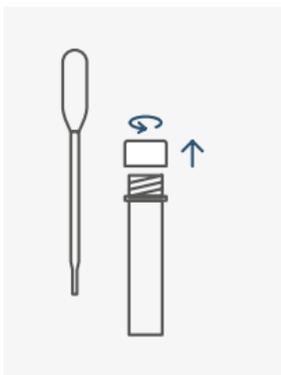
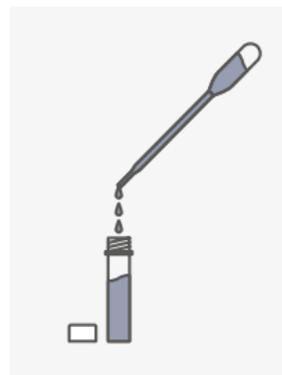


# Anleitung



## 5. Schritt

Öffnen Sie das Urinröhrchen und stellen Sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann. Legen Sie die Transferpipette dazu.



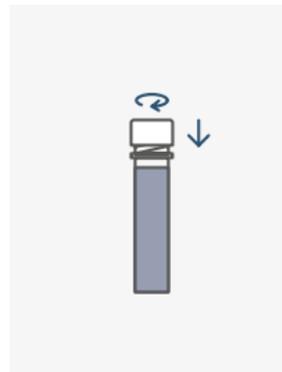
## 7. Schritt

Benutzen Sie die Transferpipette zur Umfüllung Ihres Urins in das kleinere Urinröhrchen. **Füllen Sie das Röhrchen komplett.**



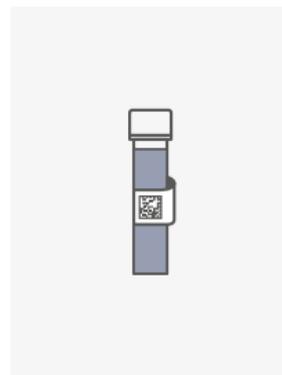
## 6. Schritt

Nehmen Sie den Urin-Auffangbecher zur Hand und sammeln Sie darin eine Mittelstrahlurinprobe (siehe „Anweisungen zur Testdurchführung“).



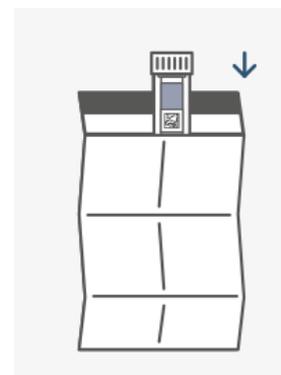
## 8. Schritt

Verschließen Sie das Urinröhrchen durch Aufschrauben des Verschlussdeckels.



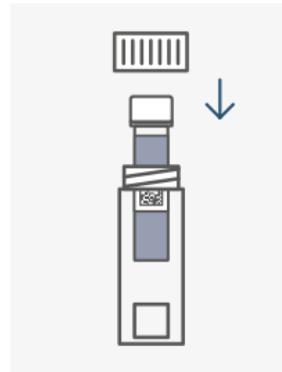
## 9. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Röhrchen – **NICHT auf das Transportröhrchen.**



## 11. Schritt

Legen Sie das bestückte Transportröhrchen in den Rücksendeumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



## 10. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Urinröhrchen in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.** Verschließen Sie das Transportröhrchen gut.



## 12. Schritt

Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im durchsichtigen Kunststoffbeutel im Hausmüll.



Der cerascreen® Schwermetall Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung einer möglichen akuten Schwermetall-Belastung. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium, Chrom, Cobalt, Nickel, Quecksilber und Zink in humanem Urin. Die Probe wird in unserem spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor in vitro ausgewertet.

### Hersteller:

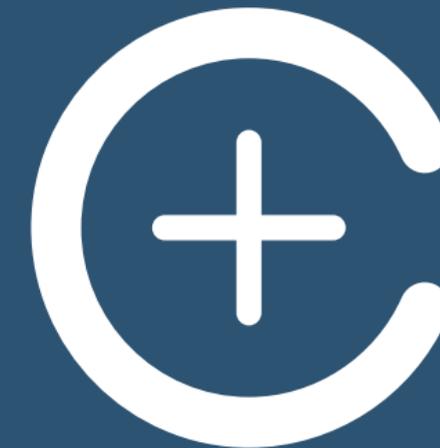
cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

fragen@cerascreen.de

www.cerascreen.de  
SKU: 99090928  
CRS3-Schwermetall\_DE\_001  
Gültig ab Februar 2022



Lieferanten: Transferpipette **CE**: Armin Baack, Bedarf und Technik für Labor und Medizin, Gadebuscher Str. 115, 19057 Schwerin



# Schwermetall Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



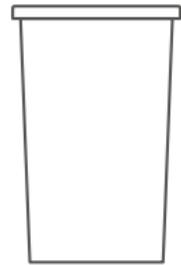
1 Urinröhrchen



1 Transferpipette CE



1 Transportröhrchen mit Saugvlies



1 Urin-Auffangbecher



1 Rücksendeumschlag,  
1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

## Informationen und Hinweise

### WICHTIG



Führen Sie die Probenahme nur **von Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

**IVD** In-vitro-Diagnostikum

Gebrauchsanweisung beachten

Nur zum einmaligen Gebrauch

Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C

Enthält 1 Kit

Hersteller

Verfallsdatum,

**CE** Conformité Européenne

**LOT** Chargennummer

SKU Artikelnummer

ätzend  
 gewässer-gefährdend  
Gefahr

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

### Anweisungen zur Testdurchführung

- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keine größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu sich.
- Für die Auswertung Ihrer Probe wird der **Mittelstrahlurin** Ihres ersten Morgenurins benötigt. Darunter versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Urinlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird. Der erste Urin wird dazu abgelassen und in die Toilette verworfen. Aus dem weiterlaufenden Harnstrahl werden ca. 60 ml im mitgelieferten Urin-Auffangbecher gesammelt. Der restliche Urin wird ebenfalls verworfen.
- **Wichtiger Hinweis für Frauen:** Entnehmen Sie keine Urinprobe während Ihrer Periode. Andernfalls ist keine valide Auswertung möglich.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Entnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

## Anleitung



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

### 2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

### 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.

