

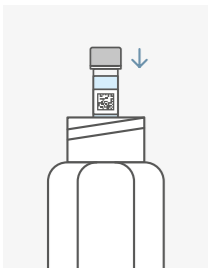
4. Schritt

Ziehen Sie den Aufkleber von der Aktivierungskarte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichelröhrchen – **NICHT auf das Transportröhrchen.**



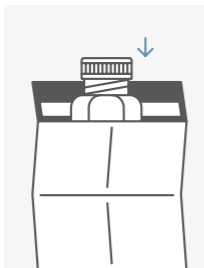
6. Schritt

Verschließen Sie das Transportröhrchen gut und verwahren Sie es bis zum Transport im Kühlschrank.



5. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Speichelröhrchen in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.



7. Schritt

Legen Sie das mit der Speichelprobe gefüllte Transportröhrchen in den Rückumschlag. Behalten Sie die Aktivierungskarte – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend per Post.



8. Schritt

Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts müssen Sie sich auf www.cerascreen.de unter „**Mein cerascreen**“ einloggen und Ihren Test aktivieren. Sind Sie noch nicht registriert, legen Sie im Bereich „**Mein cerascreen**“ ein Benutzerkonto an.



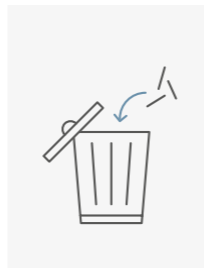
9. Schritt

Nach dem Log-in klicken Sie auf „Test aktivieren“. Anschließend geben Sie die 6-stellige Test-ID ein, welche Sie auf Ihrer Aktivierungskarte finden. Bestätigen Sie mit „weiter“.



10. Schritt

Füllen Sie Ihren persönlichen Patientenbogen aus und schicken Sie ihn am Ende ab. Sobald Ihre Proben ausgewertet sind, werden Sie per E-Mail informiert und können unter „**Mein cerascreen**“ Ihr Ergebnis abrufen.



11. Schritt

Entsorgen Sie die verbleibenden Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.



Der cerascreen® Melatonin Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für einen Test bei Verdacht auf einen erniedrigten oder überhöhten Melatonin-Spiegel. Der Test dient der Bestimmung der Konzentration des Schlafhormons Melatonin im Speichel. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Fachlabor in vitro ausgewertet.

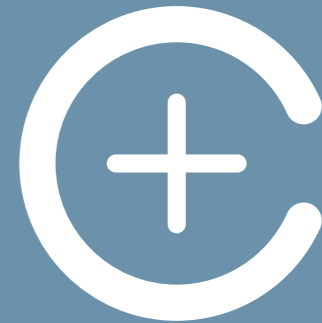
Hersteller:

cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

fragen@cerascreen.de
www.cerascreen.de



CRS3-Melatonin_DE_005
Gültig ab September 2017



Melatonin Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

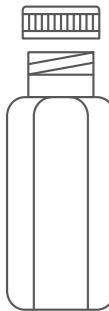
Ihr Testkit beinhaltet:



1 Speichelröhrchen



1 Strohhalm



1 Transportröhrchen



1 Rückumschlag
1 Aktivierungskarte mit Aufkleber

Hinweise zum Test

Wichtige Hinweise

Führen Sie die Probenahme nur zwischen **Sonntag und Dienstag** durch, lagern Sie die Probe kühl über Nacht und versenden Sie diese am Tag nach der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist **nur** in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu ab Schritt 8.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine **E-Mail (fragen@cerascreen.de)** oder besuchen Sie unser **Hilfe-Portal: www.cerascreen.de/hilfe**.

Allgemeine wichtige Hinweise

- Testdurchführung nur durch Personen über 18 Jahre!
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren!
- Bevor Sie beginnen, lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Speichelentnahmekit zur einmaligen Eigenanwendung!
- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- In dieser Anleitung wurden gegenüber einer vorigen Version im Bereich „Hinweise zum Test“ Hinweise zur Anwendung bezügl. der Medikamente ergänzt.



In-vitro-Diagnostikum



Hersteller



Vor Durchführung die Anleitung lesen



Verfallsdatum



Nur zum einmaligen Gebrauch



Conformité Européenne



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



LOT Chargennummer



Enthält 1 Kit



REF Bestellnummer

Wichtige Hinweise zur Testdurchführung

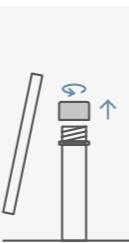
- Speichelproben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen oder Mundwasser.
- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder Zahnfleischbluten leiden.
- Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Kauen Sie kein Kaugummi.
- Kleben Sie den Aufkleber immer erst nach erfolgreicher Probenentnahme auf das Speichelröhrchen.

Gebrauchsanweisung



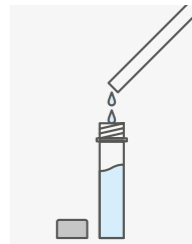
Ablauf

Der Zeitpunkt Ihrer Speichelprobenahme ist direkt vor dem Einschlafen.



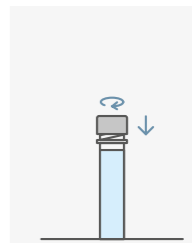
1. Schritt

Öffnen Sie ein Speichelröhrchen und nehmen Sie einen Strohhalm zur Hand. Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



2. Schritt

Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalms bis oben mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).



3. Schritt

Verschließen Sie das Speichelröhrchen durch Aufschrauben des Verschlussdeckels.