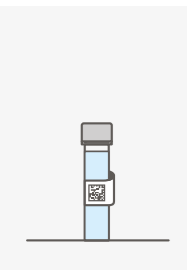


Gebrauchsanweisung



5. Schritt

Ziehen Sie den passenden Aufkleber (siehe Farbzueordnung zu Entnahmezeitpunkt) von der Aktivierungskarte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichel-Röhrchen – **NICHT auf das große Transportröhrchen.**



7. Schritt

Verschließen Sie das Transportröhrchen gut und verwahren Sie es bis zum Transport im Kühlschrank.



6. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Speichelröhrchen in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.



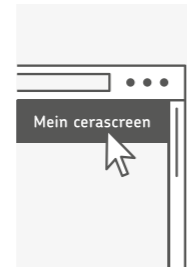
8. Schritt

Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7, um insgesamt sieben Speichelproben zu entnehmen. Hinweise zum Zeitpunkt der Probenahme finden Sie unter **VORBEREITUNG** am Anfang dieser Anleitung.



9. Schritt

Legen Sie das mit den Speichelproben gefüllte Transportröhrchen in den Rückumschlag. Behalten Sie die Aktivierungskarte – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend per Post.



10. Schritt

Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts müssen Sie sich auf www.cerascreen.de unter „**Mein cerascreen**“ einloggen und Ihren Test aktivieren. Sind Sie noch nicht registriert, legen Sie im Bereich „**Mein cerascreen**“ ein Benutzerkonto an.



11. Schritt

Nach dem Log-in klicken Sie auf „Test aktivieren“. Anschließend geben Sie die 6-stellige Test-ID ein, welche Sie auf Ihrer Aktivierungskarte finden. Bestätigen Sie mit „weiter“.



12. Schritt

Füllen Sie Ihren persönlichen Patientenbogen aus und schicken Sie ihn am Ende ab. Sobald Ihre Proben ausgewertet sind, werden Sie per E-Mail informiert und können unter „**Mein cerascreen**“ Ihr Ergebnis abrufen.



13. Schritt

Entsorgen Sie die verbleibenden Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.



Der cerascreen® Cortisol Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für einen Test bei Verdacht auf Cortisol-Überschuss. Der Test dient der Bestimmung der Konzentration des Stresshormons Cortisol im Speichel. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Fachlabor in vitro ausgewertet.

Hersteller:

cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

fragen@cerascreen.de
www.cerascreen.de



CRS3-Cortisol_DE_005
Gültig ab September 2017



Cortisol Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet:

Hinweise zum Test

Wichtige Hinweise


Führen Sie die Probenahme nur zwischen **Sonntag und Dienstag** durch, lagern Sie die Probe kühl über Nacht und versenden Sie diese am Tag nach der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist **nur** in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu ab Schritt 10.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.

IVD In-vitro-Diagnostikum

 Vor Durchführung die Anleitung lesen

 Nur zum einmaligen Gebrauch

 Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C

 1 Enthält 1 Kit

 Hersteller

 Verfallsdatum

 Conformité Européenne

LOT Chargennummer

REF Bestellnummer

Allgemeine Hinweise

- Testdurchführung nur durch Personen über 18 Jahre!
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren!
- Bevor Sie beginnen, lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Speichelentnahmekit zur einmaligen Eigenanwendung!
- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Gehen Sie abends nach Möglichkeit vor 23:00 schlafen und stehen Sie am Tag der Probenahme nicht später als 8:00 auf.
- In dieser Anleitung wurden gegenüber einer vorigen Version im Bereich „Hinweise zum Test“ Hinweise zur Anwendung bezügl. der Medikamente ergänzt.

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail (fragen@cerascreen.de) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal: www.cerascreen.de/hilfe.

Wichtige Hinweise zur Testdurchführung

- Speichelproben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen oder Mundwasser.
- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder Zahnfleischbluten leiden.
- Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Kauen Sie kein Kaugummi.
- Kleben Sie den Aufkleber immer erst nach erfolgreicher Probenentnahme auf das Speichelröhrchen.

Gebrauchsanweisung

Vorbereitung

Insgesamt entnehmen Sie **sieben** Speichelproben:

- **direkt nach dem Aufstehen**
- **30 Min. nach dem Aufstehen**
- **1 Std. nach dem Aufstehen**
- **2 Std. nach dem Aufstehen**
- **5 Std. nach dem Aufstehen**
- **8 Std. nach dem Aufstehen**
- **12 Std. nach dem Aufstehen**

Bitte beachten!

Die folgenden Schritte 1-7 müssen für jede der sieben Probenahmen durchgeführt werden. Die Zuordnung der Probe zu den Entnahmezeitpunkten findet über das Farbsystem statt.

Aufkleber

Die roten Aufkleber werden für die ersten drei Probenahmen benötigt. Der grüne Aufkleber wird für die vierte Probenahme benötigt. Der violette Aufkleber wird für die fünfte Probenahme benötigt. Der blaue für die sechste und der gelbe für die siebte Probenahme.

Die Zuordnung der Farben zu den Entnahmezeitpunkten wird auch in der Vorbereitung dargestellt.

1. Schritt

Öffnen Sie ein Speichelröhrchen und nehmen Sie einen Strohhalm zur Hand.

2. Schritt

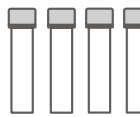
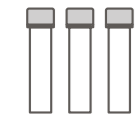
Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.

3. Schritt

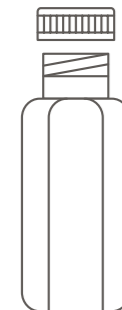
Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalms bis oben mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).

4. Schritt

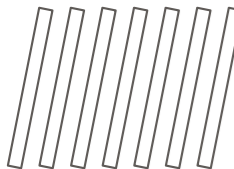
Verschließen Sie das Speichelröhrchen durch Aufschauben des Verschlussdeckels.



7 Speichelröhrchen



1 Transportröhrchen



7 Strohhalm



1 Rückumschlag

1 Aktivierungskarte mit 7 Aufklebern

