



Jodmangel Test

ERGEBNISBERICHT

Inhaltsverzeichnis

1	Ihr individueller Ergebnisbericht	3
2	Ihr Messergebnis	4
3	Wie kann ich meinen Jod-Spiegel in den optimalen Bereich bringen?	4
4	Grundlegende Informationen zu Jod	5
4.1	Funktion	5
4.2	Bedarf	5
4.3	Wie kommt das Jod in unsere Nahrung?	6
5	Jod-Mangel	6
5.1	Ursachen	6
5.2	Folgen	6
5.3	Jodmangelprophylaxe	7
6	Jodversorgung während Schwangerschaft und Stillzeit	8
7	Jod-Übersorgung	8
8	Jod in Lebensmitteln	9
9	Literaturhinweise	10

1 Ihr individueller Ergebnisbericht

Name	Max Mustermann	Probennummer	5XVFDT / P059275
geboren am	31.07.1997	Eingang	31.07.2017
Gewicht	88 kg	Ausgang	

Sehr geehrter Herr Mustermann,
wie von Ihnen gewünscht, haben wir die Konzentration von Jod in Ihrem Urin untersucht.

! Jod ist für die Bildung der Schilddrüsenhormone notwendig. !
• Es muss dem Körper über die Nahrung zugeführt werden. •

Hier sehen Sie Ihre Jod-Ergebnisse auf einem Blick:

Ihr Wert:	Referenzwert (Erwachsene):
100,00 µg Jod/g Kreatinin	100-199 µg Jod/g Kreatinin

Die cerascreen® Jodmangel Test kann und will die ärztliche Konsultation und Beratung nicht ersetzen. Bei Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten.

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen, können Sie eine Ernährungsberatung durch unsere ÖkotrophologInnen auf der cerascreen® Website buchen:
<https://www.cerascreen.de/30-min-ernaehrungsberatung.html>

Diese umfasst eine 30-minütige Analyse Ihrer Testergebnisse und Ihrer Ernährungsgewohnheiten. Wir stehen Ihnen außerdem für alle Ernährungsfragen und gesundheitlichen Themen unter fragen@cerascreen.de zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und die Nutzung unserer Dienstleistung.
Ihr cerascreen® Team

1. Informationen zu Ihrem Test

1.1 Was ist das Ziel des Tests?

Das Ziel des Tests ist es, die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer zu messen und zu bewerten. Die Ergebnisse werden verwendet, um die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer zu bestimmen und zu vergleichen. Die Testergebnisse werden auch verwendet, um die Wirksamkeit von Interventionen zu bewerten und die Entwicklung von Schulungsprogrammen zu unterstützen.

Alle weiteren 7 Seiten dieses Ergebnisberichts erhalten Sie nach Ihrem persönlichen Test.

1.2 Was sind die Ergebnisse des Tests?

Testbereich	Ergebnis
Mathematik	85%
Leseverständnis	78%
Logik	92%

Die Ergebnisse des Tests zeigen, dass die Teilnehmer in den Bereichen Mathematik und Logik eine hohe Leistungsfähigkeit erweisen. Die Ergebnisse im Bereich Leseverständnis sind jedoch etwas niedriger. Dies könnte auf eine Schwäche in der Fähigkeit, komplexe Texte zu verstehen und zu analysieren hinweisen. Die Ergebnisse werden verwendet, um die individuellen Stärken und Schwächen der Teilnehmer zu identifizieren und zu unterstützen.

1.3 Was sind die Empfehlungen des Tests?

Die Empfehlungen des Tests basieren auf den Ergebnissen und zielen darauf ab, die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer zu verbessern. Es wird empfohlen, die Teilnehmer in den Bereichen Leseverständnis und Logik zu unterstützen. Dies kann durch gezielte Schulungsprogramme und Übungen erreicht werden. Die Ergebnisse werden auch verwendet, um die Wirksamkeit von Interventionen zu bewerten und die Entwicklung von Schulungsprogrammen zu unterstützen.