

# Gebrauchsanweisung



## 9. SCHRITT

Halten Sie Ihren Finger schräg an die Wandung des aufrecht stehenden Blutauffangröhrchens, damit das Blut hineinlaufen kann. Massieren Sie dabei Ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet. Der Vorgang kann mehrere Minuten dauern.



## 11. SCHRITT

Nach der Blutentnahme benutzen Sie bitte den Tupfer und drücken ihn auf die Stelle, an der das Blut austritt.



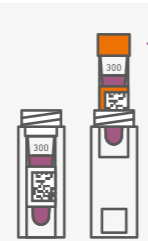
## 12. SCHRITT

Sobald die Blutung etwas nachlässt, nutzen Sie das Pflaster an der entsprechenden Stelle zur Wundversorgung.



## 13. SCHRITT

Verschließen Sie beide Röhrchen mit dem entsprechenden Verschlussdeckel durch festes Aufdrücken, bis die Verschlusskappe einrastet. **Schütteln Sie die Röhrchen gut.**



## 14. SCHRITT

Schieben Sie die gefüllten Blutauffangröhrchen jeweils in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.**



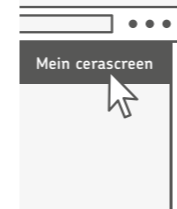
## 15. SCHRITT

Verschließen Sie die Transportröhrchen gut.



## 16. SCHRITT

Legen Sie die mit den Blutproben gefüllten Transportröhrchen in den Rücksendeumschlag. Behalten Sie die Aktivierungskarte – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend per Post.



## 17. SCHRITT

Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts müssen Sie sich auf [www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de) unter „**Mein cerascreen**“ einloggen und Ihren Test aktivieren. Sind Sie noch nicht registriert, legen Sie im Bereich „Mein cerascreen“ ein Benutzerkonto an.



## 18. SCHRITT

Nach dem Log-in klicken Sie auf „Test aktivieren“. Anschließend geben Sie die 6-stellige Test-ID ein, welche Sie auf Ihrer Aktivierungskarte finden. Bestätigen Sie mit „weiter“.



## 19. SCHRITT

Füllen Sie Ihren persönlichen Patientenbogen aus und schicken Sie ihn am Ende ab. Sobald Ihr Blut ausgewertet ist, werden Sie per E-Mail informiert und können unter „**Mein cerascreen**“ Ihr Ergebnis abrufen.



## 20. SCHRITT

Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits im durchsichtigen Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.



cerascreen® Berufliche Leistungsfähigkeit ist ein Probenahme und Einsendekit für einen Screening-Test bei Verdacht auf einen Vitamin-D- und einen Vitamin-B12-Mangel. Der Test dient zur Bestimmung der Konzentration des 25-OH-Vitamin-D und des Vitamin-B12-bindenden Proteinkomplexes Holotransglutamin. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich.

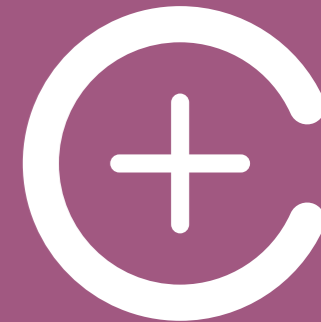
### Hersteller:

cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
DEUTSCHLAND

frage@cerascreen.de  
[www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de)



CRS3-Berufliche Leistungsfähigkeit\_DE\_002  
Gültig ab Februar 2017

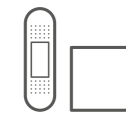


BERUFLICHE  
LEISTUNGSFÄHIGKEIT  
GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Test beinhaltet:



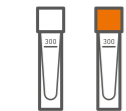
2 Desinfektionstücher €€



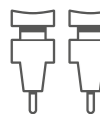
2 Pflaster €€ und 2 Tupfer €€



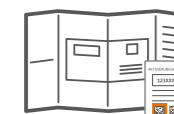
2 Transportröhrchen



2 Microvetten  
(Blutauffangröhrchen) 300 µl €€



4 Lanzetten €€ 0344



1 Rückumschlag  
1 Aktivierungskarte mit 2 Aufklebern

### WICHTIGE HINWEISE

Führen Sie die Blutentnahme nur zwischen **Sonntag und Mittwoch** durch und versenden Sie diese noch am Tag der Entnahme.

Bitte beachten Sie:

Eine Auswertung Ihrer Blutprobe ist **nur** in Verbindung mit einer Online-Registrierung und Aktivierung Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu ab Schritt 17.



In-vitro-Diagnostikum



Hersteller



Vor Durchführung die Anleitung lesen



Verfallsdatum



Nur zum einmaligen Gebrauch



Conformité Européenne



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Chargennummer



Enthält 1 Kit



Bestellnummer

### ALLGEMEINE HINWEISE

- Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen.
- Bitte entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Blutentnahmekit zur Eigenanwendung!
- Blutproben mit einem geringeren Volumen als 300 µl können leider nicht ausgewertet werden.

### ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!

### WARNHINWEISE

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene über 18 Jahre erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur für den eigenen Gebrauch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker.

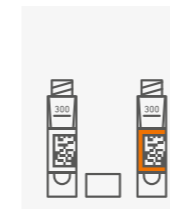
Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail ([frage@cerascreen.de](mailto:frage@cerascreen.de)) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal: [www.cerascreen.de/hilfe](http://www.cerascreen.de/hilfe).

## Gebrauchsanweisung



### 1. SCHRITT

Kleben Sie vor dem Öffnen der Blutauffangröhrchen den weißen Aufkleber der Aktivierungskarte auf das Röhrchen mit dem weißen Deckel sowie **den orangen Aufkleber auf das Röhrchen mit dem orangen Deckel.**



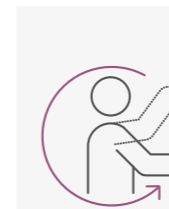
### 2. SCHRITT

Öffnen Sie die Blutauffangröhrchen und stellen Sie sie auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass sie nicht umfallen können.



### 3. SCHRITT

Halten Sie Ihre Hand **mind. eine Minute** unter warmes Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem Tuch ab.



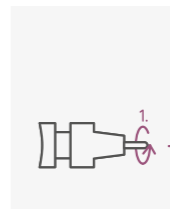
### 4. SCHRITT

Kreisen Sie Ihren Arm 5-10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blutzirkulation anzuregen.



### 5. SCHRITT

Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.). TIPP: am besten eignet sich der Mittelfinger.



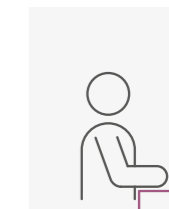
### 6. SCHRITT

Halten Sie die Lanzette wie im Bild gezeigt. Drehen Sie die gelbe Schutzhülle einmal um die eigene Achse **(1.)** und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab **(2.)**. Achtung: Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzhülle.



### 7. SCHRITT

Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage, halten Sie die Lanzette wie in der Abbildung gezeigt und setzen Sie sie schräg auf die Fingerspitze auf. Drücken Sie mit dem Daumen fest auf den gelben Knopf. Der Knopf kann nur ein einziges Mal gedrückt werden!



### 8. SCHRITT

Halten Sie Ihre Hand waagrecht in Hüfthöhe (während Sie beispielsweise an einer Tischkante stehen) und massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich Blut tropfen bilden.