

Amino Acid Test

Instructions for Use
• Návod k použití • Gebrauchsanweisung • Brugsanvisning
• Instrucciones de uso • Mode d'emploi • Istruzioni per l'uso
• Gebruiksaanwijzing • Brugsanvisning
• Användaravvisningar

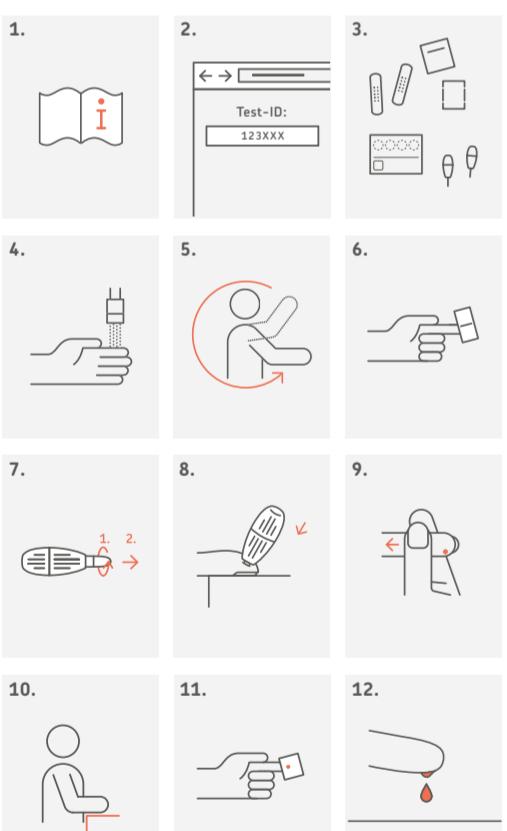
Manufacturer:
cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

cerascreen®

help.cerascreen.com
www.cerascreen.com

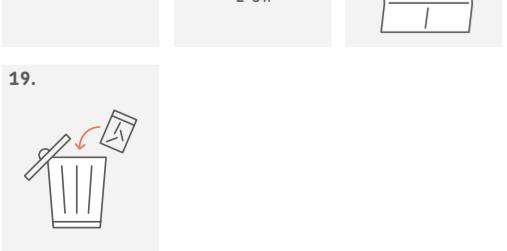
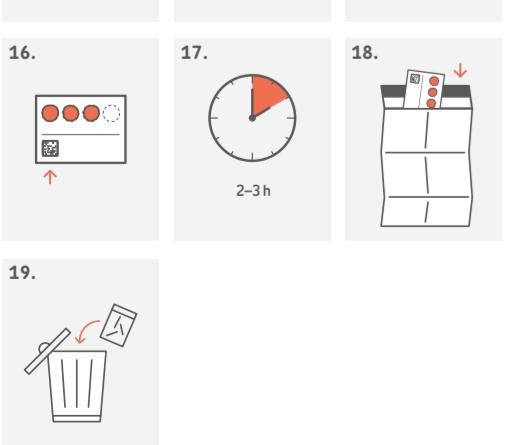
SKU: 99090940
CRS3-Amino_INT_002
Valid from October 2022

Supplier | Liefenant | Leverandør | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverandør | Leverantör:
B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany C: Ahlstrom-Munksjö Germany GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany D: Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



Directions for Use

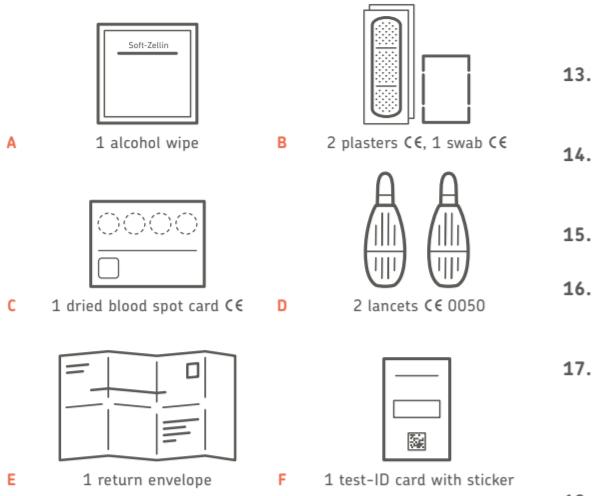
- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section 'Information and tips' carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the [my cerascreen® App](#). In our 'Frequently Asked Questions' in [help.cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the [my cerascreen® App](#) (Android, iOS) or on [my.cerascreen.com](#). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'Activate test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for **at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. **(1)** Rotate the protective cover once around its axis. **(2)** Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases.
- CAUTION:** The lancet can only be released once!



EN Amino Acid Test

The cerascreen® amino acid test is a sampling and submission kit for a blood test for 26 selected amino acids. The test is used to determine the concentration of essential, semi-essential and non-essential amino acids in human capillary blood.

Your test kit contains



Information and tips

Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

IMPORTANT

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2.

GENERAL INFORMATION

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](#)).
- The product is for single use only.
- Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dust free.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

WARNINGS

- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](#)

Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section 'Information and tips' carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the [my cerascreen® App](#). In our 'Frequently Asked Questions' in [help.cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the [my cerascreen® App](#) (Android, iOS) or on [my.cerascreen.com](#). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'Activate test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for **at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. **(1)** Rotate the protective cover once around its axis. **(2)** Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases.

- CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“.
 - Pokud jste nový uživatel, vytvořte si účet na [my.cerascreen.com](#) nebo pomocí aplikace [my cerascreen®](#). Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce [help.cerascreen.com](#). Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace [my cerascreen®](#) (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](#). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadajte šestimístné identifikační číslo, které je uvedeno na vaši aktivační kartě, a postupujte podle instrukcí.

9. Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.

10. Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.

11. Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.

12. Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.

13. For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.

14. Repeat this process until you have completed 3 circles. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.

15. After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.

16. Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.

17. Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight. Make sure the blood is completely dried before putting the dried blood spot card in the envelope.

18. Place the dried blood spot card in the pre addressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge.

19. Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

3. Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **TIP:** Ideální je prostředníček nebo prstencové levý ruky.

4. Umyjte si ruce mydlem a teplovodní vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponorte upřednostňovanou ruku do teplo vody po dobu **15 sekund**. Poté ruku pečlivě zkusněte čistým ručníkem.

5. 10-krátk zakružte upřednostňovanou paží, pokud možno zcela natáčenou a s velkými pohyby, abyste podporili krevní oběh.

6. Vymějte dezinfekční ubrousek z fólie a vyzdejte jím špičku upřednostňovaného prstu. Počkejte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).

7. Uchopte lancetu. **(1)** Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. **(2)** Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.

8. Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Po větším komfortu použijte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přiložte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!

9. Palec druhé ruky přiložte pod místo vpichu a jemně zatahnete kůži zpět.

10. Napomozte odběru krvního tlaku, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jenom si promasírujte prst o dlaně ruky až ke špičce prstu, dokud se nevypořádá kapka krve.

11. Před začátkem odběru krve si vezměte tampon a otřete první kapku krve. Počkejte, než se znovu vypořádá velká kapka.

12. Nechte velkou kapku krve samovolně odkapnout do význačného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka neodkápná z prstu samovolně, přiložte kartu pro odběr suché krevní kapky opatrně k kapce. Objeť přítomnou pro nejdřív vyhodnotitelnost vzorku, je využívána co možná největší kapka krve. Kapka krve by v ideálním případě měla zcela vyplnit význačný kroužek.

13. Ten postup opakujte, dokud nevyplní 3 kroužky. Pokud jich vyplníte více, bude vás vyzvat vyhodnotení také.

14. Po odběru krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřte ruku.

15. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

16. Zanechte krevní kroužek na kartě pro odběr krve.

17. Láskejte krevní kroužek na kartě pro odběr krve.

18. Láskejte krevní kroužek na kartě pro odběr krve.

19. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

20. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

21. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

22. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

23. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

24. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

25. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

26. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

27. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

28. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

29. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

30. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

31. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

32. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

33. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

34. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

35. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

36. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

37. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

38. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

39. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

40. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

41. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

42. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

43. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

44. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

45. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

46. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

47. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

48. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

49. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

50. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

51. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

52. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

53. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

54. Po odběru krve si vezměte tampon a ošetřte ruku.

10. Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y posando la mano debajo del corazón. Masaje suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.

11. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja la gasa y limpíe la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelva a formar una gota grande.

12. Deje que caiga una gota grande de sangre dentro del círculo marcado en la tarjeta para muestras de sangre. Si esto no cae de su dedo por si sola, aplíquese cuidadosamente el punto de sangre seca de la tarjeta contra la gota sin tocar el papel con el dedo.

13. Para que la evaluación de la muestra sea óptima, se requiere una muestra de sangre lo más grande posible. La gota de sangre debería cubrir el círculo marcado completamente.

14. Repita este proceso hasta que ha llenado los 3 círculos. Si lleva más del nivel necesario, su prueba será también analizada.

15. Despues de tomar la sangre, utilice la gasa y el parche para tratar la herida.

16. Retire el adhesivo cuadrado con el código la tarjeta ID de la prueba y péguelo sobre la tarjeta de muestras de sangre en la zona prevista para ello.

17. Deje que la sangre de los puntos de la tarjeta se sequen de **2 a 3 horas** a temperatura ambiente. Asegúrese de colocarla horizontalmente en una superficie seca y protegida de la incidencia directa de la luz solar. Asegúrese de que la sangre está completamente seca antes de poner la tarjeta de gotas de sangre seca en el sobre.

18. Inserte la tarjeta con la gota de sangre seca en el sobre de devolución con su dirección. Selle el sobre cuidadosamente y envíe inmediatamente gratis con el correo.

19. Por favor, verifique que la prueba se ha activado y elimine todos los componentes individuales en una bolsa transparente en los residuos domésticos.

Instructions d'utilisation

IT Test Aminoacidi

- Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et instructions ».
- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur [my.cerascreen.com](#) ou sur l'application [my.cerascreen®](#). Consultez notre rubrique FAQ au [help.cerascreen.com](#) pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendez-vous, connectez-vous par l'application [my.cerascreen®](#) (Android, iOS) ou sur le site [my.cerascreen.com](#). Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.
- Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélevement. CONSEIL : le major et l'annuaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant **moins de 15 secondes** pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.
- Faites tourner les bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
- Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
- Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélevement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. AVERTISSEMENT : La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélevement et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélevement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
- Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.
- Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.
- Répétez l'opération jusqu'à ce que 3 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélevement prévue.
- Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouillon et le pansement pour traiter la plaie.
- Retirez l'autocollant Carré portant le code de la carte d'identification du test et collez-le sur la carte portant la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identification du test.
- Laissez sécher la carte portant la tache de sang séché **deux à trois heures** à température ambiante. Placez-la sur une surface sèche, à l'abri de la lumière directe du soleil. Assurez-vous que le sang est complètement séché avant de mettre la carte taches de sang séché dans l'enveloppe.
- Placer l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe avec votre adresse. Assurez-vous que l'enveloppe soit bien fermée et l'envoyer immédiatement avec l'affranchissement port payé.
- Après avoir vérifié la bonne activation du test, procéder à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.

FR Test des Acides Aminés

Le Test des Acides Aminés cerascreen® est un kit de prélevement et d'envoi pour une analyse sanguine de 26 acides aminés sélectifs. Ce test est utilisé pour déterminer la concentration d'acides aminés essentiels, semi-essentiels et non essentiels dans le sang capillaire humain.

Votre coffret de test contient

A 1 tampon imbibé d'alcool, B 2 sparadraps €€, 1 écouillon €€, C 1 carte portant une tache de sang séché €€, D 2 lancettes €€ 0050, E 1 enveloppe de retour, F 1 carte d'identification du test avec autocollant

Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

IMPORTANT

- Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.
- Avant d'envoyer votre prélevement, activez votre test en saisissant votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélevement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l'étape 2.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.
- Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera le sujet de manière confidentielle ([help.cerascreen.com](#)).
- Produit à usage unique.
- Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.
- Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

MALADIES CONTAGIEUSES

Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres autour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.
- Note: Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où demeure l'utilisateur.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- Si vous êtes enceinte ou si vous allez, veuillez utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.
- Si la vue du sang ou le prélevement de sang vous pose des problèmes, veuillez ne prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: [help.cerascreen.com](#)

Instructions d'utilisation

IT Test Aminoacidi

- Il Test Aminoacidi cerascreen® è un kit di prelievo e spedizione del campione per un esame del sangue su 26 aminoacidi selezionati. Il test viene utilizzato per determinare la concentrazione di aminoacidi essenziali, semi-essenziali e non essenziali nel sangue capillare umano.

Il kit per il test contiene

- A 1 batuffolo imbevuto di alcool, B 2 cerotti €€, 1 tampon €€, C 1 cartina per sangue secco €€, D 2 lancette €€ 0050, E 1 busta affrancata, F 1 scheda con ID del test munita di adesivo

Informazioni e note

- Leggere le Istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

IMPORTANTE

- Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.
- Faitez tourner les bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
- Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
- Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélevement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélevement et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélevement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
- Notoccare la cartina con la goccia di sangue secco all'interno della busta prima di inviarla.
- Appuntate la posizione della goccia di sangue secco sulla scheda di plastica trasparente.

INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una svenatura attiva fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale ([help.cerascreen.com](#)).
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélevement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur una fois autour de su suo asse. (2) Rimuovete il capuchon protectore con cura. **AVERTISSEMENT :** Non utilizzare una lancetta la cui cappuccio protettivo non sia fissato correttamente o mancante.
- Posto che la cartina con la goccia di sangue secco è già stata inserita nella busta, non è necessario appuntare la posizione della goccia di sangue secco sulla scheda di plastica trasparente.

NL Aminozuren Test

De cerascreen® Aminozuren Test is een bloedafname- en retourkit voor een bloedtest op 26 geselecteerde aminozuren. De test wordt gebruikt om de concentratie van essentiële, semi-essentiële en niet-essentiële aminozuren in menselijk capillaire bloed te bepalen.

12. Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue seco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina accuratamente contro la goccia senza toccarla con il dito.

13. Per un'analisi adeguata del campione, è necessaria una goccia più ampia possibile di sangue. La goccia deve coprire il cerchio all'interno del contrassegno completamente.

14. Ripetere questo processo, finché non si sono riempiti 3 cerchi. Anche se si fosse riempito di più, il campione sarà valutato normalmente.

15. Dopo il prelievo utilizzare il tampone e il cerotto per medicare la ferita.

16. Rimuovere l'adesivo con il codice QR dalla scheda contenente l'ID del test ed attaccarlo sulla cartina per il sangue secco.

17. Lasciare asciugare la cartina per il sangue secco per 2-3 ore

18. Inserire la cartina con goccia di sangue esiccato nella busta di ritorno riportando l'indirizzo. Sigillare accuratamente la busta e inviarla subito gratuitamente per posta.

19. Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

20. Leggi le istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

21. Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue secco per 2-3 ore

22. Haal de alcoholdoekje uit de verpakking en ontsmet hiermee de vingerpunt waarin u gaat prikken. Wacht tot de vinger weer droog is (15 seconden).

23. Pak de lancet. (1) Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **LET OP:** Als de beschermhoes loszit of ontbreekt, mag u de lancet niet gebruiken.

24. Rimuovere de la etiqueta con el código QR de la tarjeta del test y pegarla en la tarjeta para el sangre seco.

25. Lasciar asciugare la cartina para el sangre seco durante 2-3 horas.

26. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

27. Compruebe que el test esté activado y desechar los componentes usados introduciéndolos en el bolso de plástico transparente y tirando de la etiqueta.

28. Luego de la coagulación, la sangre seco seca y seco.

29. Colocar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

30. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

31. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

32. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

33. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

34. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

35. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

36. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

37. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

38. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

39. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

40. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

41. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

42. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

43. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

44. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

45. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

46. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.

47. Insertar la tarjeta con la gota de sangre seco en la bolsa de devolución con la dirección. Sellártela bien y enviarla de inmediato por correo.

48. Dejar secar la tarjeta para sangre seco durante 2-3 horas.