

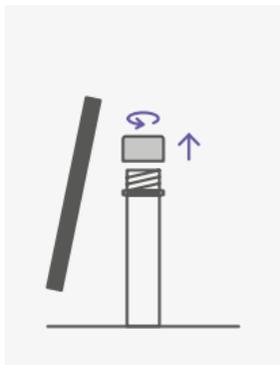
4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.



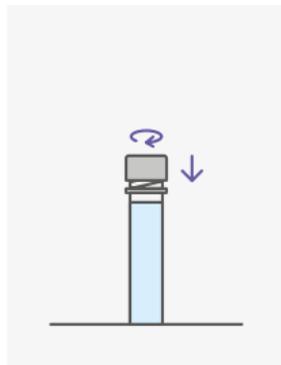
6. Schritt

Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalmes bis oben mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).



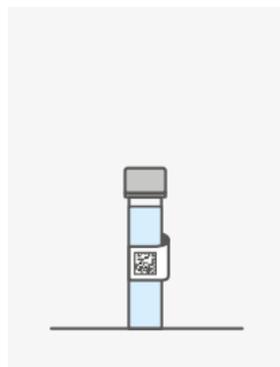
5. Schritt

Öffnen Sie ein Speichlröhrchen und nehmen Sie den Strohhalm zur Hand. Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser aus und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



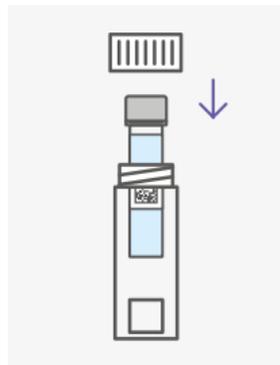
7. Schritt

Verschließen Sie das Speichlröhrchen durch Aufschauben des Verschlussdeckels. Säubern Sie es von außen, sofern dies notwendig ist.



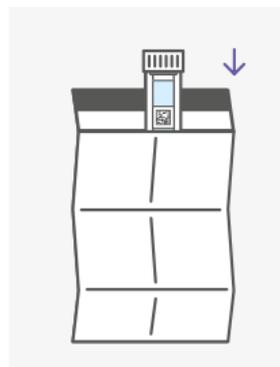
8. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichlröhrchen – **NICHT auf das Transportröhrchen.**



9. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Speichlröhrchen in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.** Verschließen Sie das Transportröhrchen gut.



10. Schritt

Legen Sie das bestückte Transportröhrchen in den Rücksendumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



11. Schritt

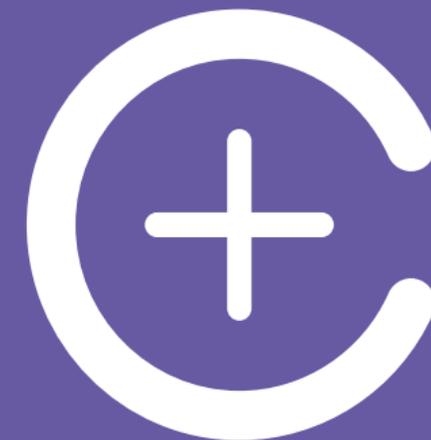
Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits mit dem Hausmüll.

Mit dem cerascreen® Freies Östrogen Test erhalten Sie Anhaltspunkte, um die Konzentration von freiem Östrogen und von Progesteron in Ihrem Speichel zu bestimmen. Das gibt Ihnen eine erste Orientierung, ob mögliche Schwankungen der freien weiblichen Geschlechtshormone vorliegen könnten. Führen Sie den Test einfach wo und wann Sie möchten durch und senden Sie uns die Probe kostenlos zu. Die Probe wird in unserem zertifizierten Diagnostik-Partnerlabor analysiert. Sie erhalten Ihren individuellen Ergebnisbericht über unsere verschlüsselte **mein cerascreen®**-App oder unsere Webplattform. Weitere Hinweise und Packungsinhalt siehe Gebrauchsanweisung.

Hinweis: Es ist wissenschaftlich derzeit umstritten, welche Aussagekraft die Messung des freien Östrogens im Speichel hat. Wir empfehlen Ihnen daher stets, die erhaltenen Ergebnisse mit einem Arzt zu besprechen.

Hersteller: www.cerascreen.de
cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

SKU: 99090971
CRS3-Estrogen_DE_000
Gültig ab August 2021



Freies Östrogen Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet



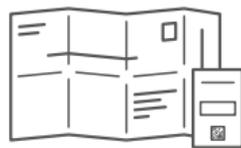
1 Speichelröhrchen



1 Strohhalm



1 Transportröhrchen



1 Rückumschlag,
1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

Informationen und Hinweise

WICHTIG



Führen Sie die Probennahme nur **von Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.



In-vitro-Diagnostikum



Hersteller



Vor Durchführung die Anleitung lesen



Verfallsdatum



Nur zum einmaligen Gebrauch



Conformité Européenne



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Chargennummer



Enthält 1 Kit



Artikelnummer

Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Das Testkit sollte zwischen 2 °C und 30 °C gelagert werden.

Anweisungen zur Testdurchführung

- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Spülen Sie Ihren Mund nicht unmittelbar vor dem Abstrich aus. Verzichten Sie auch auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen unmittelbar vor dem Abstrich.
- Trinken, essen und rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht.
- Waschen Sie sich die Hände mit Seife, gut abtrocknen.
- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.

- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder unter Zahnfleischbluten leiden.
- Kleben Sie den quadratischen Code-Aufkleber erst nach erfolgreicher Probenahme auf das Speichelröhrchen.
- Gehen Sie abends nach Möglichkeit vor 23:00 schlafen und stehen Sie am Tag der Probenahme nicht später als 8:00 auf.

Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Dieser Test ist nicht für die Durchführung durch Kinder geeignet.
- Das Testkit dient der einmaligen Eigenanwendung.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser **Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen)**.

Anleitung



Ablauf

Entnehmen Sie Ihre Speichelprobe direkt vor dem Einschlafen.



1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.



2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®-App**. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich **auf my.cerascreen.de** oder in der **mein cerascreen®-App (Android, iOS)** ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

