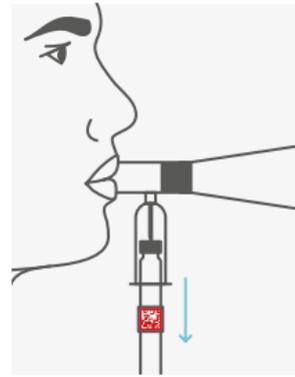
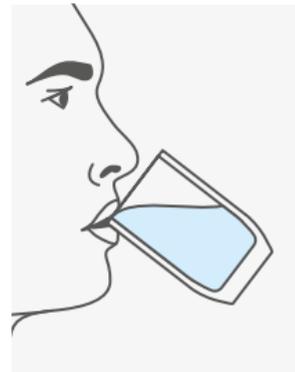


Gebrauchsanweisung



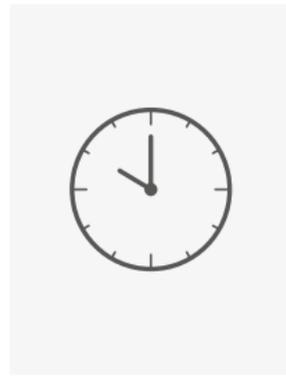
5. SCHRITT

Pusten Sie ca. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.



6. SCHRITT

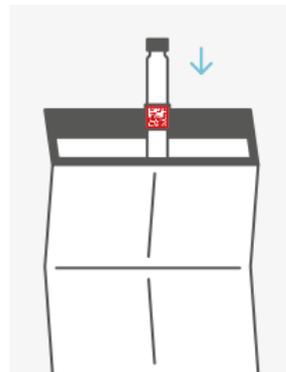
Trinken Sie die nun die Laktose-Lösung vollständig aus.



7. SCHRITT

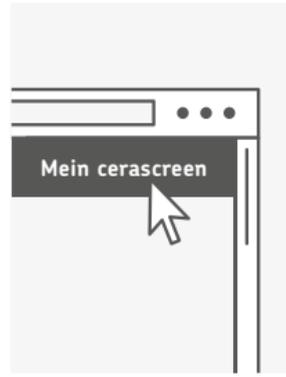
Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 5 in den folgenden zeitlichen Abständen nach dem Trinken der Lösung:

- 30 min. nach dem Trinken
- 1 Std. nach dem Trinken
- 2 Std. nach dem Trinken
- 3 Std. nach dem Trinken



8. SCHRITT

Legen Sie alle Atemluftproben in den Rücksendeumschlag. **Behalten Sie die Aktivierungskarte** – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend mit der Post.



9. SCHRITT

Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts müssen Sie sich auf www.cerascreen.de unter „Mein cerascreen“ einloggen und Ihren Test aktivieren. Sind Sie noch nicht registriert, legen Sie im Bereich „Mein cerascreen“ ein Benutzerkonto an.



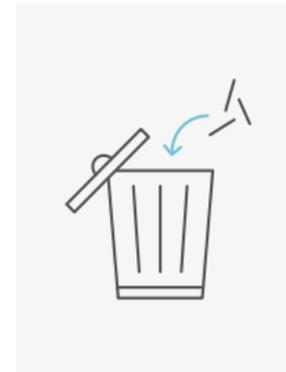
10. SCHRITT

Nach dem Log-in klicken Sie auf „Test aktivieren“. Anschließend geben Sie die 6-stellige Test-ID ein, welche Sie auf Ihrer Aktivierungskarte finden. Bestätigen Sie mit „weiter“.



11. SCHRITT

Füllen Sie Ihren persönlichen Patientenbogen aus und schicken Sie ihn am Ende ab. Sobald Ihre Atemluftprobe ausgewertet ist, werden Sie per E-Mail informiert und können unter „Mein cerascreen“ Ihr Ergebnis abrufen.



12. SCHRITT

Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.



Der cerascreen® Laktose-Intoleranz Test ist ein Probe- und Einsendekit für einen Test bei Verdacht auf eine Laktose-Intoleranz. Der Test dient der Bestimmung der Konzentration von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Laktose-Belastung. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Fachlabor in vitro ausgewertet.

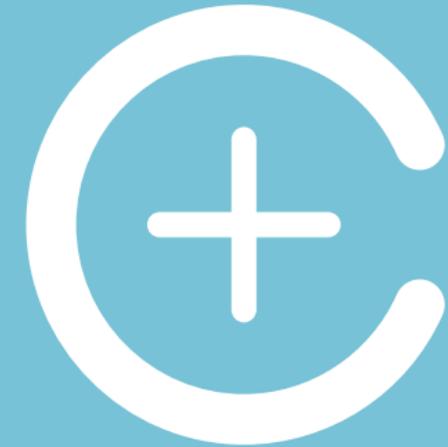
Hersteller:

cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
DEUTSCHLAND

fragen@cerascreen.de
www.cerascreen.de



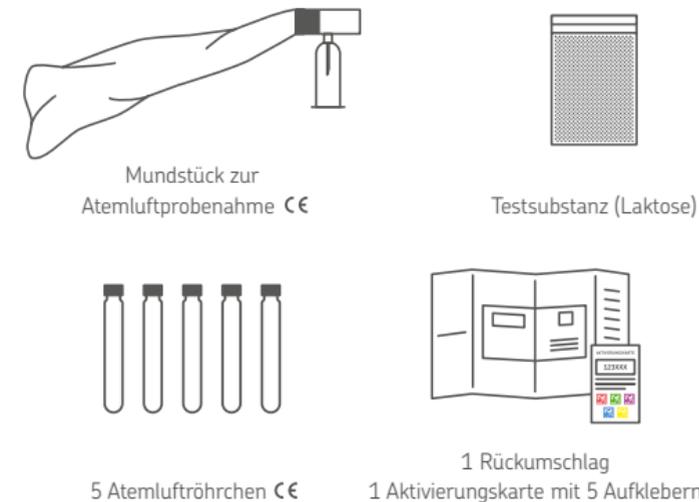
CRS3-Laktose_DE_003
Gültig ab Juli 2017



Laktose-Intoleranz Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet:



Hinweise zum Test

WICHTIGE HINWEISE

Führen Sie die Probenahme nur zwischen **Sonntag und Mittwoch** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist **nur** in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu ab Schritt 9.

Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden.

Test **nüchtern** durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholfuhr!

ALLGEMEINE HINWEISE

- Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, **bevor** Sie beginnen.
- **Öffnen Sie nicht den Gummi-Verschluss des Atemluftröhrchens!**
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Probenahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Atemgasentnahmekit zur Eigenanwendung!
- In dieser Anleitung wurden gegenüber einer vorigen Version im Bereich „Hinweise zum Test“ Hinweise zur Anwendung bezüglich der Nahrungsmittel ergänzt.

WARNHINWEISE

- Die Anwendung nur durch Erwachsene über 18 Jahre.
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf
- Achtung: Die Entnahmevorrichtung enthält eine spitze Nadel!

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail (fragen@cerascreen.de) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal: www.cerascreen.de/hilfe

Gebrauchsanweisung

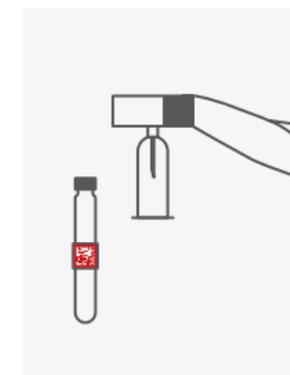


VORBEREITUNG

Bekleben Sie die 5 Atemluft-röhrchen mit den farbigen Aufklebern von der Aktivierungskarte und legen Sie sie nebeneinander hin.

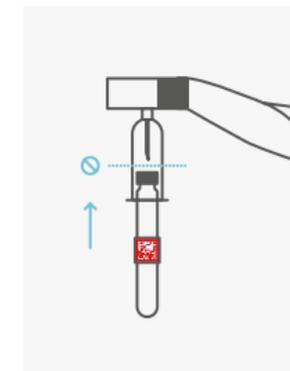


Geben Sie die Laktose-Test-substanz in 300 ml lauwarmes Wasser. Rühren Sie solange, bis sich das gesamte Pulver aufgelöst hat und die Flüssigkeit klar ist.



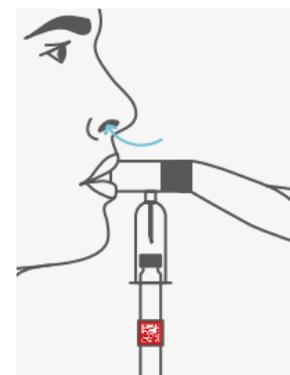
1. SCHRITT

Die erste Atemluftprobe dient als Referenz VOR der Einnahme der Testsubstanz! Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit dem **roten Aufkleber** in der anderen Hand bereit.



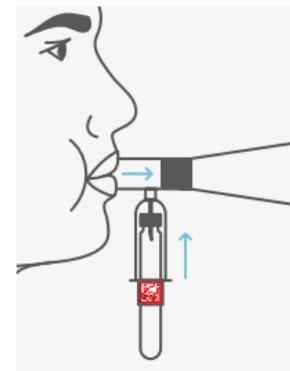
2. SCHRITT

Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmevorrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch NICHT durchstechen!



3. SCHRITT

Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein.



4. SCHRITT

Pusten Sie die eingatmete Luft durch das Mundstück in den Beutel. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmevorrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummipfropfen.