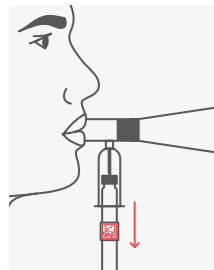
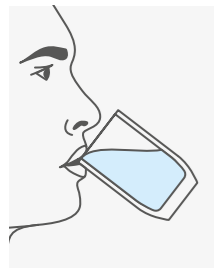


Gebrauchsanweisung



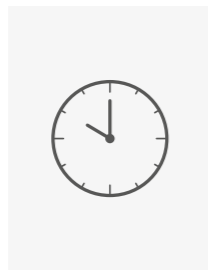
5. SCHRITT

Pusten Sie ca. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.



6. SCHRITT

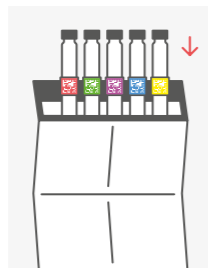
Trinken Sie nun die Fruktose-Lösung vollständig aus.



7. SCHRITT

Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 5 nach dem Trinken der Lösung in zeitlichen Abständen mit dem Proberöhrchen der Etikettfarbe wie folgt:

- 2 30 min. nach dem Trinken
- 3 1 Std. nach dem Trinken
- 4 2 Std. nach dem Trinken
- 5 3 Std. nach dem Trinken



8. SCHRITT

Legen Sie alle Atemluftproben in den Rücksendeumschlag. **Behalten Sie die Aktivierungskarte** – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend mit der Post.



9. SCHRITT

Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts loggen Sie sich auf www.cerascreen.de unter „Mein cerascreen“ ein und aktivieren Ihren Test. Sind Sie noch nicht registriert, legen Sie im Bereich „Mein cerascreen“ ein Benutzerkonto an.



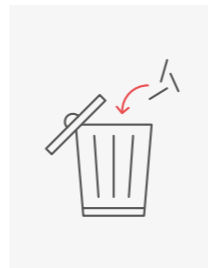
10. SCHRITT

Nach dem Log-in klicken Sie auf „Test aktivieren“. Anschließend geben Sie die 6-stellige Test-ID ein, welche Sie auf Ihrer Aktivierungskarte finden. Bestätigen Sie mit „weiter“.



11. SCHRITT

Füllen Sie Ihren persönlichen Patientenbogen aus und schicken Sie ihn am Ende ab. Sobald Ihre Atemluftproben ausgewertet sind, werden Sie per E-Mail informiert und können unter „Mein cerascreen“ Ihr Ergebnis abrufen.



12. SCHRITT

Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.



Der cerascreen® Fruktose-Unverträglichkeits-Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für einen Test bei Verdacht auf eine Fruktose-Resorptionsstörung (Malabsorption). Der Test dient der Bestimmung der Konzentration von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Fruktose-Belastung. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich.

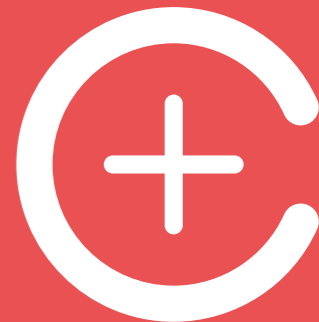
Hersteller:

cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
DEUTSCHLAND



fragen@cerascreen.de
www.cerascreen.de

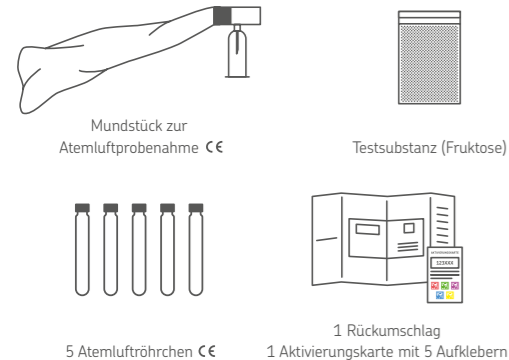
CRS3-Fruktose_DE_001
Gültig ab Mai 2017



Fruktose- Unverträglichkeits-Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet:



IVD	In-vitro-Diagnostikum	Hersteller
Vor Durchführung die Anleitung lesen		Verfallsdatum
Nur zum einmaligen Gebrauch		Conformité Européenne
Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C		LOT Chargennummer
Enthält 1 Kit		REF Bestellnummer

Hinweise zum Test

⚠ ACHTUNG!

Der Test dient der Bestimmung einer Fruktose-Resorptionsstörung (Malabsorption). Hiervon zu unterscheiden ist die hereditäre Fruktoseintoleranz, eine seltene, angeborene Stoffwechselerkrankung. Führen Sie den Test nicht durch, sofern Sie unter dieser Krankheit leiden. Wenn Sie unsicher sind, konsultieren Sie bitte vor der Durchführung des Tests Ihren Arzt.

WICHTIGE HINWEISE

- Probenahme und -versand zwischen **Sonntag und Mittwoch**
- Die Auswertung Ihrer Probe ist **nur** in Verbindung mit einer Online-Registrierung und Aktivierung Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu ab Schritt 9
- Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden.
- 12 h vor der Probenahme keine Nahrungsaufnahme. Test muss nüchtern durchgeführt werden!

ALLGEMEINE HINWEISE

- Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, **bevor** Sie beginnen.
- **Öffnen Sie nicht den Gummi-Verschluss des Atemluftröhrchens!**
- Mindestens eine Stunde vor dem Test nicht rauchen.
- Wenn Sie vor kurzer Zeit Antibiotika oder Mittel zur Behandlung einer Verstopfung eingenommen haben, kann dies das Ergebnis beeinflussen.
- Während der Probenahme nur wenig Wasser trinken.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Probenahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Atemgasentnahmekit zur Eigenanwendung!

WARNHINWEISE

- Anwendung nur durch Erwachsene über 18 Jahre.
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Achtung: Die Entnahmevorrichtung enthält eine spitze Nadel!

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail (fragen@cerascreen.de) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal: www.cerascreen.de/hilfe

Gebrauchsanweisung

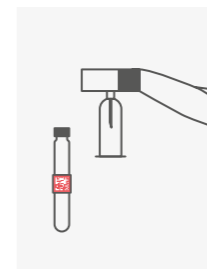


VORBEREITUNG

Bekleben Sie die 5 Atemluft-röhrchen mit den farbigen Aufklebern von der Aktivierungskarte und legen Sie sie nebeneinander hin.

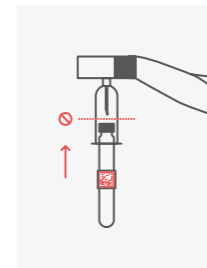


Geben Sie die Fruktose-Test-substanz in 300 ml lauwarmes Wasser. Rühren Sie solange, bis sich das gesamte Pulver aufgelöst hat und die Flüssigkeit klar ist.



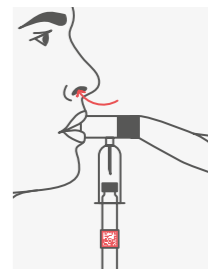
1. SCHRITT

Die erste Atemluftprobe dient als Referenz VOR der Einnahme der Testsubstanz! Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit dem **roten Aufkleber** in der anderen Hand bereit.



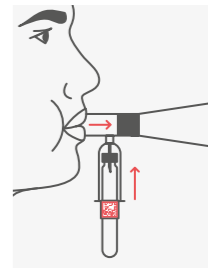
2. SCHRITT

Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmevorrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch **NICHT** durchstechen!



3. SCHRITT

Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein.



4. SCHRITT

Pusten Sie die eingatmete Luft durch das Mundstück in den Beutel aus. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmevorrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummipfropfen.