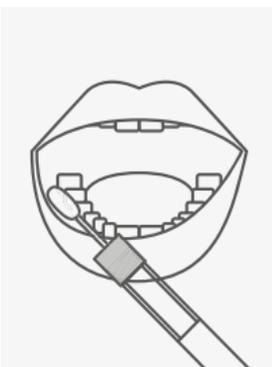
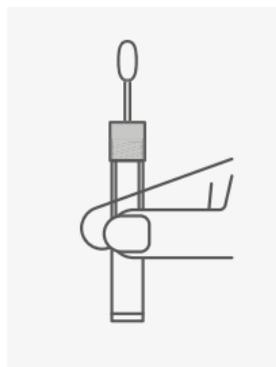


Anleitung



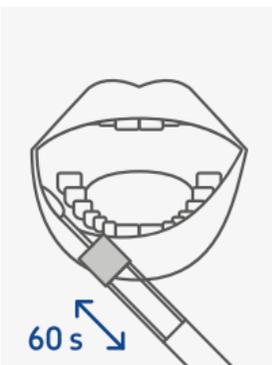
7. Schritt

Führen Sie den Schwammkopf vor den Zähnen am Mundvorhof vorbei (nicht in den Rachen) und so tief wie angenehm in den Mund ein. Verfahren Sie vorsichtig, um eine Erstickungsgefahr zu meiden.



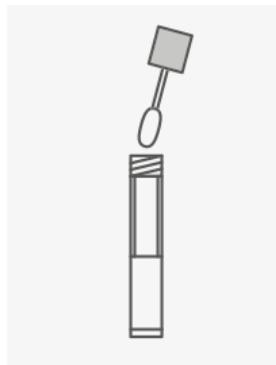
9. Schritt

Halten Sie nun das Röhrchen aufrecht, um ein Auslaufen der blauen Flüssigkeit zu verhindern.



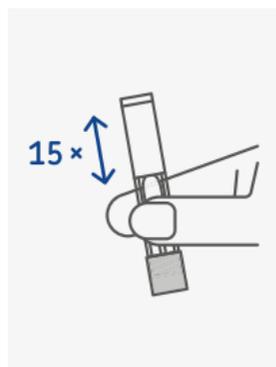
8. Schritt

Kratzen Sie mit dem DNA-Abstrichtupfer **60 SEKUNDEN** lang mit einer Zahnbürstenbewegung über die Innenseite Ihrer Wangen, über Ihr Zahnfleisch sowie unter der Zunge.



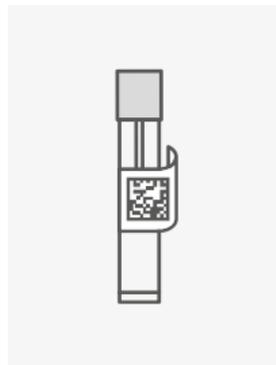
10. Schritt

Schrauben Sie den blauen Deckel vom Röhrchen ab, ohne den Schwamm zu berühren. Stecken Sie den Schwammkopf in das Röhrchen und verschließen Sie den Deckel fest.



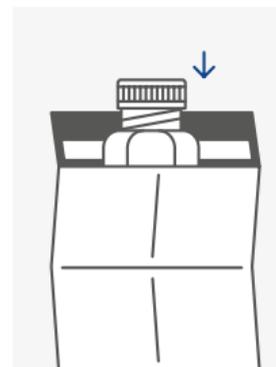
11. Schritt

Wenden Sie das verschlossene Röhrchen und schütteln Sie es 15-mal kräftig.



12. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf das gefüllte DNA-Abstrichtupferröhrchen.



13. Schritt

Schieben Sie dann das Proberöhrchen in das größere Transportröhrchen und verschließen Sie es gut. Legen Sie das Transportröhrchen in den Rückumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



14. Schritt

Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen Sie die benutzten Bestandteile im Hausmüll.



Der cerascreen® DNA Fitness Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Bestimmung eines möglichen erhöhten Bedarfs bestimmter Nährstoffe, die Ihre Muskulatur vor abnehmender Leistungsfähigkeit bewahren können. Der Test dient zur Analyse bestimmter genetischer Ausprägungen (Genotypen) mittels Speichelprobe, die den Aufbau der entsprechenden Gene widerspiegeln.

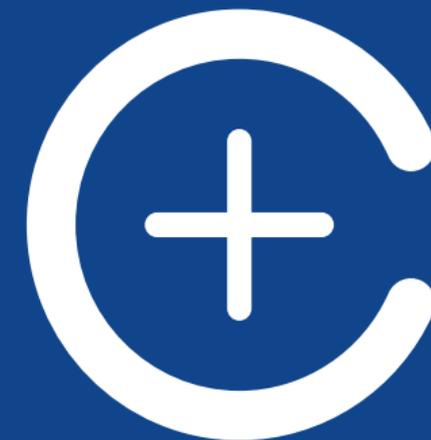
Hersteller:

cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

www.cerascreen.de

SKU: 99090828
CRS3-Fitness_DE_01
Gültig ab August 2022

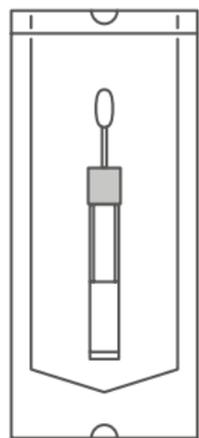
Lieferant: DNA-Probenahmekit CE: DNA Genotek Inc.,
500 Palladium Dr #3000, Kanata, ON K2V 1C2, Kanada



DNA Fitness Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet



1 DNA-Probenahmekit CE



1 Transportröhrchen



1 Rücksendeumschlag



1 Test-ID Karte mit 1 Aufkleber

Informationen und Hinweise

WICHTIG



Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2+3.

Die Probe muss vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.

Trinken, essen und rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt.

Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.

- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Erstickungsgefahr
- Falls Augen oder Haut mit der Konservierungsflüssigkeit in Berührung kommen, spülen Sie sie mit Wasser aus, bzw. ab und kontaktieren Sie eine/n Ärzt*in.
- Flüssigkeit nicht einnehmen!
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Legende

IVD	In-vitro-Diagnostikum	Verfallsdatum
Gebrauchsanweisung beachten		Conformité Européenne
Nur zum einmaligen Gebrauch	LOT	Chargennummer
Lagerung zwischen 15 °C und 25°C	SKU	Artikelnummer
1 Enthält 1 Kit	PZN	Pharmazentralnummer
Hersteller		

Anleitung



1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

2. Schritt

Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

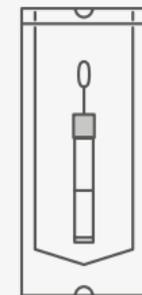


3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf my.cerascreen.de ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

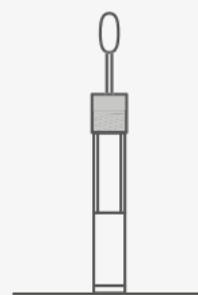
4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.



5. Schritt

Öffnen Sie vorsichtig die Verpackung des DNA Probenahmekits vom Ende her mit dem Öffnungspfeil („OPEN HERE“).



6. Schritt

Ziehen Sie den Probenahmestift am Griff aus der Verpackung. Achten Sie darauf, dass der Schwammkopf vor der Probenahme mit keiner Oberfläche in Berührung kommt.