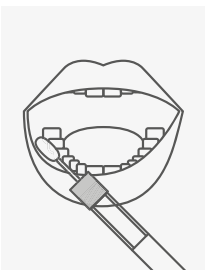
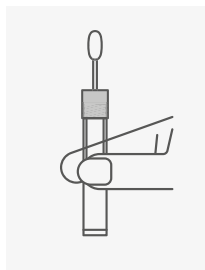


# Anleitung



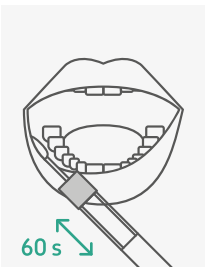
## 7. Schritt

Führen Sie den Schwammkopf vor den Zähnen am Mundvorhof vorbei (nicht in den Rachen) und so tief wie angenehm in den Mund ein. Verfahren Sie vorsichtig, um eine Erstickengefahr zu meiden.



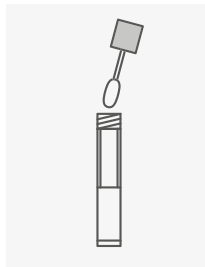
## 9. Schritt

Halten Sie nun das Röhrchen aufrecht, um ein Auslaufen der blauen Flüssigkeit zu verhindern.



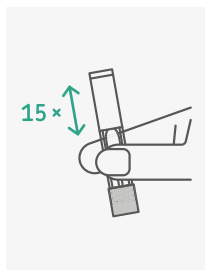
## 8. Schritt

Kratzen Sie mit dem DNA-Abstrichtupfer **60 SEKUNDEN** lang mit einer Zahnbürstenbewegung über die Innenseite Ihrer Wangen, über Ihr Zahnfleisch sowie unter der Zunge.



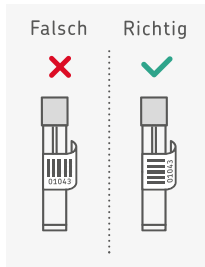
## 10. Schritt

Schrauben Sie den blauen Deckel vom Röhrchen ab, ohne den Schwamm zu berühren. Stecken Sie den Schwammkopf in das Röhrchen und verschließen Sie den Deckel fest.



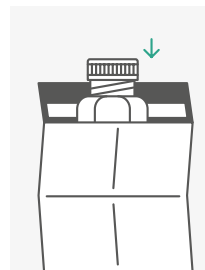
## 11. Schritt

Wenden Sie das verschlossene Röhrchen und schütteln Sie es 15-mal kräftig.



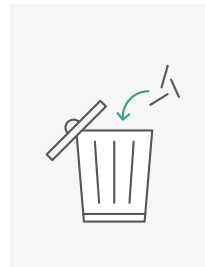
## 12. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn, mit dem Strichcode längs des Röhrchen, auf das gefüllte DNA-Abstrichtupferröhrchen. **Achten Sie darauf, dass der Barcode wie in der Abbildung gezeigt ausgerichtet ist.**



## 13. Schritt

Schieben Sie dann das Proberöhrchen in das größere Transportröhrchen und verschließen Sie es gut. Legen Sie das Transportröhrchen in den Rückumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



## 14. Schritt

Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen Sie die benutzten Bestandteile im Hausmüll.



Der cerascreen® Genetic Age Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung des biologischen Alters. Der Test dient der Analyse der DNA in Epithelzellen der Mundschleimhaut. Die Probe wird in unserem spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor in vitro ausgewertet.

### Hersteller:

cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

www.cerascreen.de  
SKU: 99090868  
CRS3-Gen Age\_DE\_001  
Gültig ab Mai 2022



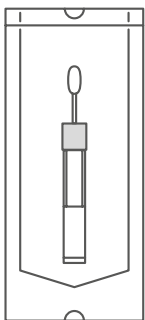
Lieferant: DNA-Probenahmekit CE: DNA Genetek Inc.,  
500 Palladium Dr #3000, Kanata, ON K2V 1C2, Kanada



# Genetic Age Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



1 DNA-Probenahmekit CE



1 Transportröhrchen



1 Rücksendeumschlag



1 Test-ID-Karte mit Code-Aufkleber

## Informationen und Hinweise

### WICHTIG



Führen Sie die Probenahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in **Schritt 2 + 3**.

Die Probe muss vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.

Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Kauen Sie kein Kaugummi.

Stellen Sie sicher, dass der Schwammkopf vor der Probenahme mit keiner Oberfläche in Berührung kommt.

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Erstickungsgefahr!
- Falls Augen oder Haut mit der Konservierungsflüssigkeit in Berührung kommen, spülen Sie sie mit Wasser aus, bzw. ab und kontaktieren Sie eine/n Ärzt\*in.
- Flüssigkeit nicht einnehmen!
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser **Hilfe-Portal** ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

### Legende

IVD	In-vitro-Diagnostikum	Verfallsdatum
Gebrauchsanweisung beachten		Conformité Européenne
Nur zum einmaligen Gebrauch	LOT	Chargennummer
Lagerung zwischen 15 °C und 25 °C	SKU	Artikelnummer
1 Enthält 1 Kit	PZN	Pharmazentralnummer
Hersteller	Conformité Européenne	

## Anleitung



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

### 2. Schritt

Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

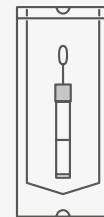


### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 12-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

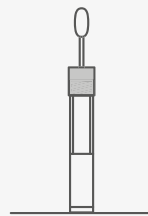
### 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.



### 5. Schritt

Öffnen Sie vorsichtig die Verpackung des DNA Probenahmekits vom Ende her mit dem Öffnungspfeil („OPEN HERE“).



### 6. Schritt

Ziehen Sie den Probenahmestift am Griff aus der Verpackung. Achten Sie darauf, dass der Schwammkopf vor der Probenahme mit keiner Oberfläche in Berührung kommt.