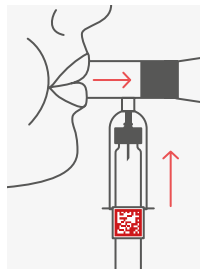
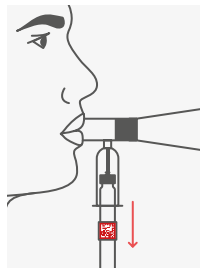


# Anleitung



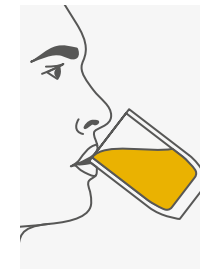
## 7. Schritt

Pusten Sie die eingeatmete Luft gleichmäßig durch das Mundstück in den Beutel. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmevorrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummipfropfen.



## 8. Schritt

Pusten Sie min. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.



## 9. Schritt

Trinken Sie nun den Apfelsaft vollständig aus.

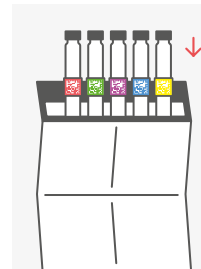


Insgesamt  
3 Stunden

## 10. Schritt

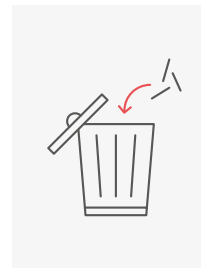
Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 8 nach dem Trinken des Apfelsaftes in zeitlichen Abständen mit dem Proberöhrchen der Etikettfarbe wie folgt:

- 2 30 min. nach dem Trinken
- 3 1 Std. nach dem Trinken
- 4 2 Std. nach dem Trinken
- 5 3 Std. nach dem Trinken



## 11. Schritt

Legen Sie alle Atemluftproben in den Luftpolsterbeutel. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



## 12. Schritt

Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.



Der cerascreen® Fructoseunverträglichkeits-Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung einer möglichen Fructose-Resorptionsstörung (Malabsorption). Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Wasserstoff und Methan in der Ausatemluft nach Fructose-Belastung. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerfachlabor ausgewertet.

### Hersteller:

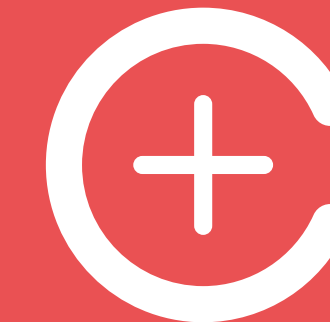
cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

[www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de)

SKU: 99090915  
CRS3-Fruktose\_DE\_001  
Gültig ab Juli 2022



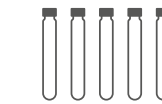
Lieferanten: Mundstück zur Atemluftprobenahme CE, Atemluftöhrchen CE: Quintron Instrument Company, Inc., 2208 South 38th Street Milwaukee, Wisconsin, 53215 USA



## Fructoseunverträglichkeits-Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



5 Atemlufröhrchen CE



1 Mundstück zur Atemluftprobenahme CE



1 Test-ID-Karte mit 5 Aufklebern



1 Luftpolsterbeutel

### Legende:

- Gebrauchsanweisung beachten
- Verfallsdatum
- Nur zum einmaligen Gebrauch
- Conformité Européenne
- Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C
- Chargennummer
- Enthält 1 Kit
- Artikelnummer
- Hersteller

## Informationen & Hinweise

### WICHTIG



Führen Sie die Probenahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der **Online-Aktivierung** Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Nicht den Gummi-Verschluss des Atemlufröhrchens öffnen. Das Vakuum im Inneren geht sonst verloren.
- Mindestens eine Stunde vor und während dem Test nicht rauchen.
- Direkt vor und während dem Test keinen Sport treiben.
- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere atemerfrischende Substanzen.
- Wenn Sie vor kurzer Zeit Antibiotika oder Mittel zur Behandlung

einer Verstopfung eingenommen haben, kann dies das Ergebnis beeinflussen.

- Während der Probenahme nur wenig oder gar kein Wasser trinken.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Probenentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Das bereits eingestanzte Loch in dem Atemluftbeutel ist für die Testdurchführung notwendig.

### Anweisungen zur Testdurchführung

- Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fructose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden.
- Test nüchtern durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholzufuhr!
- Für die Testdurchführung benötigen Sie einen Apfelsaft mit **100% Fruchtgehalt**. Der Saft kann naturtrüb oder klar sein. Bitte verwenden Sie keinen anderen Saft als Apfelsaft aus 100% Fruchtgehalt, damit Sie eine ausreichende Menge an Fructose aufnehmen können.

### Risiken und Nebenwirkungen

- Die Testdurchführung kann potenziell zu Durchfall oder Magen- bzw. Bauchschmerzen führen. Durchfall kann die Wirkung von Medikamenteneinnahme beeinflussen.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- **Achtung:** Die Entnahmevorrichtung enthält eine spitze Nadel!

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser **Hilfe-Portal** ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

## Anleitung

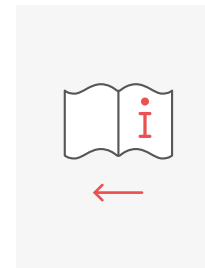


### Vorbereitung

Bekleben Sie die 5 Atemlufröhrchen mit den farbigen Aufklebern von der Test ID-Karte und legen Sie sie nebeneinander hin.



Füllen Sie **420 ml Apfelsaft (Zimmertemperatur!)** in ein Glas.



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik ‚Informationen und Hinweise‘ aufmerksam durch.



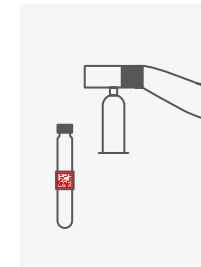
### 2. Schritt

Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



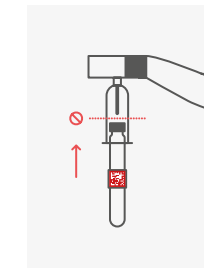
### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.



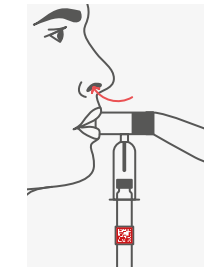
### 4. Schritt

Die erste Atemluftprobe dient als Referenz **VOR** der Einnahme des Apfelsafts! Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit dem **roten Aufkleber** in der anderen Hand bereit.



### 5. Schritt

Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmevorrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch **NICHT** durchstechen!



### 6. Schritt

Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein. **Achtung:** Entfernen Sie **NICHT** den Gummi-Schutz. Er schiebt sich beim Einstechen von selbst zurück.