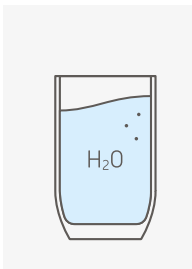
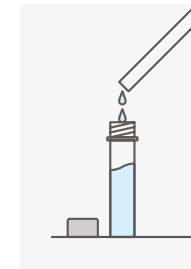


# Anleitung



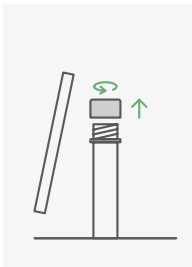
## 5. Schritt

Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser aus und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



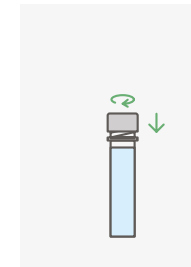
## 7. Schritt

Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalm bis oben mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).



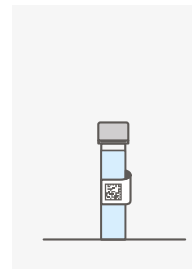
## 6. Schritt

Öffnen Sie ein Speichelröhrchen und nehmen Sie einen Strohhalm zur Hand.



## 8. Schritt

Verschließen Sie das Speichelröhrchen durch Aufschrauben des Verschlussdeckels.



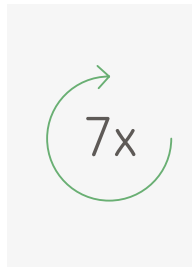
## 9. Schritt

Ziehen Sie den passenden Aufkleber (siehe Farbzuordnung zu Entnahmezeitpunkt) von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichel-Röhrchen – **NICHT auf das große Transportröhrchen.**



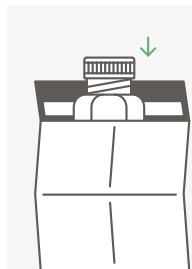
## 11. Schritt

Verschließen Sie das Transportröhrchen gut und verwahren Sie es bis zum Versand im Gefrierschrank.



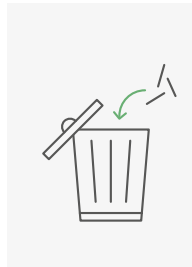
## 12. Schritt

Wiederholen Sie die Schritte 5 bis 11, um insgesamt sieben Speichelproben zu entnehmen. Hinweise zum Zeitpunkt der Probenahme finden Sie unter **VORBEREITUNG** am Anfang dieser Anleitung.



## 13. Schritt

Legen Sie das bestückte Transportröhrchen in den Rückumschlag. Behalten Sie die Test-ID-Karte – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



## 14. Schritt

Entsorgen Sie die verbleibenden Bestandteile des Testkits im Hausmüll.



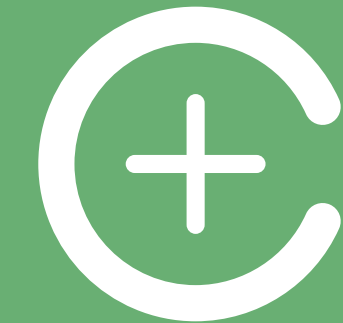
Der cerascreen® Cortisol Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für einen Test bei Verdacht auf Cortisol-Überschuss. Der Test dient der Bestimmung der Konzentration des Stresshormons Cortisol im Speichel. Die Durchführung ist schmerzfrei und einfach von zu Hause aus möglich. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Fachlabor in vitro ausgewertet.

Hersteller:

cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

[www.cerascreen.de](http://www.cerascreen.de)

SKU: 99090968  
CRS3-Cortisol\_DE\_001  
Gültig ab November 2021

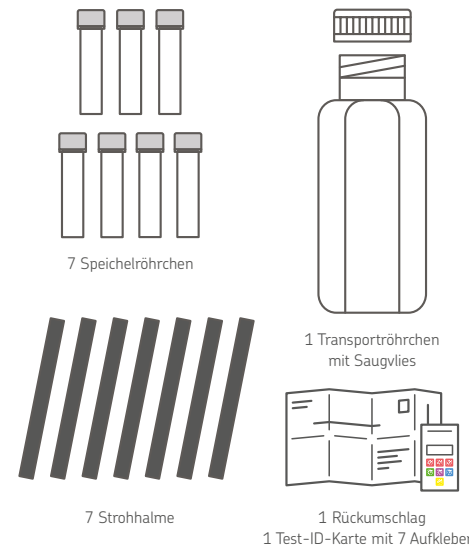


# Cortisol Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet

## Informationen und Hinweise



### WICHTIG



Führen Sie die Probennahme nur **von Sonntag bis Dienstag** durch. Bewahren Sie die Proben über Nacht im Gefrierschrank auf und versenden Sie die Probe am Tag nach der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Eine Auswertung Ihrer Probe ist **nur** in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.



In-vitro-Diagnostikum



Gebrauchsanweisung beachten



Nur zum einmaligen Gebrauch



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Enthält 1 Kit



Hersteller



Verfallsdatum



Conformité Européenne



Chargennummer



Artikelnummer

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Das Testkit sollte zwischen 2 °C und 30 °C gelagert werden.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Das Speichelentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!

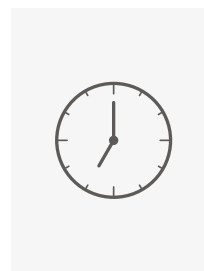
### Anweisungen zur Testdurchführung

- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Kauen Sie kein Kaugummi.

- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.
- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder unter Zahnfleischbluten leiden.
- Kleben Sie den quadratischen Code-Aufkleber erst nach erfolgreicher Probenahme auf das Speichelröhrchen.
- Gehen Sie abends nach Möglichkeit vor 23:00 schlafen und stehen Sie am Tag der Probenahme nicht später als 8:00 auf.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser **Hilfeportal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen))**.

## Anleitung



### Vorbereitung

Insgesamt entnehmen Sie **sieben** Speichelproben:

- **direkt nach dem Aufstehen**
- **30 Min. nach dem Aufstehen**
- **1 Std. nach dem Aufstehen**
- **2 Std. nach dem Aufstehen**
- **5 Std. nach dem Aufstehen**
- **8 Std. nach dem Aufstehen**
- **12 Std. nach dem Aufstehen**

### Bitte beachten!

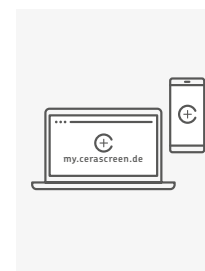
Die folgenden Schritte 5–11 müssen für jede der sieben Probenahmen durchgeführt werden. Die Zuordnung der Probe zu den Entnahmepunkten findet über das Farbsystem statt.



### Aufkleber

Die roten Aufkleber werden für die ersten drei Probenahmen benötigt, der grüne für die vierte, der violette für die fünfte, der blaue für die sechste und der gelbe für die siebte.

Die Zuordnung der Farben zu den Entnahmepunkten wird auch in der Vorbereitung dargestellt.

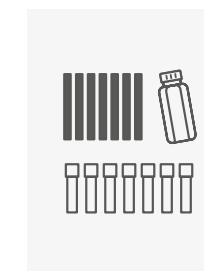


### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.

### 2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®-App**. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich **auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de)** oder in der **mein cerascreen®-App (Android, iOS)** ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

### 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind.