



Vitamin D Test

ERGEBNISBERICHT

Inhaltsverzeichnis

1	Ihr Vitamin-D-Ergebnis	4
2	Vitamin-D-Spiegel optimieren	5
2.1	So können Sie Ihren Spiegel optimieren	6
2.2	Darauf sollten Sie bei der Wahl Ihrer Vitamin-D-Quelle achten	7
2.3	Erhöhter Bedarf	8
3	Vitamin-D-Spiegel im Alltag	10
3.1	Effekte von Vitamin D	10
3.2	Vitamin-D-Bildung und Aufnahme	12
3.3	Regelmäßige Kontrolle des Spiegels	14
4	Literaturhinweise	15

Max Mustermanns Ergebnisbericht

Patient	Max Mustermann	Probennummer	D96DE3 / P049507
geboren am	02.03.1986	Eingang	24.03.2017
Gewicht	95 kg	Ausgang	28.03.2017

Ihr gemessener Wert:



22,0 ng/ml: Ihnen fehlen 38,00 ng/ml bis zu einer optimalen Vitamin-D-Versorgung.

JETZT Vitamin-D-Spiegel verbessern >>

Oder besuchen Sie: [cerascreen.de/versorgung](https://www.cerascreen.de/versorgung)

Alle weiteren Seiten finden Sie in Ihrem persönlichen Ergebnisbericht.