach dem Trinken
- 3 1 Std. nach dem Trinken
- 4 2 Std. nach dem Trinken
- 5 3 Std. nach dem Trinken



11. Schritt

Legen Sie alle Atemluftproben in den Luftpolsterbeutel. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



12. Schritt

Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.

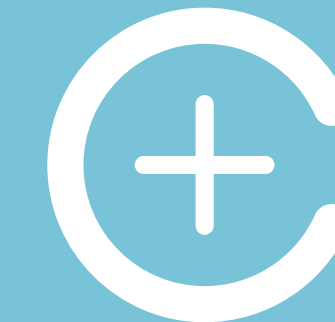


Der cerascreen® Laktoseintoleranz Test ist ein Probe- und Einsendekit zur Ermittlung einer möglichen Laktose-Intoleranz. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Laktose-Belastung. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerfachlabor in vitro ausgewertet.

Hersteller:
cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

fragen@cerascreen.de
www.cerascreen.de
SKU: 99090912
CRS3-Laktose_DE_000
Gültig ab Mai 2021

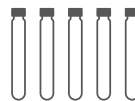
CE Lieferanten: Mundstück zur Atemluftprobenahme **CE**, Atemlufröhrchen **CE**: Quintron Instrument Company, Inc., 2208 South 38th Street Milwaukee, Wisconsin, 53215 USA



Laktoseintoleranz Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet



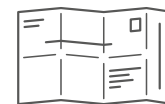
5 Atemlufröhrchen
CE 0483



1 Mundstück zur
Atemluftprobenahme CE



1 Test-ID-Karte mit 5 Aufklebern



1 Luftpolsterbeutel



In-vitro-Diagnostikum



Gebrauchsanweisung beachten



Nur zum einmaligen Gebrauch



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Enthält 1 Kit



Hersteller



Verfallsdatum



Conformité Européenne



Chargennummer



Artikelnummer

Informationen und Hinweise

WICHTIG



Führen Sie die Probenahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der **Online-Aktivierung** Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Nicht den Gummi-Verschluss des Atemlufröhrchens öffnen. Das Vakuum im Inneren geht sonst verloren.
- Mindestens eine Stunde vor und während dem Test nicht rauchen.
- Direkt vor und während dem Test keinen Sport treiben.

- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere atemerfrischende Substanzen.
- Wenn Sie vor kurzer Zeit Antibiotika oder Mittel zur Behandlung einer Verstopfung eingenommen haben, kann dies das Ergebnis beeinflussen.
- Während der Probenahme nur wenig oder gar kein Wasser trinken.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Probenentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Das bereits eingestanzte Loch in dem Atemluftbeutel ist für die Testdurchführung notwendig.

Anweisungen zur Testdurchführung

- Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden.

- Test nüchtern durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholzufuhr!
- Für die Testdurchführung benötigen Sie Vollmilch (H-Milch oder frische Milch) von der Kuh. Diese darf nicht laktosefrei sein. Außerdem sollte sie Zimmertemperatur beim Verzehr haben.

Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Atemgasentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!
- **Achtung:** Die Entnahmevorrichtung enthält eine spitze Nadel!

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser **Hilfe-Portal** (www.cerascreen.de/fragen).

Anleitung

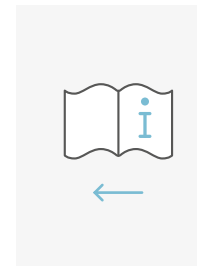


Vorbereitung

Bekleben Sie die 5 Atemluft-röhrchen mit den farbigen Aufklebern von der Test ID-Karte und legen Sie sie nebeneinander hin.

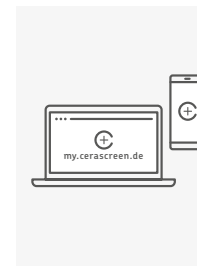


Füllen Sie **550 ml Kuhmilch (Zimmertemperatur!)** zum Trinken in ein geeignetes Trinkgefäß.



1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik ‚Informationen und Hinweise‘ aufmerksam durch.



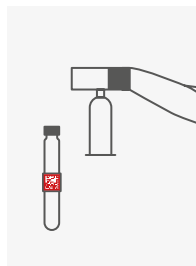
2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



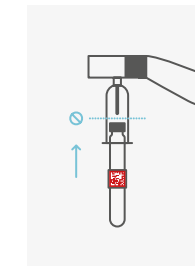
3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf my.cerascreen.de ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.



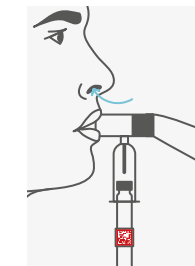
4. Schritt

Die erste Atemluftprobe dient als Referenz **VOR** der Einnahme der Milch! Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit dem **roten Aufkleber** in der anderen Hand bereit.



5. Schritt

Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmevorrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch **NICHT** durchstechen!



6. Schritt

Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein. **Achtung:** Entfernen Sie **NICHT** den Gummi-Schutz. Er schiebt sich beim Einstechen von selbst zurück.